

ORAISON SANS FRONTIÈRES UNE ÉCOLE D'ORAISON

о. Ив Жозион

МОЛИТВА БЕЗ ГРАНИЦ

ШКОЛА МОЛИТВЫ

ОТ ПЕРЕВОДЧИКА

О. Ив Жозион, многолетний сотрудник и продолжатель выдающегося французского духовника о. Анри Каффареля, основатель и руководитель множества «школ молитвы», посвятил эту книгу особой молитвенной практике, а именно молитве ментальной, внутренней, той, которую в восточной традиции называют «умной молитвой».

Традиция такой молитвы в Западной Европе связана прежде всего с кармелитами – созерцательным монашеским орденом, глубоко связанным с восточно-христианскими традициями созерцания, о чем свидетельствует само название ордена, от горы Кармель, где он был основан и откуда в дальнейшем был вытеснен завоевателями-мусульманами.

О созерцательной молитве много говорится в писаниях великих мистиков-кармелитов св. Терезы Авильской и св. Иоанна от Креста (Сан Хуан де ла Крус); в качестве кармелитки эту молитву практиковала и наша любимая святая Тереза от Младенца Иисуса, однако до середины двадцатого столетия предполагалось, что это занятие резервировано исключительно для монашествующих.

Секуляризация, наряду с очевидными бедами, принесла, однако, и тот результат, что многие сокровища Церкви, прежде ревниво хранимые «только для профессионального употребления», стали доступны самому широкому кругу верующих. Не последнее место в ряду таких сокровищ занимает созерцательная молитва, распространению которой в свое время много послужили труды и писания о. Анри Каффареля, в частности, его книга «В присутствии Бога. Сто писем о молитве» (существует ее русский перевод), которая в немалой степени посвящена именно такому виду молитвы.

Работа о. Жозиона суммирует дальнейший многолетний опыт созерцательной молитвы, концентрируясь исключительно на ней (о. Каффарель ставил перед собой более широкую задачу привлечения к молитве *вообще*).

Для обозначения молитвы во французском языке существует два слова: *la prière* и *oraison*. Первое обозначает молитву вообще, любую молитву, тогда как второе, звучащее по-русски как «орезон», закрепилось главным образом в качестве термина, обозначающего именно созерцательную, ментальную, «умную» молитву.

Мы сочли возможным сохранить при переводе этот термин в надежде, что он окажется полезным для восприятия того конкретного содержания, которое автор раскрывает в данной книге.

о. А. М.

Сегодня христиане всего мира ищут личной встречи с Богом. Те, кто практикует молитву-орезон, не могут больше обходиться без нее. Она стала для них необходимостью и потребностью. Она дает им соединиться с Богом в поклонении и благодарении. Она приносит им силу, свет и покой в разгаре ежедневной борьбы. И они желают, чтобы она открылась как можно большему числу верующих.

Орезон не предназначен исключительно для священников или монахов. Каждый, невзирая ни на какие жизненные обстоятельства, может каждый день посвящать некоторое время Богу. Очевидно, что для духовенства это еще более необходимо.

Но многие не знают, как за это взяться. Им необходимо руководство. Отсюда вытекает важность создания школ молитвы.

Цель этой книги — помочь воспитателям: священникам, монашествующим и мирянам — организовать школу молитвы.

НАЙДЯ СОКРОВИЩЕ, ЖЕЛАЮТ ИМ ПОДЕЛИТЬСЯ.

1. ЧТО ТАКОЕ ОРЕЗОН?

Существует множество способов молитвы:

Семейная молитва родителей с детьми;

Супружеская молитва: муж и жена представляют Богу свою совместную жизнь и различные свои обязанности и нужды;

Молитва **церковной общины**. Основная общинная молитва это **Месса** или Божественная Литургия, в которой возобновляется жертва Христа. Она включает в себя просительные молитвы, молитвы хвалы, чтения, песнопения, проповедь и евхаристический канон...

Проводятся также молитвенные собрания с чтениями, песнопениями, совершается Крестный путь, поклонение Пресвятым Дарам, процессии...

Духовенство и монашествующие совершают также службу часов, состоящую главным образом из **псалмов**.

Существуют малые **молитвенные группы**; группы Розария, библейские кружки, организованная помощь бедным, спонтанная молитва в харизматических группах и т. д.

Но существует также **индивидуальная молитва**, в церкви или дома.

Различается два вида индивидуальной молитвы:

- **Молитва устная**: произносятся или обдумываются традиционные молитвы, заученные наизусть: Отче наш, Богородице Дево, Верую, Исповедую Богу Всемогущему и т. д. Многие читают молитвы по молитвеннику. Можно также читаться псалмы или некоторые молитвы святой Литургии.

- **Молитва ментальная** или резон (или также молитва сердца). Это время, посвященное исключительно Господу. Что при этом делают? – С Ним просто разговаривают своими словами. «Вера это когда разговаривают с Богом так, как разговаривали бы с человеком» (св. Жан-Мари Вианней).

Хороши все формы молитвы. Все они угодны Богу. Молитва в группе это знак того, что между членами общины царит любовь: *«Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них»* (Мф 18,20).

Но важна также **персональная** молитва. Ибо вера каждого члена обогащает веру общины. **Молитва общинная и молитва индивидуальная поддерживают одна другую.**

УТОЧНЕНИЕ ЗНАЧЕНИЙ НЕКОТОРЫХ ПОНЯТИЙ

1. ШКОЛА МОЛИТВЫ

«Господи! научи нас молиться» (Лк 11,1)

1. - Цель: научиться личной молитве
2. - Для кого предназначена такая Школа молитвы?

Каждому человеку, юному или зрелому, который желает углубить свою молитву. Но особенно она нужна тем, кому поручено руководство христианскими общинами: священникам, монахам, монахиням, тем, кто готовится ко служению Церкви в священническом или монашеском призвании. Она предназначена также для тех, кто играет важную роль в своей христианской общине, тем, кто занят в сфере воспитания, образования, здравоохранения и т. п.

Руководить молитвой в общине это одно; молиться самому лично — это другое. Один африканский катехет говорил: «Когда я руковожу воскресной молитвой, я не молюсь». Прежде, чем учить молитве других, нужно самому встретить Господа.

Школа молитвы создана прежде всего для тех верующих, которые молятся уже давно, часто присутствуют на богослужении, но и для ревностных новообращенных, словом, для всех мужчин и женщин, имеющих жажду более углубленной духовной жизни.

3. - Кто может руководить такой Школой молитвы?

Советы, собранные в этой книге, представляют собой плоды опыта множества людей. Они адресованы священникам, монахам, монахиням, всем желающим помочь своим братьям и сестрам ежедневно посвящать какое время безмолвной молитве. Хорошо желать самому молиться больше и лучше. Но этого недостаточно. Даже если мы сознаем, что сами молимся недостаточно хорошо, все равно следует иметь дерзновение предлагать другим составить молитвенную группу. Тот, кто дает, получает первым.

Итак, давайте создадим там, где мы находимся, маленькую Школу молитвы. И постараемся для этого собрать группу из четырех-пяти человек.

4. - Группа

обычно состоит из священника, мирян, монашествующих. Всего от четырех до шести человек. Обязанности распределяются согласно способностям каждого: наставления (по возможности лучше, чтобы все наставления давал не один и тот же человек), и равным образом организация времени молитвы и обмена (переживаниями?).

5. - Сколько времени длится курс Школы молитвы?

- Существует множество формул. Когда есть такая возможность, курс длится пять-шесть дней подряд. Программу можно также разделить на два уик-энда, с вечера пятницы до вечера воскресенья.
- Бывает, что курс продолжается два-три воскресенья.
- Можно еще проводить собрания по вечерам один раз в неделю. Каждая группа может выбрать для себя подходящую формулу.

6. - Какие будут преподаваться наставления?

Предлагаемая здесь программа слишком обширна. Невозможно преподать это все. Каждой группе предстоит выбрать то, что ей представляется наиболее важным.

Если группа состоит из дебютантов или ограничена во времени, достаточно будет выбрать материал из тринадцати первых глав, отложив остальное для дополнительного углубляющего курса.

Каждое наставление должно быть глубоко обдуманно и составлено личным образом. Чтобы тронуть сердца, следует говорить от сердца.

ХОД ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ МОЛИТВЫ

пятидневный курс

Когда курс рассчитан на пять дней (или на два уик-энда), каждое утро в течение получаса совершается резон. В первые дни он проводится под руководством ведущего, соблюдая безмолвные паузы. Ведущий начинает со вступительных слов, как при всяком

орезоне: поставить себя в присутствие Божие, призвать Духа Святого. Затем он читает краткий текст Священного Писания. В дальнейшем он время от времени произносит одну фразу. Но при этом непременно нужно соблюдать безмолвные паузы (напр., ___ безмолвие, ___ слова). Каждый день доля безмолвия возрастает, для того, чтобы участники научились личной молитве. В последние дни резон протекает в полном безмолвии, за исключением чтения из Писания. В конце ведущий произносит заключительную молитву.

Наставления

Обычно бывает их три в день (иногда четыре). Перед каждым наставлением совершается краткая молитва или песнопение. После основной утренней, а также после полуденной беседы рекомендуется совершить десятиминутный резон либо тут же, либо в месте, отведенном для молитвы.

Можно предусмотреть специальное время (3/4 часа) для обмена переживаниями, два или три раза в течение курса. Участников делят на небольшие группы (примерно по шесть человек вместе с членом группы ведущих). Цель заключается в том, чтобы дать каждому возможность высказаться. Ведущий должен проявлять сдержанность. Темы высказываний могут быть следующие:

- Как я молюсь...
- Мои затруднения в молитве...
- Какие у меня возникают вопросы...
- Мои решения на будущее...

Если преимущество отдается сердечной молитве, Школа должна явиться случаем познакомиться с максимально возможным числом молитв, принятых у христиан. Таким образом каждый сможет найти наиболее для себя подходящие.

Совместная молитва

Речь идет о молитве спонтанной. Заранее ничего не готовится. Следует быть внимательными к побуждениям Святого Духа и слушать других. Совместная молитва благоприятствует словесному выражению. Ее можно будет возобновить каждому по возвращении в свою христианскую общину.

Группа состоит из пятнадцати-двадцати человек вместе с ведущим. У каждого должна иметься Библия или Евангелие. Все рассаживаются в кружок. В центре помещается распятие, икона или священное изображение, свеча, напоминающие о присутствии Христа среди нас.

Молитва начинается обычным порядком: поставление себя в присутствие Божие, призыв к Святому Духу. Каждый может произнести несколько слов. Торопиться не следует. По истечении достаточного времени ведущий объявляет текст, который он избрал. Затем он начинает медленно его читать, и все следуют за ним по своим книгам.

Затем желающие повторяют слово или фразу из прочитанного, которая их затронула (примерно десять минут). После этого те, кто хотят, произносят краткую молитву, связанную с текстом. Порой кто-нибудь повторяет рефрен, вытекающий из произносимого.

По истечении отведенного времени ведущий обобщает в произносимой им молитве все вышесказанное. В заключение произносится какая-либо общеизвестная молитва.

Ежедневно совершается Евхаристия

Прочие молитвы

Можно предусмотреть время, посвященное поклонению Святым Дарам, каждый день либо один-два раза в течение курса.

Можно читать псалмы из богослужебного круга.

Другая возможность: прочитывать тайны Розария.

Ежедневно должно быть предусмотрено время для индивидуальной молитвы. Каждый получает тему для размышления, или вопросы, или текст из Писания.

Молиться с участием своего тела

В течение курса проводится занятие, посвященное положению тела. Проводящий это занятие разъясняет духовное значение каждого жеста. Речь не просто о том, чтобы совершать те или иные жесты, но в том, чтобы глубоко их переживать в их одновременно библейском и человеческом смысле.

Группа ведущих должна пользоваться каждым случаем, как то: утренний орезон, молитва перед наставлением, ехаристическое служение, — чтобы напоминать об этом.

Безмолвие

Необходимо, чтобы участникам курса открылась важность внешнего и внутреннего безмолвия.

В большинстве случаев все время курса между занятиями протекает в полном безмолвии.

Между тем, довольно трудно научиться безмолвию человеку нашей культуры, в которой превалирует слово. Безмолвие может быть воспринято как недоразумение или болезнь.

В некоторых школах допускают радостную и братскую беседу, но во время молитвенных упражнений требуется совершенная тишина. То же самое ночью. Решение за группой ведущих.

Однодневный пост

Пост должен пониматься как выражение того, что Бог есть наша подлинная пища. Всей группе предлагается обойтись без обеда. На это время предусматривается молитвенное упражнение. Такое предложение может показаться странным как людям богатым (не привыкшим ни в чем себя ограничивать), так и, напротив, бедным (мы, дескать, и так постоянно голодаем, зачем же прибавлять еще?).

КУРС, РАССЧИТАННЫЙ НА 7 ВЕЧЕРОВ

Среди [предлагаемых] тем для беседы выбирают те, которые кажутся наиболее существенными. Каждый вечер (2 часа) содержит:

- Орезон в течение получаса
- Двадцатиминутное наставление
- Практическое занятие по молитве с участием своего тела (пятнадцать минут)
- Рекомендации, как проводить орезон у себя дома в течении наступающей недели
- Взаимообмен между участниками; ответы на вопросы...
- В конце третьего вечера участникам раздаются вопросы, ответы на которые им следует принести назавтра:
 - Ежедневно ли Вы совершали орезон?
 - Как Вы молились?
 - Какие Вам встретились трудности?
 - Что Вам особенно понравилось?

7-дневный курс позволяет настаивать на том, чтобы каждый действительно совершал орезон каждый день.

СОВЕРШАТЬ ОРЕЗОН

Молитве невозможно научиться, слушая разговоры о молитве, но лишь молясь самому. Поэтому в Школе молитвы от теории немедленно переходят к практике. Все, о чем говорится, тут же переживается в молитве, чтобы показать, что это возможно.

К примеру, разговор о положении тела сопровождается практическим упражнением, посвященным значению различных положений.

Обучение молитве не заканчивается никогда. Каждый из нас остается учеником до самой смерти. Поэтому все члены группы ведущих должны, насколько это возможно, принимать участие во всех занятиях, и прежде всего в практических упражнениях.

Рекомендации, данные в следующих главах, полезны для начинающих (как совершать орезон, тело в молитве и т. д.). В дальнейшем понадобится меньше опираться на действия и слова и поместить себя в положение принимающего.

Орезон это только средство, цель — встреча с Богом, единение с Ним. Иисус всецело един с Отцом в Духе. Точно так же Он жаждет личной встречи с каждым человеком,

тесного с ним единения. Он не нуждается в наших размышлениях, в наших словах, в наших действиях, но только в нашей любви. А для этого не существует методов.

МЫСЛИ, ПОБУЖДАЮЩИЕ К МОЛИТВЕ

1) Бог это наилучший Отец. Он любит меня таким, каков я есть, со всеми моими усилиями и падениями. Он простил мне все мои грехи.

2) Любая молитва хороша, не взирая на форму.

3) Иисус — образец молитвы. Порой Он молится один и подолгу, порой вместе с другими.

4) Бог присутствует в моем сердце. Когда я молюсь, я начинаю с того, что помещаю себя в присутствие Божие.

5) Я испрашиваю помощи Духа Святого, Который молится во мне. Я присоединяюсь к Его молитве.

6) Молиться значит обращаться к Богу и слушать Его. Бог обращается ко мне посредством внушений Святого Духа, посредством Писания, посредством событий.

7) Я остаюсь перед Иисусом или перед Богом Отцом в смиренном, сыновнем, доверительном состоянии.

8) В диалоге с Богом первое место я предоставляю поклонению и хвале.

9) Молиться значит желать того, чего желает Бог. Молитва понемногу преобразует мою жизнь благодаря любви.

10) Ежедневно я отвожу время для подлинной молитвы.

11) Начинать и заканчивать молитвой все важные дела.

12) Я все последовательно стараюсь «непрестанно молиться».

13) Молитва это дар Божий. Главное не делать, а позволить делать.

14) Порой молитва это борьба. В ней бывают периоды тьмы, пустыни.

15) «Наши христианские общины должны сделаться подлинными школами молитвы» (Иоанн-Павел II, «Новое тысячелетие»).

2. ЧТО ТАКОЕ ОРЕЗОН?

Различные способы молитвы

Существует множество видов молитвы:

Семейная молитва родителей вместе с детьми;

Супружеская молитва: муж и жена представляют Богу свою совместную жизнь и различные свои обязанности;

Молитва в церкви во время собрания общины. Главная общественная молитва это месса, в которой возобновляется жертва Иисуса. Она включает в себя молитвы просительные, хвалебные, а также библейские чтения, песнопения, проповедь...

Есть еще четки (Розарий), Крестный путь, поклонение Святым Дарам, процессии... Священники и монахи читают Часослов, состоящий прежде всего из псалмов.

Существуют также небольшие молитвенные группы по месту жительства, группы Розария, чтения Библии, группы спонтанной молитвы харизматического обновления и т. д.

Затем существует индивидуальная молитва, в церкви или дома.

Различается два вида индивидуальной молитвы:

- Молитва устная: при такой молитве произносят и обдумывают традиционные молитвы, известные наизусть: «Отче наш», «Богородице, Дево», «Верую», «Исповедую Богу», различные молитвенные акты: поклонения, благодарения и т. д. Некоторые читают молитвы по книгам. Можно также произносить псалмы или молитвы из литургии.

- Молитва внутренняя или резон (или еще сердечная молитва). Это время, посвященное одному только Богу. Что делают при этом? Попросту обращаются к Нему своими собственными словами. «Вера это когда разговаривают с Богом так, как разговаривали бы с человеком» (св. Кюре из Арса*).

Все эти формы молитвы хороши. Они угодны Богу. Молитва в группе является знаком того, чтобы среди членов общины царит любовь: «Где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф 18,20).

Но индивидуальная молитва тоже очень важна. Ибо вера каждого члена обогащает общину. Молитва общественная и молитва индивидуальная обогащают друг друга.

Внутренняя молитва или резон

Молитва мысленная, внутренняя особенно необходима, потому что она устанавливает прямую и осознанную связь между душой и Богом. Тот, кто совершает резон, не ищет собственных выгод, но исключительно желает угодить Богу. Резон это акт бескорыстной любви.

Внутренняя молитва есть источник многих благодатей. Она умножает любовь. Она приводит к возрастанию веры в присутствие Божие в нас. Она учит нас лучше просить и, главное, принимать. Она питается словом Божиим. Она позволяет смотреть на повседневную жизнь, различая в ней присутствие Божие. Она помогает восстановить то, что подлежит восстановлению. Она есть средство к движению вперед.

С первых веков Церкви внутренняя молитва практиковалась многими тысячами христиан и настоятельно рекомендовалась всеми учителями духовной жизни.

Но выделить время для того, чтобы молиться одному в глубине своего сердца не всегда бывает легко. Поначалу нужна бывает помощь. Как и всякому искусству, молитве следует учиться. В дальнейшем, при постоянной практике, она дается все легче и даже превращается в потребность. И затем, Дух Святой, наш внутренний Учитель, берет на Себя обязанности проводника и ведет нас все дальше по этому пути. Для этого Он не нуждается в книгах. Он учит нас и обращается к нам непосредственно. Благодаря Ему мы связаны с миллионами верующих, которые, подобно нам, пребывают в молитве в этот момент.

ОРЕЗОН это наша обязанность

Бог дал Своему народу заповеди. Самая важная из них это: «Господу Богу твоему поклоняйся и Ему одному служи» (Мф 4,10). Тот, кто действительно любит Бога, должен уделять время, чтобы говорить с Ним, слушать его, поклоняться Ему и любить. Это значит, что каждый искренний верующий должен выделять ежедневно время, посвященное исключительно Богу. Резон это превосходное средство для исполнения такой обязанности поклонения.

ОРЕЗОН это жизненная необходимость

Эта молитва напоминает нам, кто мы есть (наше настоящее) и куда мы идем (наше будущее).

О. Каффарель* утверждает: «Молиться это такая же жизненная необходимость, как дышать, есть, спать, тренировать свои физические и духовные способности. Я подчеркиваю: жизненная. Кто пренебрегает молитвой, гибнет... Человек сотворен, чтобы жить в Боге, как рыба, чтобы жить в воде». И он приводит такое свидетельство одного мирянина: «Резон приводит в равновесие мою жизнь, как киль держит в равновесии судно и позволяет ему противостоять ветру и волнам».

