Chants

Viens, Esprit de sainteté,
viens Esprit de lumière,
viens Esprit de feu,
viens nous embraser.

1. *Viens, Esprit du Père, sois la lumière,*
fais jaillir des Cieux ta splendeur de gloire.

2. *Viens, onction céleste, source de vie,*
affermis nos cœurs et guéris nos corps.

3. *Esprit d'allégresse, joie de l'Église,*
fais jaillir des cœurs le chant de l'Agneau.

4. *Fais-nous reconnaître l'amour du Père,*
et révèle-nous la face du Christ;

5. *Feu qui illumine, souffle de vie,*
par toi resplendit la croix du Seigneur.

6. *Témoin véridique, tu nous entraînes,*
à proclamer: "Christ est ressuscité !"

Je veux voir Dieu,
Le voir de mes yeux,
Joie sans fin des bienheureux
Je veux voir Dieu.

« *Il est vivant le Seigneur*
en présence de qui je me tiens ! »
3e Livre des Rois, 17,1

1ère rencontre

QU'EST-CE QUE L'ORAISON ?

Pour moi, la prière, c'est un élan du cœur,
c'est un simple regard jeté vers le Ciel,
c'est un cri de reconnaissance et d'amour
au sein de l'épreuve comme au sein de la joie ;
enfin c'est quelque chose de grand,
de surnaturel, qui me dilate l'âme
et m'unit à Jésus. "

Thérèse de l'Enfant-Jésus, Ms C, 25rv

Selon Sainte Thérèse d'Avila,
« l'oraison
n'est qu'un commerce intime d'amitié
où l'on s'entretient souvent
seul à seul
avec ce Dieu
dont on se sait aimé ».

000 O 000

Un savant a dit : « Donnez-moi un levier, un point d'appui, et je soulèverai le monde. » Ce qu'Archimède n'a pu obtenir parce que sa demande ne s'adressait point à Dieu et qu'elle n'était faite qu'au point de vue matériel, les Saints l'ont obtenu dans toute sa plénitude. Le Tout-Puissant leur a donné pour point d'appui : Lui-même, et Lui seul. Pour levier : l'oraison qui embrase d'un feu d'amour, et c'est ainsi qu'ils ont soulevé le monde, et c'est ainsi que les Saints encore militants le soulèvent et que jusqu'à la fin du monde les Saints à venir le soulèveront aussi.
Thérèse de l'Enfant Jésus, Man. C, fol. 36 r° et v°, p. 284.

000 O 000

« L'oraison est l'expression la plus simple
du mystère de la prière (...)
L'oraison est aussi le temps fort
par excellence de la prière. »
CEC 2713

000 O 000

Pour toi, quand tu veux prier,
entre dans ta chambre la plus retirée,
verrouille ta porte et adresse ta prière à ton Père
qui est là dans le secret.
Et ton Père qui voit dans le secret te le rendra.
Matthieu 6,6

Apparition aux disciples d'Emmaüs (Lc 24, 13-35)

Le troisième jour après la mort de Jésus, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient ensemble de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils parlaient et discutaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient aveuglés, et ils ne le reconnaissaient pas. Jésus leur dit : « De quoi causiez-vous donc, tout en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, répondit : « Tu es bien le seul de tous ceux qui étaient à Jérusalem à ignorer les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth : cet homme était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple. Les chefs des prêtres et nos dirigeants l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Et nous qui espérions qu'il serait le libérateur d'Israël ! Avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. A vrai dire, nous avons été bouleversés par quelques femmes de notre groupe. Elles sont allées au tombeau de très bonne heure, et elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont même venues nous dire qu'elles avaient eu une apparition : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Vous n'avez donc pas compris ! Comme votre coeur est lent à croire tout ce qu'ont dit les prophètes ! Ne fallait-il pas que le Messie souffrît tout cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, en partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur expliqua, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous : le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, il prit le pain, dit la bénédiction, le rompit et le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Alors ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route, et qu'il nous faisait comprendre les Écritures ? » A l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « C'est vrai ! le Seigneur est ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. » A leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment ils l'avaient reconnu quand il avait rompu le pain.