ОРЕЗОН это наше право

Сегодня постоянно требуют соблюдения прав человека: права на свободу, на пристойный уровень жизни, на образование, на отдых. Молиться это не роскошь, доступная только богатым. тем, у кого есть досуг. Это прямое право. Право прерывать безумный ритм повседневной жизни, право поднять голову, уединиться в своем сердце.

Мы не рабы; ни работа, ни деньги не являются целью нашей жизни. Мы созданы для счастья; резон приближает нас к Тому, с Кем мы будем жить вечно. Нужно уже сейчас привыкать к радости, которая нас ожидает. Молиться, всецело пребывать с Иисусом не значит воровать время у наших обязанностей. Напротив, это составляет часть нашего достоинства детей Божиих.

- «Молитва, посмею я сказать, это беседа с Богом» (св. Климент Александрийский)

- «Дружеское общение с Богом» (св. Иоанн Златоуст)
- «Это “заниматься” Богом» (св. Бенедикт)
- «Тесный дружеский обмен, частое уединенное общение с Богом в сознании, что Он нас любит» (св. Тереза Авильская)
- «Общее, неясное и любовное восприятие Бога посредством веры» (св. Иоанн от Креста)
- «Это думать о Боге, любя Его» (Шарль де Фуко)
- «Глубокая направленность души, беседа за пределами слов... внимание, предстояние пред Богом всем существом, всем телом и всей душой, всеми своими способностями» (о. Анри Каффарель)
- «Личный, доверительный и глубокий диалог между Богом и человеком» (Послание Конгрегации Веры о некоторых аспектах христианской медитации)

3. ИИСУС МОЛИТСЯ

Иисус любит безмолвие

Не может не изумлять следующий факт: Сын Божий, Слово Отчее, пришел возвестить людям нечто великое, неслыханное от сотворения мира; между тем, Он предстает сперва в качестве Младенца, не способного говорить, а затем проводит тридцать лет в Назарете сокрытым от глаз мира.

«О безмолвие Назарета, научи нас сосредоточенности, внутренней жизни... Научи нас понять необходимость и цену приготовления, обучения, размышления, личной и внутренней жизни; цену молитвы, которую видит втайне один только Бог» (Павел VI).

Это время сосредоточения и безмолвия приготавливало Его публичную жизнь. И затем Иисус продлевает его, проведя в пустыне сорок дней в молитве и посте.

Иисус, как Сын Божий, всегда пребывает вместе со Своим Отцом и Святым Духом.

Он всегда в состоянии поклонения и молитвы. Идет ли Он, работает, учит или исцеляет, все исполняется во всецелом единстве с Богом. Он его знает, Он говорит с Ним, как дитя говорит со своим Отцом. Каждое мгновение Он проживает в Его присутствии. Сердце Его и мысли устремлены к Нему. «Я не один, потому что Отец со Мною» (Ин 16,32).

Вот почему молитва спонтанно изливается у Него посреди беседы или наставления.

Вместе с тем, как Человек, Иисус испытывал также необходимость находить моменты, целиком посвященные молитве. Молитве Он уделял обширное время, удаляясь от всякой человеческой активности. Мы видим, как Он оставляет Свои занятия, отрывается от проповеди, удаляется от толпы. Вечером, ночью, ранним утром Он уединяется для молитвы.

Итак, отметим разницу между «быть единым с Богом» и «молиться».

Иисус часто молится

Как и всякий добрый иудей, Иисус хорошо знал Библию. Он широко цитировал наизусть Закон и Пророков. Исход, Завет, Пасха, Царство Божие, грех и обращение к Богу, эти и многие другие темы были предметом Его человеческой мысли, Его культуры и, само собой разумеется, Его молитвы.

Трижды в день Он произносил «Слушай, Израиль»... Он молился перед едой, благословляя Бога за пищу. Он повторял псалмы.

Но помимо этих обычных молитв Ему часто случалось молиться в самых различных местах: в храме, в синагоге, там, где Он проповедовал и исцелял. Чувствуется, что молитва совершенно естественно и спонтанно изливалась из Его сердца.

Порой Он молится вместе с Апостолами (Лк 9,18), вместе с сорокью двумя учениками (Лк 10,21), а также и посреди толпы (Ин 11,41).

Его молитва длится порой лишь краткие мгновения, порой же очень долго, как, например, во время трехчасовой агонии, когда Он «произносил те же слова» (Мф 26,40-44). Иногда Он молится утром, задолго до рассвета (Мк 1,35), иногда вечером (Лк 5,16),

иногда даже всю ночь напролет (6,12) или же большую часть ночи (Мф 14,23-25). Он также молился сорок дней в пустыне (Мф 4,2).

Он предпочитает места, где может пользоваться полным одиночеством: «в стороне» (? 9,14), в «пустынных местах» (Лк 5,16), «на горе» (? Мф 4,23). У Него также есть особые места, как Елеонская гора (Лк 22,32).

Можно заметить, что Его тело участвует в молитве: Он возводит очи к небу прежде умножения хлебов (Мк 6,41) и после Вечери (Ин 17), при воскрешении Лазаря (Ин 11,41). Он берет в руки хлебы и рыб. Он молитва стоя, на коленях (Лк 22,41) или же распростершись на земле (Мф 26,39).

Между тем, Иисус не молится все время напролет. Он совершает и другие вещи. Молитва в Евангелии это особое занятие. В другие моменты Он учит, Он идет, Он говорит, Он исцеляет больных, наконец, спит...

Мы видим, как Иисус приступает к молитве. Он оставляет людей, чтобы пойти помолиться (Лк 5,15-16). В другое время Он выходит из молитвы, чтобы идти к людям (Мк 1,38).

Словом, Его жизнь пронизана молитвой. Его ученики дивятся этому и говорят: «Господи, научи нас молиться» (Лк 14,1).

Иисус, Который постоянно был един с Богом, выделял однако время для молитвы. Выделяю ли я особое время для молитвы в течение дня, в течение недели? Иисус особенно молится в важные моменты

Евангелия показывают Его в молитве прежде всего в особенные моменты Его жизни.

Он молится:

- ® В начале Своего служения; Он проводит сорок дней в посте и молитве.
- ® Сразу после этого следует крещение, и там Он тоже молится (Лк 3,21).
- ® Он молится в момент Преображения (Лк 9,28-29).
- ® Перед выбором 12-ти Апостолов (Лк 6,12).
- ® После умножения хлебов (Мф 14,23).
- ® Перед тем, как научить молитве «Отче наш» (Лк 11).
- ® Прежде, чем поставить Петра во главе коллегии Апостолов (Лк 9,18; Мф 16,18).
- ® В момент воскрешения Лазаря (Ин 11,41).
- ® Во время последней вечери (Ин 17).
- ® В момент агонии (Лк 22,34-46).
- ® Наконец, на Кресте: «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» (Мф 27,46); «Отче! в руки Твои предаю дух Мой» (Лк 23,46).

Какова была молитва Иисуса?

1) Это молитва сыновняя. Почти все Его молитвы начинаются словом «ОТЧЕ». Когда Он один, Он говорит «АВВА», т. е. произносит ласкательное обращение ребенка (Мк 17,36). Это слово выражает безмерное доверие и любовь. Иисус признает, что получает жизнь от Своего Отца Небесного и что Отец Его любит: «Ты Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение» (Мк 1,11 и Мф 17,5).

2) Это молитва, исполненная любви. «Я ничего не делаю от Себя; но как научил Меня Отец, так и говорю» (Ин 8,28; ср. Ин 4,30.34; Евр 10,9). Он повинуется Отцу Своему до конца: «Не как Я хочу, но как Ты» (Мф 26,39).

3) Это молитва поклонения и любви: «Мы знаем, чему кланяемся» (Ин 4,22). «Славлю Тебя, Отче» (Лк 10,21). «Отче! благодарю Тебя» (Ин 11,41). Иисус не может удержать безмерную радость, которая Его переполняет, потому что Он живет под вдохновением Святого Духа.

4) Это молитва просительная и предстательная. Иисус молится о Петре (Лк 22,32), за тех, кто будет веровать в Него (17,21). Иисус молился о каждом из нас.

Он заступает даже за тех несчастных, которые Его осудили: «Прости им» (Лк 23,34).

Он молит и о Себе, испуская скорбный вопль (Евр 5,7): «Отче! избавь Меня от часа сего» (Ин 12,27). «Пронеси чашу сию мимо Меня» (Мк 14,36 слл.). «Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?» (Мф 27,46).

5) Он приносит в жертву Свою жизнь: «Сие есть Тело Мое, которое за вас предается» (Лк 22,19). «Отче! в руки Твои предаю дух Мой» (Лк 23,46).

Поскольку Иисус безмерно любит Своего Отца и поскольку Он приносит спасение людям, Его молитва совершенно новая. Только она есть молитва подлинная и достойная.

Иисус это «единственный образец» (Шарль де Фуко).

Мы должны стараться, чтобы наша молитва была подобна молитве Иисуса.

4. ИИСУС УЧИТ СПОСОБУ МОЛИТВЫ

Молиться вместе с другими

Иисус поощряет совместную молитву. «Истинно также говорю вам, что, если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего небесного. Ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них» (Мф 18,19-20). Следовательно, молиться в группе хорошо.

Случается ли мне:

- молиться вместе с другом?
- молиться в составе группы: обсуждать библейский текст, читать псалмы, петь, творить Розарий, поклоняться Святым Дарам, совершать пересмотр своей жизни?

Молиться одному

Иисус любил молиться в уединенных местах. Он предлагает Своим ученикам проводить время в продолжительной молитве.

«Войди в комнату твою» (Мф 5,6). Это значит, что не следует молиться напоказ. Важно искать одного только Бога.

Прежде всего, войди в комнату твоего сердца. Молись в тишине и покое. Не думай больше о внешних делах. Не произноси множества слов. Молись Отцу, «Который видит тайное». «Он так близко, что, как бы тихо ты ни говорил, Он тебя слышит» (Св. Тереза Авильская).

Нужно слушать Господа, не торопясь (Лк 10,38-42). Поклоняйся Богу в духе и истине (Ин 4,22). Давайте подражать Иисусу: молиться подолгу (Лк 6,12).

Вот что мы называем совершать Орезон.

Как молится?

- Молись со СМИРЕННЫМ сердцем, с сознанием того, что ты грешник, как мытарь (Лк 18,10-14), как добрый разбойник (Лк 23,41-43). И если Бог нас прощает, мы, в свою очередь, должны быть готовы прощать других (Мф 5,24; Мк 11,25).
- Молись ПОДОЛГУ, не унывая (Лк 18,1-7), каждый день (Мф 6,11). Молись во всякое время (Лк 11,36). «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение» (Мк 14,38).
- С ВЕРОЙ и ДОВЕРИЕМ: «Просите, и дано будет вам» (Мф 7,7 слл.). «Верьте, что получите» (Мк 11,24).
- Но и с ПОКОРНОСТЬЮ, не стараясь оказывать давления. Отец знает лучше нас, что нам нужно (Мф 6,8). Молиться, как дитя: Если хочешь, как Ты хочешь. Быть всегда довольным тем, что Он нам дает.
- Главное, АЛКАТЬ (Ин 4,34; 6,27) и ЖАЖДАТЬ Бога (Ин 7,37; Пс 63).
- Молись ВО ИМЯ ИИСУСА: через Иисуса Христа, Господа нашего: «Все, чего ни попросите у Отца во имя Мое, Он дал вам» (Ин 15,16).

Иисус пребывает во славе Отца: Он наш Посредник. Наша молитва тем лучше, чем больше она включается в молитву Иисуса.

«ОТЧЕ НАШ»

Самая прекрасная молитва та, которой научил нас Иисус.

- Отче наш. Все молитвы Иисуса начинаются словом «Отец».

- Да святится имя Твое. Слово «Имя» означает Самого Бога. Да признают все люди Тебя своим Отцом. Целью всех поступков Иисуса — проповедей, чудес — было дать людям узнать любовь Отца: притча о потерянной овце, о возвращении блудного сына (Лк 15).
- Да придет Царствие Твое. Иисус пришел установить ЦАРСТВО. Он указал, каковы условия, чтобы войти в него (Мф 5,3-11). Он дал его знамения посредством Своих чудес. Преображение было его прообразом, а Воскресение — осуществлением. Церковь продолжает возвещать Царство, проповедуя Евангелие.
- Да будет воля Твоя. Воля Божия в том, чтобы все люди спаслись (1 Тим 2,4). Иисус трудился для того, чтобы этот замысел Божий осуществился. «Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его» (Ин 4,34; ср. 8,29; 14,31; 19,30).
- Первая часть молитвы «Отче наш» это прошения, которые Иисус адресует Отцу и вместе с тем то, чем Он живет. Молитва это прежде всего не просьбы для себя, но старание о славе Божией.
- Вместе с тем, совершенно естественно просить о том, в чем мы нуждаемся, как просят дети у своего отца; но просить нужно «на добро», т. е. прежде всего духовных благ: даров Святого Духа для нас и для всех людей, «делателей для жатвы», удаления демонов, и даже блага для своих врагов (Мф 5,44).
- Хлеб наш насущный дай нам на сей день. В Евангелии часто говорится о хлебе, особенно об умножении хлебов. Но он есть также знак истинного хлеба Евхаристии. Подумаем о всех тех людях, которые еще и сегодня его лишены.
- Прости нам долги наши. При условии, что мы также готовы простить долги нашим братьям. Иисус призывал так поступать Мф 5,7; 6,44; Мк 11,25), и Сам исполнил это героическим образом (Лк 23,44).
- Не введи нас в искушение. Это не Бог нас искушает, но то зло, которое есть в нас, а также сатана, злой дух. Мы просим о благодати противостоять злу и свободно избирать добро.
- Избавь нас от лукавого (по фр. «от зла». — Пер.) во всех его формах: болезней, страданий, скорбей, грехов.

Заключение

Хороший способ молитвы может состоять в том, чтобы постепенно следовать молитве Самого Иисуса.

- Отче наш.
- Славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли (Лк 10,21).
- Отче! Благодарю Тебя, что Ты услышал Меня (Ин 11,41).
- Отче! избавь Меня от часа сего! (Ин 12,27).
- Да будут все едино (Ин 17,21).
- Отче! о, если бы Ты благоволил пронести чашу сию мимо Меня! (Лк 22,42).
Боже Мой! Боже Мой! для чего Ты Меня оставил? (Мк 15,34).
- Отче! в руки Твои предаю дух Мой (Лк 23,46).

5. КАК СОВЕРШАТЬ ОРЕЗОН

Нижеследующие советы полезны для того, чтобы начать совершать орезон.

Те, кто молится уже давно, нуждаются в них меньше.

Цель молитвы — единение с Богом. А для этого не существует методов.

Вступление в орезон

+ Я прихожу на орезон как на любовное свидание, с доверием. Я принимаю удобное и устойчивое положение. Я могу осенить себя крестным знамением, вознести руки, закрыть глаза и т. д.

+ Сразу затем я помещаю себя в присутствие Бога, Отца, Сына и Духа Святого: «Ты во мне... О Ты, Который пребываешь у Себя в глубине моего сердца... О Боже мой, Троица Пресвятая, поклоняюсь Тебе!». Я могу прочитать «Отче наш»...

+ Я прошу Святого Духа помочь мне совершить орезон. Я стараюсь включиться в Его великую молитву.

+ Я предоставляю себя в полное распоряжение Божие. Я оставляю все свои заботы либо жертвую их Господу. «Я нахожусь здесь ради Тебя, чтобы угодить Тебе... Я желаю только того, чего Ты желаешь».

+ Такое вступление очень важно. Оно должно продолжаться достаточно долго. Оно даже может составить весь орезон.

Течение молитвы

+ Я раскрываю выбранный (заранее) текст Слова Божия. Медленно его читаю, часто останавливаясь. Я возвращаюсь к слову или фразе, которые меня затронули. Я их повторяю. Я позволяю Слову Божию спуститься в мое сердце. Я задерживаюсь на нем так долго, сколько нахожу в нем пищи. Когда я освою практику молитвы, такое чтение Слова Божия уступит место безмолвному слушанию.

+ Я говорю с Богом о том, что может быть Ему интересно. Я поклоняюсь Ему, воздаю Ему поклонение, благодарение, любовь. Я думаю о том, что совершил Иисус. Я могу говорить с Ним о том, что составляет мою жизнь, что лежит у меня на сердце, о моих трудностях. «Смилуйся надо мною, Господи! Сотвори во мне то, что Ты хочешь». Когда я больше ничего не нахожу в разбираемых словах, я неторопливо двигаюсь дальше.

+ Я в простоте и радости принимаю то, что говорит мне Дух Святой. Я стараюсь оставаться в молчании, с верой и любовью. Быть здесь вместе с Иисусом, этого довольно. Дать Духу Святому время запечатлеть во мне божественное подобие, вот что самое существенное.

+ Мое тело неподвижно, но дух мой бодрствует. Если меня осаждает рассеянность, это не важно; я возвращаюсь к Богу столько раз, сколько это необходимо. Даже если я ничего не чувствую, кроме скуки, я продолжаю оставаться с Богом, интересоваться Им. Я здесь ради Него, не ради себя. Порой орезон превращается в сражение.

Завершение молитвы

+ Я благодарю Бога за все милости, ведомые и неведомые, которые Он мне даровал. Когда я молюсь, то даже если я ничего не чувствую, Бог действует во мне и спасает мир.

+ Я думаю о том, как мне сегодня исполнить волю Божию. Я верю Пресвятой Деве всю Церковь и всех, кого я люблю.

+ В конце я могу прочесть какую-нибудь известную мне молитву.

+ Я принимаю этот орезон таким, каков он есть, не вынося оценки. Я остаюсь в мире. Ухожу я с сожалением, как бывает, когда расстаешься с другом. Но, отправляясь навстречу прочим обязанностям, я всегда остаюсь вместе с Богом.

6. ДУХ СВЯТОЙ МОЛИТСЯ В НАС

Христос молится в нас посредством Своего Святого Духа

Христос молится за нас. «Он может всегда спасать приходящих через Него к Богу, будучи всегда жив, чтобы ходатайствовать за них» (Евр 7,25).

Сегодня на земле Его молитва продолжается в каждое мгновение посредством Евхаристии, которую совершают священники. И, со своей стороны, крещенные верные произносят молитву Самого Иисуса: «Отче наш».

Следовательно, Иисус это не просто образец для подражания, Он — единственный истинный молящийся.

Но, восходя на небо, Он доверил Духу Своему Святому заботу вести нашу молитву. «Он будет говорить, что услышит... От Моего возьмет и возвестит вам» (Ин 16,13-14). «Дух подкрепляет нас в немощах наших, ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно» (Рим 8,26).

Посмотрим, Кто же Этот Дух Святой, Которому Иисус поручил учить нас молиться? Кто есть Дух Святой?

Священное Писание использует множество образов для обозначения Духа (по-латыни Spiritus, по-гречески ??????).

- ВЕТЕР, эта невидимая, неуловимая сила: «Дух (или ветер, или дыхание) Божий носился над водою» (Быт 1,1).

Иисус говорит Никодиму: «Дух (во фр. тексте «ветер». — Пер.) дышит, где хочет, и голос его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит: так бывает со всяким, рожденным от Духа» (Ин 3,8).

Символ ВЕТРА означает, что Дух нематериален, невидим глазами. Он (этот символ) напоминает о внутреннем, глубоком, таинственном, о том, что невозможно выразить словами. Его не видишь, а между тем, он вполне реален, и результаты его действия бывают значительны.

- ДЫХАНИЕ, вдох, стало быть, жизнь: «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лице его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт 2,7). «Пошлешь дух (по фр. «дыхание». — Пер.) Твой — созидаются» (Пс 103,30).

По-еврейски Дух произносится «RUAN». Это слово женского рода, напоминающее о нежности, ласке, душе, жизни. Это замечание довольно важно. Говоря о Духе Святом, не следует забывать, что Он не лишен связи с женственностью.

Он — живая Личность, как Отец и Сын. Он осуществляет единение между Ними. Он, стало быть, взаимообмен, общение, взаимопроникновение.

Он также является связью любви между Богом и нами. Он вводит нас в общение, которое единит Отца и Сына. Равным образом Он создает связь, общение между нами и позволяет нам составлять Церковь, Тело Христово.

- ВОДА. «Кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того... из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него» (Ин 7,37-39). Эти слова напоминают о потоке, орошавшем рай земной (Быт 2,10), а также об источнике, который изливался из храма, согласно Иезекиилю (Иез 47).

- ОГОНЬ, который освещает, согревает, очищает, но не уничтожает. Он приносит свет и утешение.

Бог явился Моисею в огне (Исх 3,2). Огненный столп сопровождал евреев в пустыне (Втор 1,33). Бог говорит Иеремии: «Я сделаю слова Мои в уста твоих огнем (согласно фр. тексту: «Я вложу слова мои в уста Твои, как огонь». — Пер.)» (Иер 5,14).

Иоанн Креститель говорит: «Он будет крестить вас Духом Святым и огнем» (Мф 3,11). А в день Пятидесятницы: «Явились им разделяющиеся языки, как бы огненные» (Деян 2,3).

- ПОМАЗАНИЕ (священным маслом). Масло проникает, смягчает. Его отпечаток на ткани не стирается. помазание служило для посвящения царей. В крещении помазание означает, что человек навсегда отмечен и посвящен на служение Богу, как священник, пророк и царь.

- ГОЛУБЬ это символ мира (Быт 8,11), но также легкости, быстроты, чистоты, святости (Мф 4,16).

Что Дух Святой совершает в нас?

Иисус указал, как нам следует жить в качестве детей Божиих. Затем Он удалился, уступив место Святому Духу: «Лучше для вас, чтобы Я пошел... Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину» (Ин 16,7 и 13). Дух продолжает дело Иисуса и доводит его до совершенства. Его роль незаменима. Я не могу сделать ничего стоящего без Него. Все, что я делаю, это человеческое, стало быть, несовершенное. Он же творит божественное.

Дар Отца. Давая нам Духа, Отец преподносит нам самый драгоценный дар: Он дает нам жизнь (2 Кор 3,6).

Поскольку Он Пресвятой, Его дело — освящать: из грешников, какими мы были, Он делает святых. Сначала Он искореняет наши самые заметные пороки, чтобы сделать нас

приемлемыми в очах Отца. Он очищает и преображает нас. Он дает нам понимание Слова Божия. Он понемногу открывает нам самые возвышенные тайны (1 Кор 2,10). Он внутренний Учитель. Он дает нам все необходимые для нас благодати, и прежде всего, жизнь Самого Бога. Он создает в нас уникальную личность, которая однажды засияет отражением какого-нибудь особого аспекта славы Божией. Если мы будем послушны, мы поистине станем детьми Божиими. Нет больше расстояния между нами и Богом.

Дары Святого Духа

Дарами Святого Духа называют постоянные наклонности души, которые возвышают и укрепляют наши способности и позволяют им воспринимать те внушения, какие Дух Святой нам посылает в различных обстоятельствах.

После св. Фомы Аквинского богословы разработали подробные представления о дарах Святого Духа. Они составили список, включающий семь основных даров. Но на деле дары Святого Духа неисчислимы.

- Мудрость позволяет вкушать и любить все благое и достойное, т. е. Бога.
- Разум возвышает наше сознание до понимания — на нашем уровне — тайн Божиих и до способности им учить.
- Дар Совета помогает нам выбирать пути и средства, позволяющие нам избежать ошибок и служить Богу так, как это Ему угодно.
- Дар Крепости (Силы) это любовь, которая побуждает нас предпринимать те трудные поступки и дела, какие указал нам дар Совета и совершить которые мы сами по себе не в состоянии.
- Дар Ведения имеет целью располагать все сотворенные предметы в их отношении к Богу. С его помощью мы не даем захватить себя мирским вещам — такое поведение Библия называет идолопоклонством, — но ставим все это на службу Божию.
- посредством дара Благодетельства мы видим в Боге Отца и ведем себя, как ласковые дети, любя Его и служа Ему от всего сердца.
- Страх Божий это не боязнь сурового и требовательного господина, но сознание бесконечной дистанции, отделяющей нас от Бога. Этот дар внушает нам глубокое почитание и позволяет избегать всего, что могло бы быть неуютно Богу.

Плоды Духа

Дары Святого Духа производят зримые плоды, которые св. Павел называет «плодами Духа»: главный из них это ЛЮБОВЬ, из которой вытекают все остальные: РАДОСТЬ, МИР, ДОЛГОТЕРПЕНИЕ, БЛАГОСТЬ, МИЛОСЕРДИЕ, ВЕРА, КРОТОСТЬ, ВОЗДЕРЖАНИЕ (Гал 5,22-23).

В Деяниях Апостолов мы видим Духа Святого действующим в первых христианских общинах, братолюбивых и молитвенных.

Всем нам порой приходилось пережить на опыте чувства мира или исключительного счастья. Подобным образом в некоторых собраниях испытывают объединяющую радость. Таковы признаки присутствия Святого Духа.

Очевидно, что эти дары Духа не предназначены одним только христианам. Ими одаряется каждый человек доброй воли, ибо «Дух Господа наполняет вселенную» (Прем 1,7).

Есть ли у нас сознание того безмерного богатства, какое Дух Святой влагает в нас? Как действует Дух Святой?

Вода наводит на мысль об охватывающей среде, всепроникающей и животворящей.

Иисус говорит, что Дух подобен ветру. Его чувствуешь, но не видишь. Действительно, Его действия часто сокрыты. Дух действует с кротостью. Он уважает нашу личность. Он нас склоняет, но никогда не принуждает. Он ведет Себя скромно, терпеливо ожидая, когда мы будем расположены Его слушать.

При этом Он не слабый. Он знает, чего хочет, и идет до конца. Священное Писание сравнивает Его с бурей, а также с огнем. Эти образы наводят на мысль о неодолимой силе. Порой Его действия вызывают ошеломляющий эффект, подобно преображению

Апостолов в день Пятидесятницы (Деян 2). Вот они выходят, бесстрашно обращаются к толпе и, хотя никогда не учились богословию, возвещают чудеса Божии. И что самое удивительное, каждый понимает их на своем языке, ибо Дух уважает каждый народ, каждую культуру. Святые и мученики прежних лет, как и нынешних дней, являют всеобщему взору действие и могущество Духа.

Другая черта «характера» Духа та, что Он действует неожиданным образом. Он ведет нас путями, каких мы не предвидели.

Временами Он дает чрезвычайные знамения; можно вспомнить о недавних событиях, отметивших дни Церкви: о II Ватиканском соборе, о Юбилее 2000-го года, о Всемирных Днях молодежи...

Дух созидает Церковь

В Ветхом Завете мы видим Духа, «ниспадающего» на Судий: Самсон... Он избирает царей: Давид... Он охватывает пророков и принуждает их говорить (Ис 8,11; Иер 19,5; 20,7; Иез 23,14; Ам 3,10).

Церковь рождается из пронзенного ребра Христова. После Пятидесятницы она начинает развиваться. Она есть дело Духа Святого: в первой общине «у верующих было одно сердце и одна душа».

Следуя повелению Иисуса, Апостолы расходятся во все стороны. Св. Фома достигает даже Индии.

Впервые века как на Востоке, так и на Западе многие тысячи мучеников приносят свидетельство своей веры ценою своей крови.

Затем начинается эпоха миссионерства. Уже в VII в. миссионеры достигают Китая, где позднее их сменил Риччи. Св. Франциск Ксаверий проповедует Евангелие в Индии и Японии. Другие миссионеры возвещают Благою Весть на Филиппинах, в Корее, Вьетнаме...

Европа обращена усилиями монахов (св. Мартин, свв. братья Кирилл и Мефодий...).

С XV в. Америка также открывается для Евангелия и становится частью света с наибольшим числом крещенных.

В XIX в. Христа открывает Африка, благодаря миссионерским конгрегациям.

XX в. породил больше мучеников, чем все предыдущие века. Огромно их число в Мексике, в России, в Китае, в Японии, в Корее и Вьетнаме. На нашей памяти священники в Камбодже последовали за своей паствой, зная, что идут на верную смерть. Резня христиан продолжается и сегодня в Африке, в Индонезии, на Филиппинах и других местах, напр., в Колумбии, где христиане отвергают насилие, и их убивают.

Следует также сказать о катехетах, которые руководят общинами, о монашествующих, ухаживающих за прокаженными. В Латинской Америке местные общины молятся по Библии. В Европе и Северной Америке катехеты получают специальное образование, чтобы обучать детей. Мужчины и женщины без веры обращаются и принимают крещение. Другие, когда-то оставившие Церковь, вновь открывают Иисуса Христа, возвращаются к таинствам. Новые общины возникают повсюду. Молодежь вступает на служение проповеди Евангелия, молитвы или развития отсталых регионов.

Дух Святой приносит в мир новое дыхание. Он дает силу молодежи бороться против нищеты и несправедливости. Он помогает самым привилегированным не пасть перед натиском сил смерти, тирании денег и прогрессирующего неверия.

Дух Святой дает Церкви ее душу, ее святость. Он хранит ее единство. Он непрестанно омолаживает ее, посылая святых. Святые приносят свежую кровь и позволяют Церкви изливать на мир свет Христов.

Дух организует Церковь благодаря харизмам. Харизмы это дары, которые Дух Святой дает христианам на благо общины.

Он избирает руководителей: епископов, преемников Апостолов, а также священников и диаконов. Но есть и много других харизм, которые мы можем видеть, например, у катехетов, у аниматоров общин, играющих свою роль в воспитании, литургии и т. д. Существуют также многочисленные молитвенные группы, группы молодежи, хоровые группы и т. д. Все это и составляет Церковь благодаря многочисленным и разнообразным дарам Святого Духа.

Крещение делает каждого человека активным христианином, прежде всего в своей семье, затем у себя на работе, среди соседей, в своей общине.

Миропомазание обычно помогает становиться апостолом. У каждого свое призвание, своя миссия. Следует просить Святого Духа просветить нас:

Как я должен использовать полученные мною таланты, чтобы свидетельствовать о Христе?

Жизнь в Духе

Дух обитает в сердце каждого верующего: «Разве вы не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1 Кор 3,16). Благодаря Ему мы сделались новыми людьми. Осознать его присутствие. Он здесь. Он внутренний Друг, желающий моего блага. Он помогает мне. Он знает лучше меня, что мне нужно... Я могу благодарить Его за все, что Он доставил мне со дня моего крещения. Это Он вел меня до сих пор. Он исполняет меня благодеяниями и зажигает во мне огонь любви.

Можно ощутить Его воздействие, если быть очень внимательным, и тогда мы сознаем, что обязаны Ему таким-то светом, таким-то актом любви. Если мы совершили некий правильный выбор, то это потому, что Он внушил нам соответствующее желание, и мы тогда были очень счастливы.

Я должен Его знать не только головой, но и сердцем; стараться жить в близости с Ним. Когда у нас есть очень любимый друг, мы стараемся узнать как можно больше сторон его личности. В Духе Святом вечно будут открываться все новые аспекты. Его богатства бесконечны.

Мы получили Святого Духа в крещении и миропомазании. Но часто мы не даем Ему достаточно возможностей проявлять в нас Свое влияние. Ему мешает наш недостаток рвения. И потому мы можем Его просить усиленной молитвой высвободить ту энергию, которую Он желает широко распространить в нас. Это называется изливанием Духа, о чем напомнило движение Харизматического обновления, вместе с молитвой языками и радостной хвалой.

Наконец, чтобы услышать Духа, нужно быть смиренным. Лишь малые хорошо молятся, ибо Бог их просвещает. Станем просить смиренного сердца.

Слушать внушения Духа

В Духе Святом мы нуждаемся всегда, но особенно когда перед нами важные события или трудные проблемы. Тогда мы просим Его просветить нас, вести нас за руку, когда станвится совсем тяжело.

Но, со своей стороны, мы должны применить все человеческие средства:

— быть внимательными к знамениям. Порой небольшое событие может явиться носителем грядущего. Случайно услышанное слово может оказаться важным советом.

— размышлять, «усевшись». Не следует торопиться. Рассмотреть прошлое. Представить себе будущее, лица, о которых идет речь, нужные и возможные средства.

— быть осторожным. Не полагаться только на собственное суждение. Спрашивать совета у многих разумных людей. Посмотреть, в каком я состоянии: спокоен, отважен, терпелив, счастлив или, напротив, напряжен, замкнут, самоуверен, слишком болтлив. Сравнить с плодами Духа...

— идти на риск. Заранее соглашаться на трудности, даже на такие, каких я не могу предвидеть. Иметь доверие к Духу.

Молиться в Духе

Дух непрестанно молится в нас «воздыханиями неизреченными... Он ходатайствует за святых (т. е. любящих Бога)» (Рим 8,26.28). Он произносит в нас имена «Иисус» и «Отец» (Гал 4,6).

Даже если мы совершаем резонанс с мыслями, прошениями, которые как будто происходят от нас, на деле наш резонанс Его дар. «Дух подкрепляет нас в немощах наших, ибо мы не знаем, о чем молиться, как должно» (Рим 8,26).

Вместе с тем, Он нуждается в нашем содействии. Наша роль состоит в том, чтобы с радостью принимать Его молитву и удалять суетные мысли, переполняющие наше сердце.

Он молится за нас день и ночь, и молитва Его как песня, как поэма, или как музыка из далекого радиопередатчика. Но чтобы ее поймать, нужно настроиться на нужную волну. Чтобы слушать «Радио Святого Духа», нам необходима вера, уводящая нас в глубину нашей души, туда, где Дух воздаёт хвалу Отцу от нашего имени. Наше дело Его слушать. Голос Его обычно негромкий: Он предпочитает Тишину, а не грохот.

Во время молитвы-Резонанс Дух трудится во мне более интенсивно. Я получаю много, даже если не чувствую ничего. Я подключен к Источнику. Дух Святой заполняет меня Своим светом, Своей любовью. Он исцеляет меня от моих скорбей и порой даже от психологических проблем.

Он призывает меня молиться радостно, как Иисус (Лк 10,2), как Мария (Лк 1,46-47). «Исполняйтесь Духом, назидая самих себя псалмами и славословиями и песнопениями духовными... благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа» (Еф 5,18-20; ср. Деян 2,4).

Благодаря молитве ходатайства, Он также изливает Свои дары на весь мир. Благодарим Тебя, Дух Святой, за все.

Поскольку Дух молится во мне, присоединиться к Его молитве и значит: молиться. Это может происходить в радости, но также и во тьме, в сухости, в пустоте. Не важно.

В начале каждой молитвы установить тишину, отказаться от собственных мыслей. Я захожу в горницу своего сердца. Я закрываю двери для всякого внешнего и внутреннего шума. Я призываю Духа Святого. Я прошу Его о Свете. Точно так же нужно поступать и в начале каждого собрания, каждого наставления, в частности, в Школе молитвы.

Будем призывать Святого Духа часто, каждый день. Без Него мы не можем совершить ничего доброго.

Будем молиться ему в единении со всею Церковью земной и небесной.

Дух Святой присутствует в Евхаристии

Это Его силой хлеб и вино претворяются и становятся Телом и Кровью Христа. Это Он позволяет нам участвовать в великой молитве Иисуса, приносящего Отцу Свою жертву благодарения от имени Церкви, Своей Невесты.

«Даруй, чтобы Телом и Кровью Сына Твоего восставленные и Духа Его Святого исполненные, мы во Христе единым обрелись телом и духом.

Сам Дух Святой да сотворит нас вечным Тебе приношением, чтобы некогда мы обрели обетованное наследие» (Римский Служебник, III Евхаристическая молитва).

«И Дух и невеста говорят: прииди!» (Откр 22,17).

7. ВСТРЕТИТЬСЯ С БОГОМ

Бог сотворил человека по образу Своему (Быт 1,26). Следовательно, невзирая на бесконечную дистанцию между нами, между Богом и людьми существует некоторое сходство. Мы действительно являемся Его сыновьями и дочерьми. Поэтому Бог нас любит.

Бог совсем рядом. Отец и Сын Дух Святой пребывает в нас самих. «Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим» (Ин 14,23). — «Пребудьте во Мне, и Я в вас» (Ин 15,4). — «Разве вы не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» (1 Кор 3,16).

Богу угодно пребывать в нашем убогом жилище, которое Он освещает Своим присутствием. Пресвятая Троица определяет наше достоинство. Мы являемся местом любовного общения Отца и Сына и Святого Духа. Если мы принимаем Бога у себя, Он располагается в нашем сердце: «О Ты, Который пребываешь у Себя в глубине моего сердца», — поется в одном гимне. Будущая жизнь уже началась. Обитель Пресвятой Блаженной Троицы уже ныне возвещает славу небес.

Бог становится частью меня. Он «присутствует во мне больше, чем я сам» (св. Августин). Самое главное во мне это Бог! Бог освещает человека изнутри, как солнце. Он дает ему бесконечное величие. Даже в наихудшем из преступников, в самой его глубине, имеется этот образ Божий, как бриллиант, которому нужно только блистать.

Мы видим отсюда, что Бог присутствует в нас как Личность, а не как слепая сила без имени и образа, некое великое «Все», как божество иных религий.

Я могу разговаривать с Ним, говорить Ему «Ты». Он меня слышит, Он меня любит. Он желает моего счастья. Мы с Ним едины, но без смешения и путаницы.

Итак, Бог стучится в мою дверь. «Бог присутствует везде, куда человек позволит Ему войти», — говорит еврейский афоризм. Но человек свободен. Он может отказать Богу войти в свое сердце, замкнувшись на самом себе и на своем убожестве. Бог не желает навязываться. Если дверь перед Ним закрывают, Он не настаивает. Он остается снаружи. И Он плачет, как Иисус над Иерусалимом.

«Истинно Господь присутствует на месте сем; а я не знал!», — говорит Иаков о месте, на котором Бог явился ему во сне (Быт 28,16). Мы тоже можем сказать это. Как могли мы жить так долго, игнорируя это присутствие Божие в нас? «Как поздно я полюбил Тебя, о Божественная красота, столь древняя и столь новая!.. Ты была во мне, а я был вне самого себя... Ты была со мною, но я не был с собою» (св. Августин).

Господь терпелив. Он ждет благоприятного момента, чтобы открыть Себя. Разве мы никогда не замечали у себя такой мысли, родившейся сама собой, спонтанно? Откуда она, если не от Того, кто непрестанно взирает на нас и влечет нас к Себе? Он источник наших порывов, нашего великодушия. Но разве мы действительно внимательны? Достаточно ли мы жаждем? Разве мы не слепы? Бог недалеко, сокрытый в глубине нашего сердца. Наше дело Его искать.

Это присутствие даровано каждому, но его плоды очень сильно различаются в зависимости от того, кто как его принимает и к нему относится. У тех, кто очень верен благодати и молитве, чувство присутствия Божия может сделаться постоянным и переживаться, как очень сладостное счастье. В иные моменты приходит ночь, страдание, но верую душа хорошо знает, что Бог по-прежнему здесь.

Ничего невозможно понять в человеке, если отвергать Бога. Замалчивать Бога значит калечить человека. Только в тайне Бога можно найти ответ на тайну человека. «Возвещать каждому человеку, что он есть образ Божий, хотя и не знает этого... открывать ему эту Божественную жизнь, носителем которой он является, — нет ничего более великого, что можно было бы ему дать. Это самое сказочное сокровище» (о. Даниэль-Анж*).

Практические следствия

Отправная точка всякой молитвы — убежденность в том, что Бог пребывает во мне. Следовательно, в самом начале молитвы, не теряя времени, я помещаю себя в присутствие Божие «мощным актом веры» (св. Тереза Авильская). Я вхожу в свое сердце, я предоставляю себя Божией любви, как выносят ткань на солнце. Я отдаю себя в распоряжение Божие.

«Господи, я здесь ради Тебя. От этой молитвы я хочу того же, чего и Ты». Я прошу Святого Духа просветить меня и помочь мне молиться. Я вливаюсь своей молитвой в Его молитву. Можно при этом воспевать рефрен Святому Духу.

Такое вступление очень важно. Не пытаться встретиться с Богом значит не совершить молитвы. Это поставления себя в присутствие Божие может со временем занимать все больше и больше места и даже у некоторых сделаться всею молитвой.

8. ГОВОРИТЬ И СЛУШАТЬ

Говорить

Встречая друга, спрашивают, как у него дела, все ли в порядке, интересуются его семьей, и только после этого переходят к разговору о своем.

В молитве «Отче наш» Иисус нас учит желать сперва славы Божией. Лишь затем мы начинаем думать о себе и начинаем излагать наши нужды.

Точно так же в резоне следует стараться говорить с Богом о том, что Его интересует, о Его счастье в лоне Пресвятой Троицы, о Его великом замысле, во исполнение которого Он сотворил мир. Он избрал один народ среди многих и послал ему Спасителя. Библия содержит полностью послание Божие к людям. Мы можем размышлять над ним. Мы можем также говорить с Богом о том, что составляет жизнь Его детей, сегодняшних людей.

После этого мы можем высказать Господу наши радости, наши проблемы, наши страдания, наши духовные нужды, и прежде всего станем испрашивать Духа Святого и Его дары: таковы те «блага» (Мф 7,11; Лк 11,13), о которых можно быть уверенным, что мы их получим.

Бог интересуется нами, ибо мы Его дети. Все, что нас касается, трогает Его. Мы говорим с Ним о тех, кого мы любим, о нашей общине, о нашей стране, о происходящем, о событиях радостных или печальных.

С Богом нельзя заскучать. Возьмем текст из Евангелия, он может послужить нам поддержкой и помочь нам во время молитвы.

О чем бы мы ни разговаривали с Богом, наши мысли должны быть точными. Будем избегать неясных мечтаний или пустых мыслей. Если нам делается скучно, пожертвуем это испытание Иисусу.

Такая форма резона-медитации подходит не всем. Св. Тереза Авильская признает, что некоторым трудно постичь такую мысленную молитву. Поэтому каждый может молиться так, как это ему подходит.

Молитва, исходящая от человека, хороша. Она совершается с помощью Святого Духа, ибо «никто не может назвать Иисуса Господом, как только Духом Святым» (1 Кор 12,3). Тем не менее, ее недостаточно.

Бог говорит с нами

Богу тоже есть, что нам сказать. Мы находимся здесь ради Него. Постараемся сдержать свою болтливость. Слушать, соблюдать безмолвие — знак продвижения в резоне. Требуется много времени, чтобы этого достичь. Но именно к этому следует стремиться.

В Библии, начиная с книги Бытия, Бог обращается к человеку многочисленными способами, как в явлении Неопалимой Купины. Но чтобы сделаться более доступным, Отец посылает Своего Сына, Который есть Извечное Слово. Иисус пришел и говорил с нами на человеческом языке.

Сегодня Иисус тоже говорит с нами на языке ежедневных событий; Он говорит с нами через наших братьев: такое-то размышление, такой-то жест дружбы или прощения. И в нашей душе Дух Святой внушает нам добрые мысли. во внутренней молитве Бог ежедневно изобретает непредвидимый резон. Ведет резон Он Сам.

Нам следует слушать

Во время Благовещения Дева Мария держится спокойно, давая доступ Вести, возвещенной Ангелом. Посмотрим также на Иисуса и Самаритянку, на Марию, сестру Марфы, сидящую у ног Иисуса, на учеников в Эммаусе, на Деву Марию и Апостолов в день Пятидесятницы. Евангелие исполнено рассказов, показывающих, как подобает принимать Слово Божие.

Наше дело открыть уши. Человек знает, что Некто Другой вступает в него. «Се, стою у двери и стучу. Если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему, и буду вечерять с ним, и он со Мною» (Откр 3,20).

В орезоне человеку ничего не нужно производить. Его дело — оставаться доступным, внимательным. «Говори, Господи, ибо слышит раб Твой» (1 Цар 3,10). Он не пассивен, он реагирует. Но он старается, насколько только может, предоставлять всю инициативу Богу.

«Овцы мои слушаются голоса моего, и Я знаю их, и они идут за Мною» (Ин 10,27).

Зачем пытаться объяснить мои мысли Тому, Кто знает все? (ср. Пс 138).

Слушать не значит полностью замолкнуть. В орезоне время от времени произносится слово благодарности, постижение, просьба. Папа Иоанн XXIII свидетельствует: «Я разговариваю с Богом, о, совсем смиренно и просто». И прибавляет: «Часто мне тогда дается слово».

Слушать Бога требует от нас, чтобы заставили умолкнуть всякий шум внутри нас. Следует удалить бесполезные мысли. Иные могут быть оправданы сами по себе (радость, забота), но не следует на них задерживаться, — надо сказать за них Богу спасибо или пожертвовать ему свое страдание, и это все.

Целью орезона является Сам Бог, Сам Иисус. Когда у нас есть Бог, у нас есть все. «Solo Dio basta — Бога одного достаточно» (св. Тереза Авильская).

Быть счастливым вместе с Иисусом

Слушать значить предоставлять все место Богу, оставаться спокойным, быть “как полотно в ожидании художника”» (св. Маргарита-Мария Алякок*).

Богу предстоит большая работа. Он желает преобразить наше помраченное сердце в «сердце новое», обращенное, спасенное. позволим ему действовать. Только Он один может совершить эту работу. Мы сами не способны ни на что.

Что же тогда следует делать? — Быть счастливым от того, что пребываешь с Иисусом. «Я ничего Ему не говорю, я Его люблю» (св. Тереза от Младенца Иисуса). «Я принадлежу Возлюбленному моему, а Возлюбленный мой — мне» (Песн 6,3). «Я смотрю на Него, а Он смотрит на меня», — говорил один крестьянин святому Кюре из Арса.

Орезон стремится к тому, чтобы сделаться только любовным вниманием, «очень поглощенным взглядом и очень простым видением Бога, без речей и рассуждений, без изобилия молитв» (св. Иоанн Эд).

«Главное не много размышлять, а много любить», — говорит св. Тереза Авильская. И она прибавляет, что если не все способны размышлять, то «всякая душа наделена способностью любить».

«Зажги мой светильник Твоим собственным светом... И тогда в моем сердце я буду видеть только Тебя... Наполни нас Твоей любовью до самых потаенных уголков нашего существа» (св. Колумбан).

Попросим Духа Святого умножить в нас это внимание к вышним предметам. Когда мы предстоим пред Богом, мы останавливаем на Нем свой взгляд и мы готовы принять слово или свет, которые Он желает нам даровать.

Бывают дни, когда орезон дается легко. Мы не испытываем тогда необходимости размышлять над текстом Писания. Но порой орезон бывает сухим и тяжким. Нам трудно бывает найти Бога и нечего ему сказать. В этом случае следует вернуться к размышлению над Евангелием, повторять слова, произносить призывания, и с любовью пожертвовать Богу это время молитвы. Нужно пребывать у Бога с простотой ребенка в объятиях матери. Две части этого наставления (Говорить и Слушать) довольно хорошо соответствуют двум периодам жизни в орезоне.

Те, кто только начинают молиться, испытывают нужду говорить с Богом. Им рекомендуется готовить свой орезон заранее, чтобы не оказаться в пустоте. Некоторые выбирают накануне текст, над которым они будут размышлять. Их орезон подобен медитации, с тою разницей, что это не просто размышление, но они также разговаривают

с Богом. Это труд. Орезон начинающих прежде всего активен. Он представляет собой человеческое слово, адресованное Богу. И таким он будет оставаться еще долгое время. Позже будет наоборот. Бог становится главным действующим лицом. Те, у кого большой опыт молитвы, знают, что Дух Святой действует в них и что истинная молитва это Его молитва. Поэтому они стараются предоставить Ему все место, чтобы Он мог преобразить их душу и обогатить ее Своими божественными дарами. Их резон становится созерцательным, в котором немного или вовсе нет слов, но безмолвная любовь. Дух Святой им говорит: Умолкни. Дай действовать Мне.

9. ЖЕЛАТЬ ТОГО, ЧЕГО ЖЕЛАЕТ БОГ

Когда я совершаю резон, после того, как я поместил себя в присутствие Божие и после диалога с Господом мне остается только показать Ему, что я действительно Его люблю. Для этого я должен предоставить себя в Его распоряжение и сообразовать свою волю с Его волей.

Избирая один народ среди других, Бог обязался дать ему землю и защищать его. Взамен народ Израильский должен был соблюдать Закон, который содержится в пяти первых книгах Библии, и в этом находить свое счастье, как об этом поется в 118-м псалме.

К несчастью, Израиль часто будет неверен своим обязательствам. Бог будет прощать его и возвестит ему Мессию-Спасителя. Иисус явится совершенным Сыном Божиим, Тем, кто послушен так, как Израиль никогда не мог это сделать.

Воля Отца Его была всегда Его единственным намерением. «Я ничего не делаю от Себя... Я всегда делаю то, что Ему угодно» (Ин 8,28.29). «Быв послушным даже до смерти» (Флп 2,8), во время Гефсиманского борения Он повторяет: «Не как Я хочу, но как Ты» (Мф 26,39). Его отношение выражается двумя словами: «Да, Отче!» (Мф 11,26).

Его ученикам следует поступать так же: «Матерь Моя и братья мои суть слушающие слово Божие и исполняющие его» (Лк 8,21). Нужно «отвергнуться от себя» (Мф 16,24), «нести свой крест» (Лк 14,27), стало быть, участвовать в страдании Иисуса, чтобы иметь часть и в Его Воскресении, «чтобы и вы были, где Я» (Ин 14,3). «Если заповеди Мои соблюдете, пребудете в любви Моей, как и Я соблюл заповеди Отца моего и пребываю в Его любви» (Ин 15,10).

Желать, чтобы Бог был счастлив

Итак, вся наша жизнь должна быть направлена на служение Богу. Особенно это верно по отношению ко времени резона. Мы здесь не для того, чтобы вкусить нечто и удовлетвориться. Цель резона доставить счастье Богу.

Если случается при этом, что мы испытываем радость, отраду, — тем лучше. Бог дает Свои дары, как желает. Но мы совершаем резон не в поисках собственной выгоды. И если, напротив, мы ощущаем страдание или пустоту, неважно, мы все равно продолжаем молиться.

«Занимайся Мною, а Я займусь тобою», — говорит Господь св. Анджеле де Фолиньо. «Велика разница между тем, кто приходит на пир ради пира, и тем, кто приходит на пир ради Возлюбленного», — как сказал один восточный мудрец.

Наша молитва будет хороша всегда, если мы будем стараться угодить Господу. Будем стараться говорить Ему «Да» и желать изо всех наших сил того же, чего, в глубине нас, желает Он Сам.

Быть всецело доступным

После молитвы, следует подчинить всю нашу жизнь Богу. Не говорить: «Я хотел бы того или этого», но, как Савл в день своего обращения: «Господи! что повелишь мне делать?» (Деян 9,6).

Бог ожидает нашей сдачи на Его милость. Быть готовыми принимать то, что Он нам дает, делать то, что Ему угодно, и не делать того, чего Он не желает. Св. Игнатий Лойола называет это «святым безразличием»: «Так, чтобы со своей стороны мы не больше желали

здоровья, чем болезни, не предпочитали больше богатства, нежели бедности, чести нежели бесчестья, долгой жизни, нежели короткой».

Когда случается нечто непредвиденное, я принимаю его из рук Господа и применяюсь к нему. Когда мне нужно оставить какое-либо приятное для меня занятие ради другого, затруднительного, я принимаю это без жалоб.

Когда дело закончено, я стараюсь больше о нем не думать. Я все приношу Господу, и то, что мне удалось, и то, что оказалось трудным, стараясь не радоваться в первом случае и не печалиться во втором. Я благодарю за все и перехожу к следующему занятию, не оглядываясь назад. Таким образом я слежу за тем, чтобы не терять времени зря и чтобы Бог всегда находился в центре моих помыслов.

У Марии организаторский талант. Она любит предвидеть все заранее. Но с тех пор, как она организовала общину людей, живущих под одним кровом, у нее появилось множество забот, финансовых и прочих. «Я заключила контракт с Иисусом, — говорит она. — Я Его попросила руководить мною час за часом».

Исполнять волю Божию каждый момент это путь святости для всех. Тем самым резон совершил мое обращение. Он устраняет все препятствия, ненужные привязанности, неудачи. Он очищает, он ведет от смерти к жизни. он есть момент истины перед лицом Божиим.

Резон помогает нам преодолеть наши тревоги и дает нам мир. Он позволяет нам любить равным образом всех, кто нас окружает. Он сохраняет нас от совершения множества ошибок.

Христос сделался подобным грешникам и пострадал ради них. Размышляя над Страстями, мы разделяем Его страдания и мы побеждаем грех в себе и в других: «Кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее» (Мф 16,25).

Следовательно, главный плод резона это преображение нашей воли, вплоть до того, что она делается единой с волей Иисуса.

В конце каждого резона я могу спросить себя: «Сегодня, по такому-то конкретному случаю, как мне следует измениться, чтобы сделать то, чего требует от меня Бог?»

Выбрать Бога

Желать того, чего желает Бог, значит отвергаться себя самого. Это очень трудно. Иисус выражается сурово и решительно: «Кто не со Мною, тот против Меня» (Лк 11,23); «кто не отрешится от всего, что имеет, не может быть Моим учеником» (Лк 14,33). Речь идет на самом деле о том, чтобы умереть для себя и для мира.

В принципе мы решили служить Богу; но в действительности мы всегда сохраняем что-то для себя. Мы разделены. Выбрать Бога невозможно за один раз. Это дело всей нашей жизни.

Св. Игнатий Лойола собрал несколько соратников, среди которых был Франциск-Ксаверий, будущий апостол Индии и Японии. Будучи человеком одаренным, он колебался оставить учебу. Тогда Игнатий ему напомнил: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мф 16,26).

Резон устремляет нас к Иисусу, к Богу. Он требует от нас отказаться не только от рассеянности, но и от самых дорогих нам идей, привычек, привязанностей, грехов. Резон помогает выбрать Бога, Который один есть истинное Благо. Кто имеет Бога, имеет все. У кого нет Бога, у того нет ничего.

Желать того же, чего желает Бог, это завершение и самый прекрасный плод резона.

«Развитие души состоит не в том, чтобы много размышлять, но чтобы много любить» (св. Тереза Авильская).

10. ТЕЛО И МОЛИТВА

Бог создал наше тело. «Мы должны любить свое тело, потому что Бог нас любит с душою и телом» (св. Фома Аквинский). У Иисуса было тело, подобное нашему. Тело есть обиталище трех Божественных Лиц Пресвятой Троицы. Однажды оно воскреснет. Тело

есть средство общения с другими. Но чтобы быть в общении с другими, нужно быть в общении с самим собой.

Когда мы молимся, молится весь человек целиком, с телом и душой. Тело выражает внутреннее переживание молитвы и укрепляет его. Молитва тела особенно полезна тогда, когда нам трудно молиться: стать на колени или осенить себя крестным знамением это уже определенная форма молитвы.

Дыхание

Перед молитвой я стараюсь успокоиться, я отвлекаюсь от событий и действий, какими был занят: я попросту существую. Что же я буду теперь делать?

Я буду совершать резон. Усесться хорошенько, спина прямая. Несколько глубоких вдохов и выдохов. Следовать мыслью за воздухом, который я вдыхаю, а затем выдыхаю. Упражнение в спокойствии, сосредоточении, концентрации на внутреннем. Время от времени совершать такое сознательное дыхание помогает переживать настоящее в мире.

Воздух, который я вдыхаю, неощутим; и в то же время это источник жизни. Так же и Бог. Воздух наводит меня на мысль о Боге.

? Вдох это принятие жизни. Воздух — дар Божий.

? Выдох заключается в высвобождении себя для принятия: знак доступности, открытости. Я отдаю себя Богу; Дух освобождает меня от себя самого, очищает меня.

Персидский поэт Саади раскрывает смысл дыхания:

«В каждом дыхании два благословения:

Жизнь дается при вдохе,

Смерть изгоняется при выдохе.

Благодарите Бога за каждое дыхание!»

Я могу также произносить одно слово при вдохе и одно при выдохе. Например:

Иисус	Спаситель
Войди в меня	Я иду к Тебе
Освяти меня	Очисти меня
Помоги мне	Помилуй меня
Благодарю Тебя	Люблю Тебя

Каждый может придумать для себя свои формулы. Эти слова повторяются много раз. Затем берется текст Священного Писания.

Это упражнение я могу повторять время от времени и за другими занятиями: в дороге, во время работы.

Неподвижность

Определенная неподвижность во время молитвы вызывает большое внимание к Богу. Оно также является знаком владения собой: Господи, я Твой, я слушаю Тебя.

Тело должно оставаться неподвижным, но применять этот принцип следует с гибкостью. Нужно сохранять благоразумие. Речь не идет о том, чтобы превратиться в статую ценой невероятных усилий, которые будут отвлекать от Бога. Важно оставить суету. Нас занимает присутствие Божие и то, что Он совершает в нашей душе.

Движение

Практика молитвы предполагает уравновешенное существование. Жизнь состоит из чередования отдыха и физической активности. Поскольку резон требует длительной неподвижности, необходимо, чтобы в другие моменты тело получало свою порцию подвижности.

Превосходны различные физические упражнения, по крайней мере, для тех, кто к ним способен: ручной труд, ходьба, бег, спорт, ритмичные движения и т. д.

Положения тела

Для молитвы хороши любые положения тела: можно, например, сидеть, стоять на коленях, простереться ниц, лежать и т. д.

Подходит и ходьба, и даже быстрые движения. Каждое положение или жест вызывает внутренние переживания. Каждый их воспринимает по-своему. Важно их переживать сознательно. Почему я стою? или сижу? Почему я иду? Что я хочу сказать этим Богу?

Главное для каждой позиции, чтобы было удобно: принять такое положение, в котором можно находиться долго, не отвлекаясь и не утомляясь. Если положение все же утомляет, его всегда можно сменить. Каждый располагается так, как считает нужным, кроме, разумеется, литургических служений.

Положение стоя

Такое положение выражает одновременно уважение к Богу и сердечный порыв к Нему. Мы тянемся к Богу. Оно означает также бодрствование, вслушивание. Быть «как люди, ожидающие возвращения господина своего» (ср. Лк 12,35 слл.). Руки вдоль тела выражают готовность: Господи, я готов исполнить волю Твою.

Оно еще напоминает Воскресение Христа, восставшего из мертвых. Стоять прямо показывает, что мы живы телесно и духовно.

Расположение рук

Можно сложить руки в молитвенном жесте или в жесте приношения. Воздевание рук имеет множество значений. Это может быть хваление, мольба: «Так благословлю Тебя в жизни моей; во имя Твое вознесу руки мои» (Пс 63,5); «Встаньте, славьте Господа, Бога вашего». И « (Неем 9,5 и ?)

Поклон

Он означает «страх Божий», уважение, почитание. Мы совершаем это перед Святыми Дарами. С этим жестом связано традиционное коленопреклонение: «Преклоняю колени мои пред Отцем» (Еф 3,14).

На коленях

Это положение означает смирение, мольбу или раскаяние; мы подобны нищему, у которого ничего нет.

На пятках

Современный вариант — подставлять под бедра маленькую скамеечку, что позволяет лучшую циркуляцию крови.

Сидя

Самая распространенная позиция, ибо положение сидя самое устойчивое. Спина сначала прямая. Тело в равновесии, плечи опущены. Руки сложены на коленях либо обращены ладонями вверх.

«Мария... села у ног Иисуса и слушала слово Его» (Лк 10,39). Это положения слушания, покоя возле Бога, восхищения того, кто всего ожидает от своего Отца. Это также и просьба: «Господи! услышь голос мой» (Пс 129,2).

Земной поклон

Авраам поклонился до земли у дубравы Мамре (Быт 18,2). Моисей пал на колени и поклонился (Исх ?) «Поклонись Ему» (Пс 44,12).

Человек становится на колени и склоняется, пока лоб не коснется земли: руки лежат на земле. Земной поклон это очень сильный жест всего тела, поклонение Богу сокрытому, невидимому. Человек, зачарованный величием Божиим, выражает все свое уважение, почитание, признает свою малость. Склоняясь до земли, он выражает также страх Божий и признает свое греховное состояние.

Можно также вспомнить простирание ниц, которое практикуется во время рукоположения священников и принесения монашеских обетов. Человек простирается на земле во всю длину, выражая желание умереть, чтобы возродиться для новой жизни. Такую позу можно принимать и во время индивидуальной молитвы. Многие молодые люди охотно ее применяют, в частности, в Тезе, когда им открывается, что существует множество способов молитвы.

Взгляд

Очи, возведенные к небу (Ин 11,41 и 17,1) означают контакт с Богом, хвалу, доверие. Закрытые, глаза указывают на сосредоточенность, внутреннее расположение. Устремленные на распятие, на икону, на Святые Дары, глаза выражают интенсивность желаний, сердечную привязанность или потребность разделить со Христом его крест.

11. УСЛОВИЯ, БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДЛЯ МОЛИТВЫ

«Когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему...» (Мф 6,6).

Место

Хорошо иметь особое место, предназначенное для молитвы. Облегчает молитву и какой-либо религиозный объект: распятие, статуя, изображение (икона), свеча, коврик... Один катехет из Чада прошел Школу молитвы. Теперь он ежедневно совершает орезон. Для этого он усаживается у задней стены своей хижины. Дети тем временем играют с другой стороны.

Время

Выбрать наилучшее время в течение дня. Для многих наиболее подходящим временем является утро: после ночного отдыха они в форме.

Другие предпочитают вечер: после работы им нравится проводить долгое время с Господом и одновременно подводить итоги дня, благодаря и испрашивая прощения. Некоторые используют обеденный перерыв. Каждый выбирает самое для себя подходящее. В любом случае, следует выбрать такое время, когда возможно соблюдение тишины.

Длительность

Сколько времени длится орезон? — Каждый определяет это для себя сам. Для начинающих — десять-пятнадцать минут... Для юноши, для отца или матери семейства, постоянно погруженных во многочисленные обязанности, этого может быть достаточно. В начале следует ставить перед собой разумную и скромную цель, но зато верно держаться ее каждый день.

Позже, когда человек освоится, можно продлить молитву до двадцати минут. Идеал для мирянина — полчаса.

Разумеется, в случае чрезвычайных обстоятельств (болезни близкого человека и т. п.) им отдается приоритет. Молитву тогда можно сократить, перенести на другое время или даже полностью пропустить один раз.

Страдающие бессонницей могут очень хорошо молиться ночью. Вместо того, чтобы тратить время бесполезные мысли, они могут читать розарий или совершать орезон. «Душою моею я стремился к Тебе ночью, и духом моим я буду искать Тебя во внутренности моей с раннего утра» (Ис 26,9).

Мать, занятая множеством маленьких детей, утопает в заботах. Для нее совершать на ходу краткие молитвенные акты («Слава Отцу...», «Господи, помилуй!», «Слава Тебе, Господи!», «Люблю Тебя, Господи!») уже много.

Вместе с тем, пусть она постарается найти спокойных четверть часа, полезных для отдыха и тела, и души. Такая простая молитва велика в очах Господа.

Что до монахов, монахинь и священников, они должны стараться посвящать орезону хотя бы один час в день. Молиться за тех, кто им поручен, составляет часть их призвания. Поэтому время молитвы не отнимается от обязанностей их служения, но составляет сердцевину этого служения, то, что придает цену всему остальному.

Духовный учитель, о. Каффарель, говорил даже — опираясь на традицию, хранимую в некоторых орденах, — что священникам следовало бы отводить на орезон два часа, т. е. один час утром и один вечером... Каждому судить, каковы его реальные возможности.

Отводить время на орезон это выбор

Чем больше мы заняты, тем больше нам необходимо бывает остановиться и оглядеться.

Нужно время, чтобы избавиться от забот и воображаемых образов, осаждающих наш дух. Вот почему опыт показывает, что получаса недостаточно, чтобы действительно достичь Бога. Необходимо, если есть такая возможность, посвящать этому целый час.

Но не следует перескакивать через этапы. Желание продвигаться слишком быстро с самого начала грозит завершиться разочарованием и неудачей. Каждому следует принимать себя таким, каков он есть, со всеми своими пределами.

Нужно также сказать себе, что духовная жизнь содержит определенные этапы. То, что кажется невозможным сегодня, завтра может оказаться возможным и даже легким.

Орезон требует времени. Стоит, наверное, пересмотреть распорядок нашего дня. Я должен уделять время своим профессиональным обязанностям, моей семье. Некоторые заняты в приходской жизни или в различных служениях. Все это занимает много времени.

Мне следует подумать и определить, что же важнее всего? Сколько времени я трачу на отдых и развлечения? Сколько времени провожу у телевизора? Чем следует мне пожертвовать? Не нужно говорить: У меня нет времени молиться. У нас всегда находится время для того, что мы любим делать.

«Не надо думать, что если бы в сутках было двадцать пять часов, нам было бы легче совершать резон в течение часа ежедневно. Проблема оставалась бы точно такой же: нам все равно нужно было бы прерывать бег наших занятий, чтобы сжечь сколько-то времени для Бога» (монс. Санкале).

Молитвенная жизнь предполагает выбор: возможно, придется оставить некоторые занятия ради Господа: «Богу первому служить» (св. Жанна д'Арк).

Приготовление сердца к резону

Вот несколько душевных расположений, благоприятствующих практике резона:

- открытость Богу и владение собой
- безмолвие
- чистота сердца
- умерщвление
- радость
- желание и любовь

Открытость Богу и владение собой

Орезон обязывает нас порвать с тем, что нам нравится. Важнее всего Бог. Он один есть счастье. Резон открывает нам, насколько мы обычно бываем далеки от Него; он нам показывает, где находятся наши точки сопротивления, наши грехи. Резон это поле сражения. Он способствует нашему освобождению, нашему исцелению.

В целом, быть внимательным к призывам Божиим, говорить «да» Его требованиям, оставаться «с препоясанными чреслами и горящими светильниками» (Лк 12,35), не быть привязанными к преходящим вещам (1 Кор 7,31) располагает сердце к резону.

Стараться внутри себя владеть своими эмоциями, чтобы жить в мире и излучать этот мир вовне посредством ясного лица, по примеру восточных мудрецов.

В течение дня следует:

- Принимать неожиданности.
- Не желать всем командовать.
- Быть способным прервать интересное занятие.
- Не позволять себя захватывать преувеличенным заботам.
- Оставаться спокойным перед лицом препятствий.
- Не впадать в гнев.
- Легко признавать свои ошибки.
- Не стараться всегда себя оправдывать.
- Прощать неприятный, болезненный образ действия
- Избегать бесполезных слов, прекращать слишком долгие разговоры.
- С мягкостью отвечать тем, кто нас нервирует.
- Улыбаться и сохранять ясное выражение лица.

Все это помогает устанавливать мир и гармонию внутри и вокруг себя и облегчает вхождение в молитву. Когда я издерган своими привязанностями, я могу призвать Иисуса, произнося Его имя; или сказать, как св. Петр: «Господи! Ты все знаешь; Ты знаешь, что я люблю Тебя» (Ин 21,17).

Безмолвие

Часто наша жизнь протекает в постоянной суете и беспокойстве по причине работы, семейных дел, по причине забот, стрессов и т. д. Порой так бывает по нашей вине. В глубине души мы любим такую суету: мы рассеяны.

Орезон означает время остановки. Он нам напоминает, что быть христианином значит любить Бога прежде, чем начинать действовать ради Него: «Возлюби Господа, Бога твоего...»

Безмолвие заключается не просто в том, чтобы остановить слова и мысли. Подлинное безмолвие рождается тогда, когда душа осознает, что Бог здесь. Тогда Его Слово может сделаться слышимым. Бог вводит душу в Самого Себя и дает ей участие во всем, что Он есть, в Своем существе и жизни. «Я даю им жизнь вечную» (Ин 10,28).

Безмолвие равным образом помогает нам вновь обрести корни нашего существа и восстановить в нас единство, разрушенное привязанностью к преходящему. Больше того, благодаря безмолвию мы открываем других не такими, какими мы их видим, но какими их любит Бог.

Безмолвие это необходимое условие для созерцания.

Чистота сердца

Мы соглашаемся с грехом в себе... Мы больны, но у нас нет настоящего желания выздороветь. Наличие связей с тем, что не есть Бог, мешает нам продвигаться вперед.

Бог не приемлет малейшего пятнышка зла в Своих друзьях: «Будьте святы, потому что Я свят» (1 Петр 1,16); «Будьте совершенны, как совершен Отец ваш небесный» (Мф 5,48). В небесный Иерусалим «не войдет ничто нечистое» (Откр 21,27).

Чистота сердца это прежде всего желание достичь святости Божией. Вследствие чего это беспощадная война со всеми формами зла, таящегося в нас.

Следовательно, молящийся прилагает все усилия, чтобы искоренить все злые склонности, которые в себе находит. Равным образом он старается установить подлинное соответствие между своими добрыми намерениями и своим повседневным поведением.

Испытание совести, таинство покаяния и частое святое причастие — вот самые эффективные средства в борьбе с грехом. И также практика умерщвления и пост.

Вместе с тем, одних только наших собственных усилий недостаточно, чтобы доставить мир нашему сердцу. Только Дух Святой может постепенно привести нас к этому. Будем смиренно просить Его удалить всякую скверну из нашей души.

Умерщвление

Церковь, предлагая нам средства очищения, требует от нас дополнить наши усилия поступками, выражающими наше покаяние: «Христос пострадал за нас, оставив нам пример, дабы мы шли по следам Его» (1 Петр 2,21); «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мф 16,24).

Св. Павел прибавляет: «Усмирю и порабошаю тело мое» (1 Кор 9,27); «Восполняю недостаток в плоти моей скорбей Христовых» (Кол 1,24); «Мы проповедуем Христа распятого» (1 Кор 1,23; ср. Гал 6,14; 1 Кор 1,17 и 2,2).

Покаяние или умерщвление имеет целью подражать Христу, Который первым понес Свой крест, и таким образом исправить беспорядок, причиненный нашими грехами.

Это может осуществляться многообразными способами: избегать ловушки денег, добровольно отказаться от бесполезной траты, время от времени поститься, избрать бедный образ жизни, делиться с голодающими... В повседневной жизни, принимать затруднения, страдания, болезни, тяжелый характер ближнего... и все это из любви ко Христу.

Радость

Определенная жизненная дисциплина не должна нас печалить, напротив. Нормальное настроение молящегося это радость.

Уже псалмы наполнены призывами ко хвале и радости: «Воскликните Господу, вся земля!» (99,1) «Буду радоваться и веселиться о милости Твоей» (30,8).

Нагорная проповедь начинается возвещением восьми заповедей блаженств. Но их много и других в Новом Завете. Иисус обещает радость Своим ученикам: «Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна» (Ин 15,11). И св. Павел: «Радуйтесь всегда в Господе» (Флп 4,4; 1 Фес 5,16). Дух Святой это сокрытое сокровище, наполняющее радостью того, кто его находит (Мф 13,44).

Желание и любовь

Наконец, наилучшим расположением для молитвы является желать Бога, алкать и жаждать Его, и прежде всего — его любить. В молитве я пребываю в беседе со своим лучшим Другом. Без такого голода мы будем отвлекаться и блуждать там и сям.

«Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищущий; Тебя жаждет душа моя» (Пс 62,2).

«У меня нет иного желания, как только принадлежать Тебе» (св. Тереза ?).

Пост

В Библии первое значение поста заключается в признании того, что Бог есть подлинная пища. Никакие земные блага неспособны удовлетворить наше желание счастья: «Не хлебом одним будет жить человек» (Мф 4,4) — «Хлеб, который Я дам, есть Плоть Моя» (Ин 6,51).

Пост означает также, что кто-то готовится к великой миссии: постится Моисей (Исх 34,28), постится Илия. Постится также Иисус в течение сорока дней, прежде, чем начать Свое служение.

Пост передает также смирение перед Богом (Лев 11,29; Дан 9,3). Он выражает просьбу о прощении грехов (3 Цар 21,27) или скорбь по причине национальной катастрофы (Иоиль 2,12) или еще мольбу перед трудным делом (Есф 4,16).

Пост дисциплинирует тело, которое всегда требует больше, чем необходимо. Он позволяет исправлять всевозможные ошибки, которые оно заставляет нас сделать.

Библейский пост заключается в воздержании от пищи от заката солнца и до следующего заката. Он всегда соединен с молитвой. Первые христиане его практиковали (Деян 13,23). Постился Павел (2 Кор 6,5).

Восточные христиане часто постятся.

Латинская Церковь значительно смягчила прежние требования. Она требует от своих верных поститься в Пепельную среду и в Великую пятницу, воздерживаясь от мясных и молочных продуктов.

Многие общины на Западе, особенно новые, постятся по пятницам.

Пост обычно носит общинный характер: постится легче, когда тебя поддерживает пример целой группы. Некоторые Школы молитвы включают пост в свой недельный курс.

Христиане решают поститься частным образом, воздерживаясь от обеда, либо ограничиваясь небольшим количеством пищи, либо довольствуясь одним хлебом.

Однако, когда постишься, следует пить достаточно воды.

Желательно время пропущенного обеда проводить в молитве.

Сегодня пост порой принимает форму протеста. Ганди постился, добиваясь независимости своей страны. Другие постятся, чтобы противостоять войне или господству богатых стран над менее развитыми.

Многие постятся просто для того, чтобы компенсировать избыток питания, источник сердечно-сосудистых заболеваний в большинстве западных странах, стало быть, из соображений здоровья.

Добровольный пост приобрел новое значение с тех пор, как жители богатых стран осознали, что многие люди не едят досыта вследствие различных природных катаклизмов или войн. Отсюда мысль о посте в знак солидарности.

В силу всех этих соображений пост, как правило, занимает свое место в молитвенной жизни.

Проявляя нашу брэнность, пост обнажает нас. Он ставит под вопрос наши привычки, способ потребления в области питания, но также и в нашем общем поведении. Он дает нам вновь открыть для себя простую жизнь, мир и его чудеса. Он углубляет нашу молитву и приближает нас к Богу.

12. С ЧЕМ ПРИХОДИТСЯ ВЕСТИ БОРЬБУ, СОВЕРШАЯ ОРЕЗОН

Рассеянность

Совершая резон, нам нередко случается думать о вещах весьма далеких от того, чем мы заняты. Рассеянность порой бывает столь велика, что нам вовсе не удается думать о Боге, и это нас очень беспокоит.

На деле, рассеянность это вполне нормальный феномен. Мы обладаем памятью и воображением. Это дары Бога, которые очень полезны. Память хранит для нас воспоминания, которые могут нам пригодиться в любой момент. Воображение, сопоставляя различные идеи и образы, позволяет нам изобретать, составлять проекты. Благодаря этим способностям создаются произведения искусства, литературные произведения. Вся современная наука родилась из исследований и изобретений многочисленных ученых.

Но мы не владеем полностью этими чудесными способностями. В некоторые моменты воображение наполняет нас бесполезными образами, особенно во время резона. Ибо в это время наш дух не занят никакой интенсивной работой. Объектом резона не является нечто видимое, привычное. Мы стараемся мыслить о Боге или о какой-либо незримой реальности. По сравнению с предыдущими занятиями, это время пустоты и безмолвия.

И вот все идеи и образы, которые были устранены из сознания благодаря интенсивной занятости, возвращаются с удвоенной силой, и нам нелегко бывает с ними совладать.

Не стоит этому удивляться. Рассеянность прекрасно объяснима в плане психологии. К тому же она может быть усилена усталостью или каким-нибудь неприятным происшествием.

Когда рассеянность слишком велика, невозможно бывает довести до конца и пары мыслей. У нас возникает ощущение, что мы уже не молимся, не продвигаемся вперед. Мы бываем тогда как «бревно». И мы начинаем сомневаться, стоит ли продолжать? Молитва превращается в борьбу, и это называется «тягостной молитвой».

Нужно смиренно принимать такое испытание. Наша молитва все равно хороша, и Господь доволен нами.

Но что же тогда делать? Как только замечаешь свою рассеянность, нужно попросту вернуться к молитве с кротостью и мирно, не упрекая себя. Пробудить свою веру. Возобновить сознание того, что Бог здесь, внутри нас. И делать так столько раз, сколько потребуется.

Св. Тереза авильская дает такой совет: «Представьте себе, что Господь рядом с вами. Если вы привыкнете представлять Его возле себя, вам никогда не будет Его не хватать».

В расчет принимается наше намерение, т. е. любовь. Мы отдали это время Иисусу, и этого достаточно. Желать молиться значит молиться. Резон, в котором мы непрестанно возвращаемся к Богу, не может быть плохим. Напротив, нередко это наилучший, ибо он показывает, что мы поистине любим Бога.

Когда резон дается с трудом, хорошо произносить краткие призывания: «Боже мой, люблю Тебя! Я желаю того же, чего Ты желаешь. Благодарю Тебя за все!». Можно также прочитать псалом, или ходить, или петь, или читать розарий и т. д...

Горы

Остается еще проблема мыслей, которые, будучи хороши сами по себе, препятствуют нам сосредоточиться на Боге. Например, катехет думает о занятии, которое ему предстоит провести. Или мы радуемся какому-нибудь доброму делу, о котором узнали, или

сожалею о вырвавшемся у нас резком слове. Все это хорошо. Но не следует задерживаться на этом слишком долго. Необходимо как можно быстрее возвратиться к Богу. Иначе эти добрые мысли превратятся в подобие высоких гор, укрывающих солнце.

Пустыня, ночь

Бывает, что человек оказывается в ситуации весьма тягостной духовной сухости. Бог как будто скрылся, оставил нас. Человек могут охватить сомнения в Боге, в небесах. Порой он испытывает искушения всякого рода. Молитва больше ничего ему не говорит. Но, разумеется, он продолжает молиться усилием воли.

Такая ситуация может длиться целые месяцы и даже годы. Возникает ощущение, что ты в туннеле, из которого никогда не выбраться. «Для чего, Господи, стоишь вдали, скрываешь Себя во время скорби?» (Пс 9,22); «Боже мой! для чего Ты оставил меня?» (Пс 21,2).

Это испытание не представляет собой болезнь души и еще меньше вину. Такое состояние называют «ночью души». Оно встречается очень часто, почти все через него проходят. Это испытание — необходимый этап в духовной жизни. Подобно тому, как ребенку приходится однажды отказаться от материнского молока, чтобы перейти ко взрослой пище, так и чувствительная часть нашего существа должна быть лишена утешений, которыми она пользовалась до сих пор. И тогда просвещения и мгновения счастья исчезают. На самом деле Бог по-прежнему здесь. Он даже гораздо ближе, чем прежде, но мы страдаем от того, что не можем больше испытывать чувство его присутствия.

Вовсе не будучи знаком менее доброй молитвы, ночь души это время, когда Бог очищает память, разум и волю с целью перехода на более высокий этап, стало быть, прогресса в молитве.

Одним из плодов такого испытания является смирение. Душа осознает свою нищету. Она становится более кроткой. Пусть она переживает этот период в вере и в мире. Пусть она знает, что Господь по-прежнему в ней и что когда-нибудь свет непременно вернется. Чем дольше будет длиться ночь, тем изобильнее будут последующие благодати. Вот почему св. Иоанн от Креста называет этот период «блаженной ночью».

«Бог умеет придать молитве такой вкус,
что на нее идут, как на танцы.

Но и такой вкус,
что на нее идут, как на войну»

Св. Николай де Флю

13. ОРЕЗОН ДЛЯ МИРЯН

Миряне живут в миру

«Верные миряне, — говорит Иоанн-Павел II, — имеют собственное призвание». Они участвуют в жизни мира посредством своей профессиональной, семейной, социальной активности. Они переживают те же радости и горести, те же заботы, что и остальной мир.

Крещение и миропомазание делают их членами Церкви, призванными осуществлять «священническую, пророческую и царскую функцию» посредством мирской активности, как священники, цари и пророки, но их место в миру. Именно здесь они должны освящаться. Мир для них одновременно и место жительства, и поле апостольства. Они «воздействуют на мир, подобно закваске». Их миссия — открывать людям, что Бог их любит. Первостепенная роль мирян это действовать в миру, даже прежде, чем принимать на себя какие-либо обязанности в своей христианской общине.

Их молитва отмечена теми реальностями, с которыми они сталкиваются ежедневно. Их хвала это акт благодарения за все, что они видят вокруг себя или сами переживают. Их мольбы возносятся о духовных и материальных нуждах той среды, в которой они живут.

Школьная учительница проводит свой день среди детей. Она работает для них также и по вечерам и во время отпуска. Она должна считаться одновременно и с ожиданиями

родителей, и с административными правилами. Все это она приносит с собою, когда приходит на молитву.

Сообразованная молитва

Миряне не должны копировать способ молитвы священников и монашествующих. Они должны сообразовываться со своими обстоятельствами, считаться со своими силами, со временем, каким они располагают, с семейными и профессиональными обязанностями.

Каждому следует, сообразуясь с реальностью, решить, в какое время он будет молиться и какова будет длительностью молитвы. Если возникнет необходимость — визит, болезнь — нужно отложить молитву или сократить ее. Но это должно оставаться исключением. Нужно соблюдать принцип, согласно которому орезон должен совершаться ежедневно. Стараться обеспечить каждый день минимальное служение любви перед лицом Божиим.

Орезон необходим

Необходимость орезона сохраняется и для мирян. Они живут в обществе и разделяют его проблемы. Речь идет о том, чтобы придать всему этому смысл, представляя его Богу. Молитва составляет часть обязанностей мирян. Она очень полезна прежде всего для них самих, чтобы обрести мир, спокойствие, ясность. Но равным образом и для тех, с кем они пребывают бок-о бок или кто поручен их заботам.

Именно те, кто говорит, что не имеет времени для молитвы, больше всех в ней нуждается.

Без молитвы наши действия остаются чисто человеческими. Напротив, если мы призываем Святого Духа, Он дает нам Свою милосердную любовь, и наша жизнь приобретает божественную ценность.

Орезон имеет жизненную важность. Следует стараться, чего бы это ни стоило, соблюдать назначенное время. Оставаться на месте, даже если имеется куча дел где-то еще. Даже если имеешь ощущение, что тебе нечего сказать. Бог, присутствующий в нашем сердце, видит нашу волю, нашу любовь. Это — главное. У Него для нас имеется множество благодатей.

Гора Попокатепетль и церковь де лос Ремедиос в Пуэбла (Мексика).

БЛАГОСЛОВИТЕ, ГОРЫ И ХОЛМЫ, ГОСПОДА

БЛАГОСЛОВИТЕ, СЫНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ, ГОСПОДА

(Дан 3,75 и 82)

14. СТРУКТУРА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ

БОГ ОБИТАЕТ В ГЛУБИНЕ СЕРДЦА

Кто мы?

Чтобы совершать орезон, может оказаться полезным задаться вопросом, как мы устроены? Таким образом мы увидим, где орезон располагается в нас.

Человеческая личность включает в себя три элемента:

Первый элемент: тело. Это видимая часть нашего существа. Это то, что у нас общего с животными. Оно есть хранилище жизненной силы. Посредством внешних чувств оно воспринимает информацию. Оно позволяет сообщаться с другими: слова, жесты, знаки. Оно есть источник эмоций, желаний и т. д. (внутренние чувства).

Второй элемент: душа или психическая сфера. Это хранилище памяти и воображения, разумного мышления и интуиции, а также свободной воли. Эта сфера имеет подобие с Богом.

Третий элемент: дух или глубина сердца (или вершина души). Слово «дух» (по-латыни *spiritus*, по-гречески *ε?????*) означает дыхание, вздох, словом, нечто нематериальное. Это самый сокровенный центр нашего существа, где человек общается с самим собой и принимает на себя ответственность.

Дух или глубина сердца есть то место в нас, где обитает Бог и где человек может с Ним встретиться, если пожелает. Он свободен либо открыться Богу, либо, напротив, замкнуться в самом себе.

Этот третий элемент, эта духовная сфера известна нам через веру, благодаря свидетельству мистиков и посредством нашего собственного опыта.

Вера

Христианское откровение во множестве библейских текстов утверждает об этом присутствии Божиим в нас: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа?» (1 Кор 6,19). «Любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Рим 5,5). Точно так же утверждает и вся традиция Отцов Церкви.

Свидетельство мистиков

Великие молитвенники утверждают, что они получили по благодати просвещения о тайнах Божиих. Они пытаются описать возвышенные реальности, открытые им Богом. Эти мужчины и женщины ни мечтатели, ни ясновидцы: они доказали это своей разумностью и часто своими великими свершениями. Некоторые из них даже провозглашены Учителями Церкви, как св. Иоанн от Креста и св. Тереза Авильская. Мы, стало быть, можем верить их свидетельству, когда они утверждают, что Бог живет в их сердцах.

Доступный нам опыт

А) На гораздо более скромном уровне случается, что искренние верующие испытывают порой внутри себя странное чувство счастья, любви, присутствия, жар, источник жизни, льющейся свыше, и они не могут этого объяснить. Часто эти мгновения счастья наступают во время молитвы или после причастия. «Я ощущаю в себе невозможное счастье», — говорит один юноша.

В) Другие сообщают, что им приходилось слышать внутреннее слово, которое внезапно предстало перед ними, не так, как они обычно думают. Им представляется, что слово идет от Бога. Позже, если плодами этого слова явятся добрые вещи (мир, любовь...), можно быть уверенным, что оно было от Бога.

С) Часто случается и такое: люди даже не очень верующие испытывают стремление к абсолюту, к Богу. Они задают себе вопрос: Зачем я существую? Есть ли что-нибудь выше нас? — Эти вопросы могут вставать более настойчиво по случаю каких-либо счастливых или несчастных событий, или при необходимости совершения важного выбора, напр., рискнуть своей жизнью ради других.

Очень часто можно констатировать чувство неудовлетворенности даже у людей, вполне успешных в человеческом плане, например, составивших состояние. Они, однако, недовольны. Они постоянно ищут чего-то другого.

Сегодня много говорят о прогрессе. Все надеются, что наука и техника будут развиваться дальше. Похоже, что человек никогда не будет удовлетворяться тем, что имеет. Разве это не доказательство того, что мы сотворены для Бога?

К этому можно прибавить «океаническое чувство», о котором говорят некоторые психиатры (Фрейд, «Тягостность в цивилизации»). Люди, анализируя то, что происходит у них в душе, открывают в ней нечто очень великое, безмерные желания.

Было бы слишком легко отнести все эти факты к разряду обычных хорошо известных феноменов, плодов воображения или психоза.

Для нас, напротив, такой опыт, как и многое другое подобное, является знаком того, что существует огромный мир, превосходящий тот, который мы видим. Хотим ли мы этого или нет, но духовное измерение это реальность. Она присутствует в каждом человеке, даже в самом испорченном.

Но для многих она остается недоступной. Человеческие науки ее систематически игнорируют или смешивают с фантазиями, с проекциями «сверх-я» и т. д. Узкая наука

такого рода не уважает человека и проходит мимо реальности: она не отдает себе отчета в достоинстве человека и его величии.

Беспокойство, постоянная неудовлетворенность, о которых мы говорили, происходят от того, что у человека есть сверхъестественное призвание, что значит, превосходящее его человеческие способности. Он сотворен для этого. После долгих поисков счастья где только можно в мире, св. Августин признает: «Ты сотворил нас для Себя, Господи, и мятется сердце наше, доколе не успокоится в Тебе».

Итак, учение Церкви, свидетельство мистиков и повседневный опыт сходятся в утверждении того, что существует в человеке некая весьма возвышенная реальность. Это результат присутствия Божия в глубине его сердца или на вершине его души. Это присутствие невозможно постичь непосредственно (с помощью размышления или интуиции), но можно наблюдать его плоды.

Это присутствие Божие даровано всем

Эту способность воспринимать божественное можно либо развивать, либо отвергать. Некоторые люди отвергают и отрицают его из принципа либо угашают тем, что придают слишком много значения преходящим ценностям: деньгам, страстям... Человек, лишенный Бога, концентрируется на одной или нескольких частных точках, которым он становится рабом и которые ведут постоянную войну между собою. Человек, отвергающий Бога, замыкается на самом себе. Он убежден, что никто его не любит, и сам он не любит никого.

Напротив, у того, кто принимает Бога, все существо объединено любовью, сияющей внутри и выливающейся наружу, на весь мир.

Между этими двумя крайними пределами существует множество промежуточных состояний. Каждый из нас переживает порывы к бесконечному, ощущая вместе с тем и точки торможения. Только Иисус может освободить наше сердце. Он нас полностью спас, бескорыстно и безусловно. Но мы еще должны принять в себя это спасение.

В этой глубокой и невидимой части нас самих обитает Бог, Отец и Сын и Дух Святой. «Мы придем к нему и обитель у него сотворим» (Ин 14,23). Там действует Дух Святой и Своими дарами возвращает нам подобие Божие.

«О Ты, Который у Себя в глубине моего сердца» (гимн ?). Если Бог находится в нас, отсюда вытекает, что нет больше границ между Ним и нами. Мы составляем с Ним одно. При этом, исходя из безмерной разницы, которая существует между Ним и нами, мы должны заключить, что Он занимает главное место.

Он «более присутствует во мне, нежели я сам» (св. Августин). Следовательно, если мы хотим, мы через Христа можем перейти в Бога уже сейчас. Вечная жизнь уже началась.

Вместе с тем, все не так просто. Существует первородный грех, эта таинственная реальность, которую нельзя отрицать. Без него глубина нашего сердца была бы одним порывом к Богу. Резон был бы постоянным и всецелым единением с Богом. На деле же в нас существует постоянное напряжение между добром и злом. Свободный выбор Бога никогда не дается легко.

То, что командует всем: «Я»

Тело, душа и дух тесно связаны между собой. Они образуют личность. Я хожу, я думаю, я молюсь. Кто же это «Я»? Тело ли это? — Нет, решает не оно. Не презирая его, следует, однако, ему не уступать. Тогда, это разум? — Нет. «Я» это инстанция высшая, нежели разум. Оно свободно. Это ему надлежит командовать.

Случается, что люди отдают приоритет телу. Например, командует выпивка, или секс, или еще чувствительность: человек подчиняется состояниям своей души. Это может быть также интеллектуализм: человек находит удовлетворение в своих идеях, речах, гордыне.

«Я» должно соблюдать дистанцию по отношению к телу и душе. Я не могу встретить Бога, если я не умер для себя самого.

Но это не совершается без борьбы. Ибо и глубина нашего сердца ранена первородным грехом. Одна только добрая воля бессильна без благодати Христовой. Только Бог,

посредством Духа Святого, может исцелить нашу сущность. Он делает ее способной вступить в отношения любви с Собой и делает ее духовной, божественной.

Благодаря молитвенной жизни, которая концентрирует все на Боге, тело и душа понемногу занимают не все, но положенное им место. И благодаря этому решается множество проблем.

Станем жить в нашем духе

Иные скажут: никто никогда не говорил нам об этом. Более того, в этом рационалистическом и материалистическом мире над нами станут смеяться, если мы заговорим об этом. И, может быть, нам и самим не так легко в это поверить, поскольку мы не испытали этого сами.

Если мы недостаточно открыты к великим духовным и религиозным вопросам, если мы не уделяем достаточно внимания к тому, что движется в нас, и если мы живем только непосредственными земными интересами, мир духа покажется нам нереальным. «Если вы не слышите, как говорит Бог, это потому, что вы говорите громче, чем Он» (монс. Санкале).

Желать совершать резон уже значит его совершать

Бог любит нас. Он первый выходит нам навстречу. Он ждет нашего «да». Его благодать готова устремиться к нам. Единственный правильный и достойный ответ это: «Да, Господи, я желаю Тебя встретить. Я хочу отдать Тебе это время. Я хочу вырваться из тюрьмы моих страстей. Я хочу, чтобы Ты сделал меня таким, каким Тебе угодно».

Этот великодушный порыв должен быть выражен с самого начала нашей молитвы и время от времени повторяться в ее продолжении. Достаточно интенции: «Я здесь ради Тебя». Глубина моего сердца остается обращенной к Богу.

Современные самолеты снабжены автопилотом, который возвращает самолет на правильный курс, если порыв ветра собьет его с пути. Точно также в резонансе важно иметь твердую решимость воли: если я решил посвятить определенное время резонансу и если затем я делаю это, насколько могу, Бог принимает в расчет мою добрую волю.

И снова рассеянность

Итак, если нам никак не удастся совладать с рассеянностью, не будем унывать, но подумаем, что эта рассеянность не затрагивает глубины нашего сердца.

Если мы, несмотря на борьбу, остаемся на месте из любви к Богу, резон совершается, даже если мы этого не чувствуем. Наше сознание (разум, память, воображение) в беспорядке? — Неважно. «Пусть они себе рыщут, я пребываю с Богом». Чем бы ни были заняты наши мысли (болезнью ребенка, трудностями на работе), резон все равно будет совершаться. Мы страдаем, но резон прекрасно может протекать в глубине, вопреки безудержным скачкам воображения. И точно так же происходит, если я ощущаю сухость или мной овладевает сонливость.

Вот одно свидетельство: «Завершая резон, наполненный борьбой с рассеянностью, резон, который, как мне казалось, совершенно не получился, я в конце концов оказывался полным мира, полным силы, потому что резон проходил в глубине сердца».

Будем доверять божественной глубине нашего сердца. Освободимся от всего, что стесняет наш дух. Откроемся без остатка божественному дуновению. «Я пошлю вам Духа Святого», — обещал нам Иисус.

15. СВЯТОЕ ЧТЕНИЕ

Что такое святое чтение?

Бог говорил через пророков, но особенно через Своего Сына Иисуса Христа, Вечное Слово. Библия содержит послание, обращенное Богом людям.

Слово Божие это пища. Один и тот же Иисус присутствует и в Евхаристии, и в Священном Писании: «Слово Господне! — Хвала Тебе, Христе!» (возглас и ответ в конце Евангельского чтения во время Мессы); «Когда мы воспеваем псалмы или читаем

Священное Писание, с нами говорит Сам Бог» (II Ватиканский собор, Конституция о Божественной литургии).

Слово Божие незаменимо. Оно животворит. Оно просвещает разум, очищает сердце и укрепляет его. Оно дает мужчинам, женщинам и даже детям идти даже до мученичества.

Оно также необходимо священникам и катехетам, как и всем верным. Нужно сперва его слушать самому, прежде, чем учить других. Оно должно затронуть нас самих прежде, чем затронуть других.

Библию берут не как обычную книгу, но как инструмент, посредством которого Бог хочет говорить с нами. Слово должно быть принято с верой и любовью, со смирением и послушанием, как Пресвятая Дева во время Благовещения, как Мария, сестра Марты, сидя у ног Господа, слушала его слова (Лк 10,39).

Более того, Бог знает лично каждого из Своих слушателей вместе с его нуждами.

Всякий раз, когда я слушаю живое Слово Божие, там имеется весть, предназначенная Богом именно для меня. Такое-то слово обращено ко мне сегодня. Бог думал обо мне, произнося его. Святое чтение, следовательно, это актуальный и личный диалог. «Беседа сердце к сердцу человека с Богом» (св. Бернар).

Слово Божие отличается такой особенностью, что можно слушать его годами, и оно не будет нас трогать. Но однажды оно поразит нас, как если бы мы услышали его впервые.

Чтение совершается в Духе Святом. Это Он был в сердце тех, кто говорили и писали. «Тот Самый Дух, Который трогал душу пророка, трогает душу читателя» (св. Григорий Великий). И это Он позволяет букве оживать и животворить нас. Это Он дает нам ту глубокую радость, какую мы порой ощущаем.

Вот почему нужно Его призывать и, стало быть, начинать всегда с молитвы Святому Духу. «Просвети очи мои светом Твоим. Дай мне уразуметь то, что Ты хочешь сказать мне сегодня».

Нижеследующие указания происходят из монастырской традиции, с недавних пор оцененной заново. Они будут полезны для тех, кто хочет углубиться в Слово Божие. Но не следует принимать все буквально. Каждый выбирает то, что соответствует его возможностям.

Как выбрать текст?

Иногда текст выбирают наугад. Но это бывает редко. Многие совершают последовательное чтение всей Библии, совмещая Ветхий и Новый Заветы. Можно читать Евангелие или пророка.

Часто берутся литургические тексты текущего дня, или ближайшего воскресенья. Это может быть литургический гимн, соборная молитва дня (в восточной традиции — тропарь. — Пер.). Это может быть также слово какого-либо святого.

Чтение должно помогать молитве, неважно, сколько бы оно ни длилось. Текст, стало быть, должен быть довольно насыщенным. Все тексты Библии боговдохновенны, но не все одинаково полезны для совершения резона. Книги Нового Завета, как правило, лучше подходят для размышления, чем книги Ветхого. Вместе с тем, и в Ветхом Завете имеются очень богатые тексты, как, например, псалмы.

У каждого есть свои излюбленные места, к которым он часто возвращается. Мы свободны в выборе текста. Брать надо тот, который более всего способен помочь нам в молитве. Например, если у нас проблемы с каким-нибудь лицом, можно взять слова о братской любви.

1) Я НАХОЖУ ТЕКСТ — Я ЕГО ПЕРЕЧИТЫВАЮ

Сначала идет недолгое время изучения. Работает мой разум: Что говорится в этом тексте?

Можно читать с карандашом в руке, подчеркивая важные места, читать комментарии, смотреть параллельные места. Слово освещает Слово.

Некоторые выбирают путеводную нить. Например: Что говорит Иисус? Какова весть Иоанна Крестителя? — Они перелистывают все евангелие. Или еще они изучают ключевое слово («любовь»), глагол (который пребывает во мне).

Поработав над текстом, хорошо его перечитать для лучшего усвоения, но всем своим существом: устами я произношу его вполголоса, уши мои слушают, душа воспринимает. И теперь это уже не текст, но слово.

Те, кто читает в церкви, должны прилагать старания: готовить чтение, возглашать его громким голосом, ясно, неторопливо, с выражением. Чтец это важная миссия.

Мы вкушаем Слово, мы наслаждаемся текстом. Если какое-либо слово и фраза нас затрагивают, следует прервать чтение и остановиться на этом месте. Если нужно, перечитать его много раз, чтобы проникнуться его смыслом. И оставаться с ним до тех пор, пока не исчерпается все, что мы можем от него получить.

Можно также попробовать запомнить некоторые места, заучив их наизусть. Можно записать их на карточке. Или же подчеркнуть карандашом тот иной стих, параграф.

2) Я РАЗМЫШЛЯЮ — МЕДИТАЦИЯ

После времени внимательного чтения наступает время сердечного размышления. Речь не идет лишь о простой умственной работе понимания (изучение текста). Слово должно приводить к любви, затрагивая сердце. Нужно перейти от буквального чтения к духовному смыслу. Следует открыть истину, сокрытую за буквой, например смысл какого-либо чуда, исцеления или умножения хлебов.

Я проникаюсь чувствованиями и словами Иисуса настолько, что становлюсь его учеником. Я привязываюсь не только к посланию, но и к Посланнику, т. е. к Тому, Кто говорит со мною: «Господи, что Ты хочешь мне сказать? «Что несет мне это слово, в чем его смысл? Содержит ли оно сегодня весть для меня, для моей общины?» Такое размышление должно выливаться в беседу нашей души с Богом.

3) Я ГОВОРЮ С БОГОМ: ОРЕЗОН

Орезон это ответ человека Богу. «Когда ты читаешь, Жених говорит с тобой; когда ты молишься, Жених тебя слушает» (св. Иероним). Нужно обращаться к Нему с простотой и любовью, говоря: «Что же, Господи, я скажу Тебе теперь?» (Ш. де Фуко).

Например, если это Рассказ о Благовещении, молитва может принять форму поклонения Богу, Который благоволил воплотиться; или смиренного послушания, как у Пресвятой Девы Марии; форму благодарения, хвалы за пришествие Спасителя, произнося Магнификат, молитву заступничества за горделивых.

Такой резон исходит всегда из реальностей нашего положения, состояния нашей души и наших нужд, не забывая нужды наших братьев и сестер.

4) ЧТО ТАКОЕ СОЗЕРЦАНИЕ?

Когда мы практикуем таким образом в течение долгого времени святое чтение и резон, происходит порой, что наше сердце бывает охвачено созерцанием. Созерцание это «выход из самих себя и вхождение в тайну Самого Бога, Который держит в Своих руках всю нашу жизнь» (кардинал Мартини); «любовное познание Бога» (св. Иоанн от Креста); «любовное, простое и постоянное внимание духа к божественным предметам» (св. Франциск Сальский); «предваряющее видение будущих реальностей во Христе распятом и воскресшем» ...?); Сам Дух ходатайствует за нас воздыханиями неизреченными» (Рим 8,26). «Монах (христианин) хорошо молится лишь тогда, когда не замечает, что молится» (св. Антоний Пустынный).

Что следует делать в таком случае? Наедине с Богом, я открываюсь Ему, я слушаю Его. Я послушно, слепо предоставляю себя Его любви, предаваясь Ему всецело, в духе хвалы и благодарения.

Речь здесь идет о сверхъестественном состоянии, т. е. о даре Божием, который превосходит одни только человеческие способности. Бог дает его, кому желает. Следует не желать созерцания, но быть к нему расположенным. Все не могут быть созерцателями, но все должны к этому стремиться. Резон создает наилучшие условия для того, чтобы

Бог действовал в нашей душе. Он приводит нас к воротам замка, куда Господь введет нас, если пожелает. Это созерцание часто бывает мгновенным, прерывистым. Когда это действие Святого Духа прекращается, мы попросту возвращаемся к обычному резону, говоря с Богом, слушая его, читая выбранный заранее текст или оставаясь на месте в безмолвии.

5) МОЙ ОТВЕТ НА ПРИЗЫВ БОЖИЙ

Слово Божие должно перейти из головы в сердце, а из сердца в руки. «Что скажет Он вам, то сделайте», — говорит Дева Мария в Кане (Ин 2,5).

Я желаю дойти до конца послания. Такие поиски воли Божией должны завершиться неким ответом с моей стороны. Для этого мне нужно убрать препятствия, камни и колючки, что загромождают мою душу. Если мне трудно любить и даже переносить кого-то, что я буду делать, чтобы проявить свою к нему любовь?

Слово освещает мою жизнь. Оно приглашает к беседе. Оно помогает мне выбирать образ жизни, соответствующий Иисусу Христу. Решение, постановление будет знаком того, что я действительно хочу осуществить на практике то, что Бог мне показал. Исполнять вою Божию это единственный путь к подлинному единению с Богом.

«Господи, научи меня поглощать и усваивать Твое Евангелие, чтобы оно преобразило меня и сделало мой дух всецело сообразным тому, что Ты хочешь».

Так завершается святое чтение. В конце я не забываю поблагодарить Бога за все, что Он мне даровал за это время молитвы, хотя бы я ничего и не почувствовал.

Будем настойчивы

Некоторые говорят: «Я ничего не нахожу, читая Библию, особенно Ветхий Завет». Сначала читают отдельные тексты, без всякой связи между ними. Но чем больше мы продвигаемся, тем больше отдельные места взаимно освещают друг друга. Иисус требует от нас терпения. Лишь практикуя Слово, можно открыть его единство. Позже чтение станет более сердечным. Оно станет приносить глубокую радость. Его цель привести нас к любви.

Как дождь постепенно проникает в сухую землю, как жизни требуются годы для возрастания, точно также нужно время, чтобы Слово нас пропитало, чтобы Дух Святой начал действовать в нас. Результаты придут сами собой, но позднее...

Мы разобрали в деталях, чем может быть святое чтение. Но на практике все бывает гораздо проще. Постепенно такое чтение становится чем-то совершенно естественным. А еще это зависит от времени, каким каждый располагает. Иисус — хороший учитель. Он не требует невозможного. когда мы делаем все, что в наших силах, Он бывает доволен.

Слушать Бога прежде всего

Не следует путать чтение Слова Божия с резонансом. Это два совершенно необходимых, но различных вида деятельности. В первом человеческая сторона играет значительную роль, хотя мы и должны призывать просвещение Святого Духа. В резонансе же размышлению отведена очень скромная роль. Там прежде всего действует Бог.

Святое чтение просвещает наш разум, питает нашу веру. Это свет Божий на сегодня, и без него наша молитва была бы убогой и слабой. Но его одного недостаточно. Оно должно вести к резонансу и, если Богу будет угодно, к созерцанию.

Было бы ошибкой проводить много времени за чтением и размышлением, завершая все краткой молитвой. приоритет должен отдаваться резонансу.

Эта глава вдохновлена знаменитым текстом св. Гуго Шартрезского (1083-1136), в котором он излагает традиционную практику западного монашества.

16. ЕВХАРИСТИЯ И АДОРАЦИЯ (ПОКЛОНЕНИЕ)

Чудо Евхаристии

Иисус спас людей, сделавшись одним из нас. Он — человек, но человек святой, единственный истинный поклоняющийся. Он совершенно послушен Своему Отцу и посредством этого Он исправляет последствия нашего отречения от Бога, нашего

недостатка любви, наших грехов. он приносит единственную и совершенную жертву прежде всего Своею смертью на кресте. одним этим действием Он позволил всем людям, кто этого желает, примириться с Отцом и в свою очередь сделаться поклоняющимися.

Более того, Иисус пожелал, чтобы его ученики на протяжении веков присоединялись к Его жертве. Для этого Он установил Евхаристию. Церковь продолжает приносить хлеб и вино, которые содержат преданное Тело и пролитую кровь Христа.

На каждой святой Мессе мы призваны совершить акт веры в присутствие Иисуса, возобновляющего для нас тайну своей смерти и воскресения. Св. Падре Пио переживал эту драму с такою верой, что в своем теле он ощущал те же страдания, что Иисус: «Во время Мессы я распят на кресте вместе с Иисусом и переживаю все те страдания, какие переживал Иисус на Голгофе».

Через эту жертву заслуги Креста переносятся на людей всех стран и всех времен. Следовательно, у нас имеется неслыханный шанс присоединиться личным образом к Иисусу и получить те благодати, в которых мы нуждаемся.

Чудо и счастье — это присутствие Иисуса живого, пожертвованного, съеденного, поклоняемого под видом смиренных знаков хлеба и вина!

«С первых лет моего священнического служения совершение Евхаристии было для меня не только самым священным долгом, но и самой глубокой потребностью моей души» (Иоанн-Павел II).

«Никогда не привыкай к совершению Евхаристии. Пусть она каждый день будет для тебя чем-то новым, поразительным», — советовал один наставник молодому священнику.

«Когда я обладаю этим наивысшим благом, о, тогда полнота счастья бывает поистине велика, настолько, что я почти готов сказать Иисусу: Довольно, ибо я больше не могу!» (Падре Пио).

Сосредотачиваться перед и после Мессы

Месса содержит множество чтений, песнопений, символических жестов. Если не прилагать достаточно внимания, можно воспринимать это все, как некий спектакль; воспринимать внешний аспект, не раскрывая скрытого смысла. Можно оставаться пассивным и не молиться на самом деле.

Месса это не магическое действие, где достаточно было бы совершать определенные жесты, чтобы результат производился автоматически. Плоды святого причастия различаются согласно расположению и вере каждого. Поэтому некоторое время приготовления перед Мессой позволяет душе участвовать в таинстве с более живой верой.

И когда литургическое действие заканчивается, те, кто желает, может остаться в церкви для совершения акта благодарения и продолжения своих молитв более личным образом. Они могут размышлять над тем, что только что здесь произошло, благодарить Господа, давшего им Себя, повторить какую-либо молитву и т. д.

«Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в Нем» (Ин 6,5). Пребывать в Иисусе это значит прежде всего бескорыстно посвящать Ему время, только для того, чтобы находиться с Ним. Очевидно, что прежде всего это относится к священникам.

Что такое евхаристическое поклонение?

После мессы пресуществленный хлеб с благоговением сохраняется в особом месте. Таким образом, Иисус постоянно присутствует в наших церквях. Посмотрим, в чем смысл этого присутствия и насколько оно должно быть драгоценно для нас.

Речь о том, следовательно, чтобы хорошо понять евхаристическое поклонение. Это не просто какая-то добавка к Мессе. Это Месса, длящаяся без конца. Это время, во течение которого мы стараемся углубиться в различные оттенки тайны.

Евхаристия это Сам Иисус («Сие есть Тело Мое»). Он находится здесь лично, Бог и Человек, живущий возле нас.

Евхаристия это хлеб, который питает и укрепляет наши души.

Это также лечебное средство, исцеляющее наши раны.

Это хлеб, который собирает общину воедино.

Это пища, которая преображает нас и возвещает пиршество небесное. Будущая жизнь уже началась под покровом Святых Даров.

«Что делает бедняк перед богатым? Больной перед врачом? Жаждающий у колодца? Голодный перед накрытым столом?»

(св. Альфонс де Лигуори)

Как это возможно, что люди думают о чем-то другом, кроме этого?

Поклоняться Святым Дарам индивидуально или в группе, это прежде всего благодарить Иисуса за то, что Он здесь, с нами; стараться понять и вкусить тайну Иисуса, Который продолжает постоянно спасать людей. «Иисус Христос пребывает в агонии до скончания мира» (Паскаль). Это также соглашаться нести свой крест вслед за Иисусом.

Иисус пострадал за наши грехи и за грехи мира. Мы должны прежде всего стараться воздать за недостаток нашей любви к евхаристии, за причащения, совершенные с недостаточной верой. Мы должны молиться от имени грешников, от имени тех, кто не молится, от имени христиан, пренебрегающих Мессой. Иисус принял на Себя наши прегрешения. В свой черед, мы должны принимать на себя, в составе Мистического Тела, недостатки наших братьев. Это мы и делаем, поклоняясь Святым Дарам.

Те, кто, по различным причинам, не могут принимать Тело Христово, могут совершать духовное причастие, или поклонение; это замещает сакраментальное причастие.

«Поклонение Христу в этом таинстве должно находить выражение в различных формах... Личная молитва перед Святыми Дарами, часы поклонения (в общине). Церковь и мир испытывают огромную нужду в евхаристическом культе. Иисус ожидает нас в этом таинстве любви. Не будем экономить наше время для встречи с Ним в поклонении, в созерцании, исполненном веры и готовым воздать за великие прегрешения и великие преступления мира. Пусть наше поклонение никогда не прекращается» (Иоанн-Павел II, обращаясь ко всем епископам, 1980). «Лишь углубляя наше евхаристическое общение с Господом посредством личного благочестия, мы открываем то, чего Он ожидает от нас в нашей повседневной жизни» (1989).

Поклонение и миссия

Наконец, поклонение необходимо для новой проповеди Евангелия. Недостаточно возвещать Евангелие словом и делами милосердия. Лишь благодать Святого Духа трогает сердца. Во многих приходах, многих странах, во многих молодежных группах настаивают на поклонении, как на основании Миссии.

Вот свидетельство из Китая:

«Мы не можем давать себе роздых. Мы не можем оставаться парализованными страхом. Но чтобы дерзать возвещать Иисуса воскресшего, нужна сила, нам нужен огонь, который мы черпаем в поклонении.

То, что я говорю, я открыл вместе с другими христианами, благодаря мирянам, прибывшим в Китай и давшим нам понять всю важность евхаристического поклонения. Они принесли нам огонь поклонения и любовь к слову Божию.

Этот дух поклонения как новый огонь, в котором нуждаются христиане в Китае. Я могу подтвердить это многочисленными примерами.

Так, в одном городе, одна пожилая католичка проявляет огромную ревность в организации новенны* молитвы и поста для ускорения визита Папы в нашу страну. Чтобы организовать эту новенну, она объехала весь город на велосипеде.

Каждый вечер она тайком собирала верующих, чтобы молиться перед Святыми Дарами. Каждый день она вместе со своей группой постилась. Силу и мужество для этого она черпала в поклонении.

В дальнейшем эти же христиане, пылающие огнем поклонения, были подвигнуты посещать умирающих в больнице, чтобы нести им Благоую Весть.

Только благодать Божия, полученная в поклонении, может сделать из нас миссионеров».

17. ОСНОВНЫЕ РАСПОЛОЖЕНИЯ ДУХА

Поклонение

Первое расположение человека перед лицом Божиим это поклонение. Бог настолько велик, что Он вызывает изумление, восхищение, благоговение, порой и страх. Те, кто видят знак его присутствия, бывают зачарованы и испытывают потребность в поклонении.

«Господь явился Аврааму у дубравы Мамре... Он [Авраам] возвел очи свои, и взглянул, и вот, три мужа стоят против него. Увидев, он побежал навстречу им от входа в шатер свой, и поклонился до земли» (Быт 18,1-2). Также и Моисей «пал на землю и поклонился Богу» (Исх 34,8).

«Видел я Господа, сидящего на престоле высоком и превознесенном... Вокруг Него стояли Серафимы... И зывали они друг ко другу, и говорили: Свят, Свят, Свят Господь Саваоф! все земля полна славы Его!» (Ис 6,1-3).

Преклониться на земле в порыве тела, но также сердца и воли, значит признавать, что Бог есть уникальное Существо. Ничто не может с Ним сравниться, Он бесконечно более велик, нежели творения.

Мы читаем, как Апостолы, увидев Иисуса идущим по воде, поклонились Ему, говоря: «Истинно Ты Сын Божий» (Мф 14,33); поклонился исцеленный прокаженный (Лк 17,16); точно так же слепорожденный (Ин 9,38). Фома неверующий, увидев Иисуса, воскликнул: «Господь мой и Бог мой!» (Ин 20,28).

Иисус говорит самаритянке: «Поклоняющиеся Богу должны поклоняться в духе и истине» (Ин 4,24).

Наше поклонение проходит через Христа, Который Один может воздавать совершенное поклонение Отцу:

«Через Него, и с Ним, и в Нем
Тебе, Богу Отцу всемогущему,
В единстве Духа Святого
Всякая честь и слава
Во все веки веков!»

(Римский Служебник, Евхаристический Канон)

Поклонение прославляет прежде всего величие и бесконечное совершенство Бога: святость, любовь, истину, премудрость, могущество, справедливость, милосердие, счастье...

И нужно еще прибавить для христиан тайну Пресвятой Троицы, которую открыл нам Христос, но которую мы не можем постичь: в едином Боге существует три Лица, Отец, Сын и Дух Святой. Эти Лица настолько любят друг друга, что составляют одно.

Более того, мы имеем неслыханное счастье реального присутствия в наших церквях Самого Христа в Пресвятых Дарах. Он пребывает среди нас, таким, каким Он был во время Своей земной жизни, и таким, каким Он пребывает сейчас во славе Небес. Если только у нас есть возможность, пойдём поклониться Ему, поблагодарить Его и представить Ему наши нужды и нужды всего мира.

В качестве телесного расположения, мы можем стоять на коленях и сидеть перед алтарем. Входя и выходя, мы, по обычаю, можем преклонить колени или поклониться.

Таково поклонение, выражающее фундаментальную расположенность каждого христианина: восхищаться Богом ради того, Кто Он есть в Самом Себе, любить его всем своим сердцем, всею своей душою и всеми своими силами (Втор 6,5; Мф 22,37).

Благодаря Святому Духу мы тоже можем сделаться существами поклонения.

Прибавим, что Дух Святой дает нам желать того, чего мы хорошо не знаем. Поклоняться это значит еще желать Бога. 62 псалом выражает эту жажду Бога: «Боже! Ты Бог мой, Тебя от ранней зари ищу я; Тебя жаждет душа моя» (Пс 62,2).

Но на этой земле увидеть Бога невозможно. Моисей говорит Богу: «Покажи мне славу Твою». Бог отвечает: «Лица Моего не можно тебе увидеть; потому что человек не может увидеть Меня и остаться в живых» (Исх 33,18.20).

Увидеть Бога таким, каков Он есть, нам предназначено лишь в будущей жизни. А здесь мы живем в ожидании и жажде. «Я хочу видеть Бога», — говорила св. Тереза Авивильская, когда была ребенком.

Хвала

Хвала близка к поклонению, но она больше обращена к делам и благодати Создателя: ангелы, мир, в котором мы живем, человек, история избранного народа, спасение, принесенное Иисусом Христом, Церковь и, наконец, будущая жизнь.

Множество псалмов воспевают хвалу Богу: 32-й, 33-й, 112-й и т. д. «Благословите, все дела Господни, Господа, пойте и превозносите его во веки!» (Дан 3,57).

При рождении Иисуса ангелы воспевали величие Божие: «Слава в вышних Богу!» (Лк 2,14).

Иисус воздаст хвалу Отцу Своему от нашего имени: «Возрадовался духом Иисус и сказал: славлю Тебя, Отче, Господи неба и земли, что Ты утаил сие от мудрых и разумных и открыл младенцам» (Лк 10,21).

Научая нас молитве «Отче наш», Иисус нам показывает, что хвала («Да придет Царствие Твое») должна предшествовать прошениям («Дай нам»).

Мы должны воздавать Богу хвалу по множеству оснований. Группы Обновления вернули ценность молитве хвалы и благословения, давая преимущество радости и любви.

Хвала может быть выражена жестами, например, воздеванием рук к небу, проведением процессий, приношений...

Даже танец может быть формой хвалы, при условии сохранения его священного характера: «Давид и все сыны Израилевы танцевали изо всех сил пред Господом, воспевая при звуке всяких инструментов» (2 Цар 6,5*).

Наконец, молитва поклонения и хвалы — в нашем личном резоне или в литургии — возвещает нескончаемое прославление будущей жизни.

«Медитация нашей текущей жизни должна состоять в хвале Бога. Ибо вечная радость нашей будущей жизни будет хвалою Бога. Никто не может приспособиться к будущей жизни, если не начнет в этом упражняться уже сейчас...

Период перед Пасхой символизирует испытания, в каких мы находимся сейчас. То, что мы справляем в дни вслед за наступлением пасхи, символизирует блаженство, которого мы в дальнейшем достигнем... Мы оставляем пост и живем в хвале. Таков смысл «Аллилуйя», которую мы воспеваем» (св. Августин).

Благодарение

После того, как мы воздали Богу поклонение и хвалу, естественно сказать ему «спасибо» за все, что Он нам даровал, и прежде всего за то, что возлюбил нас от века: «Ты дорог в очах моих, многоценен, и Я возлюбил тебя», — говорит Господь (Ис 43,4).

Многие псалмы показывают порыв создания к Богу и его благодарность. Пс 135 благодарит Господа за все, но особенно за Его предупредительность к избранному народу: избавление из египетского рабства, чудо Красного моря. И заключает: «Дает пищу всякой плоти» (Пс 135,25).

Бог опекает каждого:

«Превознесу Тебя, Господи, что Ты поднял меня» (29,2);

«Он приклонился ко мне и услышал вопль мой» (39,2);

«Ты прибежище мое, Ты крепкая защита от врага» (60,4);

«Благослови, душа моя, Господа,
и не забывай всех благодеяний Его.

Он прощает все беззакония твои,
исцеляет все недуги твои» (102,2-3).

И мы также можем сказать:

Благодарим Тебя за землю, за солнце, за дождь, за деревья, за растения, за цветы, за животных, благодарим Тебя за пищу...

По японскому телевидению показали земледельца, который перед началом сбора урожая сошел со своего комбайна, опустился на колени, раскрыл ладони и произнес: «Я принимаю».

Благодарим Тебя за наше тело, столь великолепным образом составленное, за его здоровье... Благодарю за мое уникальное призвание, за бесконечное счастье, какое Ты мне обещаешь...

Благодарю за любовь мужчин и женщин, передающих жизнь, за детей, за семьи, за радость совместной жизни...

Больше всего благодарю за Иисуса, Твоего возлюбленного Сына, ставшего подобным нам.

Благодарю за Его слово, за Его Кровь, которую Он соблаговолит пролить в жертву святую, которая «очищает нас от всякого греха» (1 Ин 1,7). «Ранами Его мы исцелились» (1 Петр 2,24).

Благодарим за Хлеб Жизни. «Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин 6,56).

Размышляя обо всем этом, св. Павел восклицает: «Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа... Он избрал нас в Нем прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред ним в любви, предопределив усыновить нас Себе через Иисуса Христа» (1 Еф 3,4-5).

Все наши акты благодарения собраны в великой Евхаристической молитве, которая начинается словами: «Воистину достойно и праведно, должно и спасительно нам всегда и везде воздавать Тебе благодарение, Господи, Отче Святой, всемогущий вечный Боже, через Христа, Господа нашего» (Римский Служебник, Евхаристический канон, вступительная часть *Prefatio*). И затем, следуя периодам литургического года, воздается благодарение за тот или иной конкретный момент дела спасения.

В Евхаристической молитве мессы для детей священник произносит: «Будь благословен за все прекрасное в мире и за радость, какую Ты даруешь нам. Ты так возлюбил нас, что изобрел для нас этот безмерный и прекрасный мир. И Ты даешь нам Сына Твоего Иисуса, Который приводит нас к Тебе». Можно также перечитать IV Евхаристическую молитву.

Благодарить даже и в испытаниях.

Один миссионер на Мадагаскаре был очень расстроен определенными трудностями. Он пошел в храм, чтобы пожаловаться Богу. И тут он видит прокаженного, к тому же еще слепого, который, думая, что он в храме один, молится громким голосом:

«Благодарю Тебя, Боже мой, за жизнь, которую Ты дал мне. Спасибо Тебе за радость, которую Ты дал моему сердцу. Спасибо за эту болезнь, которая позволила мне встретить Тебя. Спасибо за Твое величие и за Твою любовь».

Миссионеру стало стыдно за свою слабость. Он ушел, утешенный.

В молитве часто переходят от поклонения ко хвале и благодарению. Это не мешает одно другому.

В заключение напомним следующий совет св. Павла: «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес 5,16-18). «Во благодати воспевайте в сердцах ваших Господу. И все, что вы делаете, словом или делом, все делайте во имя Господа Иисуса Христа, благодаря через Него Бога и Отца» (Кол 3,16-17).

В конце этой беседы можно пригласить каждого составить свою благодарственную молитву.

Молитва покаяния

Тема обращения часто встречается у пророков: «Обратитесь ко Мне всем сердцем своим в посте, плаче и рыдании» (Иоил 2,12).

Для Ахава пост это знак сокрушения и способ удовлетворения Богу (3 Цар 21,27-29).

Соломон, помещая Ковчег завета в новом храме, заранее молится Господу о прощении, когда народ будет неверен (3 Цар 8,30-50) (ср. Дан 9,3-5).

Многие псалмы содержат покаянные молитвы. Большинство из них индивидуальны, но даже когда псалмопевец говорит от своего собственного имени, он чувствует свою солидарность с народом Израиля.

В 50-м псалме Давид выражает свое раскаяние о совершенном прелюбодеянии.

- Обращаясь к Богу, Давид смиренно признает свой грех. Он — грешник с самого рождения.

- После признания следует долгое моление: «Отврати лице Твое от грехов моих... Сердце чистое сотвори во мне, Боже»

- Но при этом он хранит доверие, уверенность в том, что будет спасен благодаря милосердию Божию.

- В конце, как в большинстве покаянных псалмов, молитва распространяется на всю общину: «Облагодетельствуй, Господи, по благоволению Твоему Сион».

Пс 78 это коллективная молитва. Сперва излагается ситуация: Иерусалим лежит в руинах. Все это случилось из-за наших прошлых грехов: помилуй и спаси нас! Изгладь наши грехи! Тогда мы, Твой народ, сможем возвещать хвалу Твою. (Ср. также Пс 6, 31, 37, 101, 129, 142).

В Евангелии часто речь идет об обращении. Иоанн креститель проповедует крещение покаяния (Мф 3), требуя подлинного обращения (Лк 3,10-14).

Иисус начинает Свое служение, возглашая: «Покайтесь!» (Мк 1,15). «Если не покаетесь, все погибнет» (Лк 13,5).

Необходимо признать себя грешником, как блудный сын (Лк 15,11-32) или мытарь (Лк 18,9-14). Прежде, чем исцелить парализованного, Иисус отпускает ему все грехи (Мф 9,2). Исцеляя, Он часто прибавляет: «Не греши больше» (Ин 5,14 и 8,11).

Апостолы, в свою очередь, тоже проповедуют покаяние (Мк 6,12; Лк 24,47).

В начале каждого Евхаристического служения мы испрашиваем прощения за наши грехи, произнося: «Господи, помилуй!».

Великий пост это время покаяния и обращения.

Все мы глубоко греховны. Но Бог это превосходнейший Отец. То, что нам представляется катастрофическим — иногда с долей досады — не таково в очах Божиих. В меру нашей веры в любовь Божию, нашей уверенности в том, что Он желает нас простить, мы имеем смелость признавать свои границы, а наше сердце может растаять. Бог ожидает от нас безграничного доверия.

Один узник рассказывает:

«Я был и жертвой, и преступником. Тюрьма дала мне возможность все обдумать, и я встретил Бога. С тех пор я больше не одинок. Меня любят таким, каков я есть. У меня есть надежда, у меня есть внутренний свет. Я говорю себе: остаток моей жизни будет цветущим. Бог для меня это обильный каскад воды».

Сыновняя молитва

«Забудет ли женщина грудное дитя свое?.. Но если бы и она забыла, Я не забуду тебя» (Ис 49,15).

Иисус настойчив. Бог превосходит всех отцов на земле. Его забота о нас и нежность к нам безграничны (притча о блудном сыне, Лк 15).

Те, кто верит в Иисуса, поистине являются детьми Божиими (Ин 1,13; 1 Ин 3,1) и причастны Его природе (2 Петр 1,4; Гал 4,7). Дух шепчет в наших сердцах: «Авва, Отче» (Рим 8,15).

Единственная молитва, которой научил нас Иисус, это «Отче наш». Нам нужно обращаться к Нему с абсолютным доверием, как маленькие дети.

Различные формы молитвы, о которых мы говорили, все хороши в той мере, в какой они сыновни.

«Отче наш: Да будет воля Твоя»

Боже мой, я люблю Тебя.

Отче, я люблю Тебя.

Иисусе, я люблю Тебя.

Сыновний дух выражается в отношении предания себя Провидению. Бог заботится о нас.

«Есть на этой земле чудесное дерево, чьи превосходные плоды зовутся преданием себя Провидению. Оно дает мне в этом мире океан мира».

Св. Тереза от Младенца Иисуса

18. ПРОСИТЕЛЬНАЯ МОЛИТВА

Люди всегда молились. Молиться это прежде всего обращать к Богу какую-то просьбу, настаивая: Прошу Тебя! Молиться и просить совершенно нормально; это соответствует нашему тварному состоянию.

Внешне молитва проявляется в жестах, знаках.

В Азии жертвуют ароматные курительные палочки или фрукты в честь предков.

В Африке приносят жертву (курицу, козу) духам, чтобы снискать их расположение.

В Латинской Америке устраивают большие народные празднества в честь святых. Почитают их статуи. В этом можно усмотреть смесь индийских и африканских ритуалов.

Что не является молитвой

Языческая молитва стремится оказать давление на Бога (1 Цар 4,1-4). Надеются склонить Его посредством магического ритуала (который может совершать колдунья). Или также стремятся обмануть духов и хитростью выманить у них благодеяние. Такой образ действий противоположен христианской молитве. Как если бы мы говорили: «Да будет воля моя...». Действуя таким образом, люди как бы стремятся занять место Бога, а это кощунство.

Какова же подлинная просительная молитва?

Бог желает нашего блага. Он знает, что для нас является наилучшим. Он видит все в дальней перспективе, т. е. с небесной точки зрения.

Он, следовательно, изначально решил дать нам то, что нам подходит. но Он желает, чтобы мы просили у Него об этом в молитве. Поэтому, когда мы молимся, мы действуем сообразно Его плану. И после этой молитвы Бог дает нам то, что Он решил нам дать.

Но мы не знаем ясно, соответствует ли наша просьба планам Божиим. Поэтому мы должны всегда заранее подчинять себя Его решению. Я прошу Тебя о том-то и том-то, если такова Твоя воля относительно меня. Я с любовью принимаю все, что Ты мне дашь, и уже Тебя благодарю.

Молитва в Библии

В Библии мы находим множество просительных молитв: Авраам молится о грешных городах (Быт 18); Моисей заступает за народ (Исх 32,31; Числ 14,14-21; Втор 9,26; 10,10-11). Он молится на горе, пока воины сражаются (Исх 17). Многие псалмы представляют собой просительную молитву (24,27) и даже возмущение: «Восстань, что спишь, Господи!» (43,24).

Иисус много молился: за апостолов (Лк 6,12; Ин 17,9); в особенности за Симона (Лк 22,32); за всех, которые уверуют в Него (Ин 17,20). И особенно Он молился за всех людей на кресте. И Пресвятая Дева Мария, ставшая нам Матерью, также молилась и страдала за нас.

Св. Павел заботился обо всех Церквах (2 Кор 11,28; Еф 1,16). Он советует молиться во всякое время (Еф 6,18; Кол 11,9; 1 Фес 5,17) за всех людей молитвами прощения и благодарения (1 Тим 2,1-4).

Иисус призывает нас молиться

• Чтобы люди служили и прославляли Бога: «Да святится имя Твоя; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя...»

- Чтобы Бог заботился о нас: «Хлеб наш насущный дай нам на сей день... Прости нам... Избавь нас...»
- «Молите Господина жатвы» (Мк 10,1-9).
- Нужно молиться, даже если, разумеется, Богу заранее известны наши нужды (Мф 6,32).
- Нужно молиться настойчиво, не унывая: «Просите, и дано будет вам» (Лк 11,9). Молиться непрестанно (Лк 18,1), днем и ночью (18,7), во всякое время (21,36).

Заботят ли Бога наши повседневные нужды?

Можно ли Его просить о чем-нибудь еще, кроме Святого Духа?

Безусловно, Богу известны наши нужды (Лк 11,11). Он всегда заботится о нас, порой удивительным образом.

Это то, что называется Провидением. Он руководит событиями таким образом, чтобы мы имели то, что нам нужно. «Имели ли вы в чем недостаток?» — спрашивает Иисус апостолов. И они отвечают: «Ни в чем» (Лк 22,35). Нужно, чтобы мы обращали больше внимания на то, что Бог нам уже дал: семью, воспитание, пропитание, воду, солнце и т. д... Уметь благодарить за все. Не исключено, что мы слепы.

Примеры из недавней истории показывают, что молитвы народа могут привести ко значительным переменам в политическом режиме без кровопролития: Филиппины, Бенин, Польша, Германия...

Часто Бог не дает того, о чем его просят

Но вот какая встает проблема: бывают случаи, когда не удается получить то, о чем просишь, даже необходимое, как, например, здоровье. Люди говорят: Я много молился, но я не получил ничего из того, о чем просил. Так что же, Богу ли следует измениться, или же нам приспособиться к его планам? Между тем, никто никогда не молится без результата. Бог всегда дает что-то в ответ на молитву, хотя и не обязательно то, о чем просили. Например, кто-то молился об исцелении. Он не выздоровел, но Бог дал ему великий мир и силу переносить свои страдания. Бог рассудил, что ему было нужно именно это.

Бог нередко сбивает нас с толку. У Него есть для нас грандиозные дары, тогда как мы готовы довольствоваться мелочами.

Если мы вступаем на путь молитвы, мы не остаемся прежними. Мы осознаем свою малость; мы становимся более податливыми. Наше доверие возрастает. Бог расширяет наше сердце, чтобы оно было открыто для Его благодати. Он преображает нас по Своему образу. Мы становимся новыми людьми.

Каков наилучший способ молитвы?

- Иметь смиренное сердце

У молящихся людей слова и прошения должны быть мирными и скромными. Подумаем о том, что мы находимся в присутствии Божиим. Нужно, чтобы Божественный взгляд находил удовольствие в положении нашего тела и в тоне нашего голоса. Господь велит нам молиться в тайне, в сокрытом и уединенном месте, или попросту в нашей комнате.

«В храме, рядом с фарисеем, молился мытарь. Он не возводил заносчиво очей, не простирали дерзостно рук. Он бил себя в грудь, он исповедовал свои внутренние и сокрытые грехи, он молил о помощи Божественного милосердия... и его молитва была услышана Тем, Который прощает смиренным» (св. Киприан).

Остережемся и мы требовать от Бога гарантий (Иф 8,14-18). Будем хранить глубокое чувство нашей нищеты. Когда мы искренне молимся, мы становимся смиренными, наше сердце тает от любви. Молиться значит быть готовым принять те дары, которые Бог предусмотрел для нас; принимать то, что Он дает, так, как Он дает.

- Молиться с доверием

«Господь мне помощник.

Лучше уповать на Господа,

нежели надеяться на человека» (Пс 117,7.8)
«Только Он — твердыня моя, спасение мое,
убежище мое» (Пс 61,3)

Иисус требует от Своих учеников абсолютного доверия к Отцу небесному: «Имейте веру Божию... Все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам» (Мк 11,23.24). Он даже упрекает их в маловерии, когда они не смогли исцелить одержимого (Мк 9,19).

За образец Он предлагает им детей (Мф 18,3. Таково должно быть наше отношение к Отцу небесному: доверие и любовь.

- **Благодарить**

Вот что важно. Многие просят, но забывают благодарить... Из этого можно заключить, что все, что ими уже получено, они принимают, как должное. Так случилось, когда Иисус исцелил 10 прокаженных. Лишь один из них вернулся и поблагодарил Его. Иисус подчеркивает, насколько неправильно их поведение (Лк 17).

Если не благодарить за дары видимые, которые легко заметить, то еще скорее мы упустим поблагодарить за духовные милости, хотя и самые важные, ибо они сообщают нам подобие Божие.

Молитва делает нас более внимательными к бесчисленным подаркам, которыми Бог нас осыпает каждый день и которых мы уже не замечаем, настолько мы к ним привыкли. Между тем, все исходит от Него: «Что ты имеешь, чего бы не получил?» (1 Кор 4,7).

Следовательно, прошение всегда должно сопровождаться благодарением (Флп 4,6). Когда мы говорим: «Пожалуйста», не следует забывать тут же прибавить: «Спасибо». «Ибо вовек милость Его» (Пс 117).

Чтобы хорошо благодарить, важно уметь молчать, смотреть, размышлять, как Пресвятая Дева Мария. Непрестанно молиться значит быть внимательным ко всему, что Бог совершает внутри и вокруг нас.

Достаточно ли мы различаем все те знаки, которые посылает нам Бог?

Слушаем ли мы ответы, которые Он дает нам многочисленными способами?

- **Через Иисуса Христа**

Наконец, наша молитва должна проходить через Христа, ставшего Человеком: Он сделался нашим предстателем, нашим ходатаем. «Чего ни попросите от Отца во имя Мое, Он даст вам» (Ин 15,16).

всякая человеческая молитва призвана включиться в великую молитву Иисуса, устремленную к Отцу Его, в Духе Святом. Поэтому Церковь завершает свои прошения следующими словами: «Через Христа, Господа нашего».

Иисус Христос представляет Отцу Своему нужды людей — Своих братьев.

Чего следует просить?

«Ищите прежде Царства Божия и правды его, и это все приложится вам» (Мф 6,33).

«Просите великих вещей; малые будут сами даны вам Богом» (св. Климент Александрийский).

Не следует просить чего попало, вещей незначительных. Следует искать того, что наилучшее. «Отец ваш небесный даст блага просящим у Него» (Мф 7,11). Каковы эти «блага»? Св. Лука (11,13) нам объясняет: это Дух Святой. Чего я в действительности ищу в глубине себя? Самого Бога, Бога, присутствующего в моем сердце, Бога посреди моих забот, моих страданий. Его присутствие меняет многое.

В конечном счете, то, чего следует желать, это единение с Самим Богом и Его духовными дарами. Творца, а не творений. Величайшие земные блага ничто по сравнению с Богом.

Молитва предстательства

Одним из признаков хорошей молитвы является ее открытость к другим. Оставляет ли наша молитва достаточно места нуждам нашего окружения? Связана ли она с

великими нуждами мира? И равным образом со всеми скрытыми страданиями тех, кому недостает любви и кто утратил надежду?

Но самое великое несчастье это грех. Нужно молиться за тех, кто живет в этом зле и настолько в него погрузились, что у них уже не осталось ни сил, ни желаний оттуда выбраться.

Иисус провел в молитве целую ночь, прежде, чем избрать апостолов. Предстательствовать пред Богом, оставаться неподвижными в молитве составляет часть нашей миссии. Мать, которая молится о своих детях, чтобы они вернулись к Богу или чтобы Бог избрал Себе священника среди них, полностью исполняет свой долг.

станем молить Господа. если мы опустим руки, человечеству станет хуже, и отчасти по нашей вине. Молитва это противоядие от греха. Она кислород для мира, который задыхается в погоне за деньгами и за техникой. Молящиеся играют незаменимую роль в экологии Мистического Тела.

19. ПЛОДЫ МОЛИТВЫ

Практика молитвы производит многочисленные плоды: сам факт, что мы на какое-то время добровольно приостанавливаем все свои занятия, уже очень важен. Это возможность отстраниться от текущего момента и спросить себя: Кто я? Чего требует от меня Бог в данное мгновение?

Скрытые результаты

Самый главный плод молитвы состоит в том, что она понемногу учит нас оставлять нашу собственную волю и желать того, что желает Бог. Тот, кто молится, становится послушным, готовым для всего.

Течение наших мыслей, устремленных в основном к тому, что нам нравится, направляется к Богу и к духовным предметам. Таким образом, Дух Святой получает больше свободы активно осуществлять в нас Свое дело перевоспитания и освящения. Теперь Он совершает его уже не в одиночестве, но при нашем участии.

Он действует в глубине сердца. Но поскольку мы по большей части слепы, мы едва отдаем себе отчет в тех богатствах, какие Он нам приносит.

Он освящает нас Своим присутствием. Он изливает в нас Свои благодати и примиряет нас с Отцом.

Перед лицом Божиим уже невозможно скрывать свои грехи. Резон это час истины. он позволяет нам узнать самих себя и измениться. Тогда Дух исцеляет наши раны и стирает наши грехи.

Дух Святой укрепляет нас против нападений дьявола, делает нас победителями искушений, в особенности плоти. Он очищает нас, когда контакт с испорченным миром (ложь, деньги, медиа...) нас загрязняет.

После многих лет, посвященных резону, мы переходим от размышлений над делами Божиими, описанными в Библии, к созерцанию Самого Бога, источника этих дел.

Мы уже не ищем только даров Божиих, но Самого Дарителя, Его поразительная красота открывает нам, что Он есть блаженство, что Он способен исцелить наши печали и восполнить все наши нужды.

Резон дает вкус к Священному Писанию и особенно к Евхаристии. Священникам он помогает порвать с рутиной, которая грозит превратить их в функционеров Слова и Таинств.

Резон это чудесная тайна. Это так, как если бы с помощью мобильного я сделался способным общаться с небом, разговаривать с тремя божественными Лицами в любое время. Резон открывает мне, что мое сердце это рай, в котором Бог находит Свое удовлетворение.

Более безмятежная жизнь

Молитва это источник единения. Она позволяет избегать рассеянности, расточения физических и моральных сил. Мы соглашаемся не управлять больше всем, выпускаем

руль их рук, предаемся на волю Провидения. Мы верим в провидение. Кто-то занимается нами: пока мы беспокоились, все в конце концов устроилось.

Ощущение мира посреди возбуждения или беспокойства. Бог здесь. Безопасность, даже посреди опасностей.

В Конго во время войны одна женщина проделала 20 км с грузом на плечах по району, где бродили вооруженные бандиты. Одна монахиня ее спросила: «Вы были одни?» — «Я была с Иисусом».

[В молитве] мы живем в настоящем. Мы стараемся не мечтать о прошлом и не устремляться в бесполезном порыве в будущее. Наше настроение больше не такое изменчивое, как погода. Солнце или дождь, холод или зной, что это все? Важен один только Бог. Он не меняется. Он наша опора.

Каждое утро мы заново отдаем себя в распоряжение Бога: в Его руки. Мы оставляем владение своими личными проектами, чтобы вступить в план Божий, который постепенно нам открывается. Мы учимся проживать день за днем. Разумеется, у нас есть какой-то работа, расписание, но мы к этому не привязаны. Мы готовы сменить направление, если обстоятельства того потребуют. Мы приспособляемся к непредвиденному. Препятствия меньше нас трогают.

Возникает как бы дистанция между нами и тем, что происходит, и это даже посреди больших страданий: человек, который молится, достигает наконец способности жить в мире. Его безмятежная радость, его спокойствие и сила приходят не отсюда. Радости и горести текущей жизни меньше его затрагивают. Радует его Бог; печалит — грех. Эта безмятежность происходит не просто из его темперамента или культуры (Азия). Это дар Духа, основанный на вере в присутствие Божие в себе. В молитве «Христос наш покой и утешение» (св. Бернар).

Больше глубины

Нам становится мучительно слышать банальные, поверхностные или грубые разговоры. То, что людям с улицы кажется важным, плоско и ничтожно по сравнению с вещами Божиими.

Мы обнаруживаем большую выдержку перед лицом забот, страданий, болезней, смерти.

Молитва заставляет судить обо всем по-новому, в свете Божиим. Она помогает разрешить множество проблем и позволяет совершать вещи, казавшиеся невозможными. Жизнь, исполненная милосердия

Улучшается наш характер. Природные недостатки постепенно изглаживаются, хотя всегда и остаются некоторые несовершенства. Мы становимся кроткими, покладистыми.

Орезон изменяет наше отношение к другим. Если Бог присутствует во мне, Он присутствует также и в моем брате, в незнакомце, которого я вижу на улице. Я стараюсь искренне любить тех, с кем живу бок-о бок, как любит их Бог. Отсюда проистекает великая доброта к людям. Мы начинаем по-новому смотреть на них. Тот, кто молится, более внимателен к другим. Ему присуща способность слушать, ставшая столь редкой в нынешнем болтливом мире. Стараюсь слушать Бога, мы учимся слушать других.

Мы больше не наклеиваем на людей ярлыки. Это особенно важно для родителей. Они стараются не судить своих детей. Они начинают воспринимать себя по отношению к ним как руководители, а не как собственники.

Молитва позволяет больше любить тех, к кому мы испытываем безразличие, и даже — и это уже вершина — любить своих врагов.

В сфере действия те, кто молится, — надежные люди. На них можно положиться. Они не скроются в трудную минуту.

Молящиеся узнают друг друга и охотно встречаются. На работе, когда люди собираются для молитвы, это очень меняет дух всего коллектива.

Все это происходит благодаря одному только присутствию Пресвятой Троицы. Бог непосредственно воздействует на душу молящегося. Он производит все эти перемены

подпольным образом. Результаты замечаются редко, между тем, они реальны. «Ты очень изменился», — говорят тому, кто молится. Между тем, сам он это едва замечает.

Молясь, мы никогда не теряем времени зря, даже если мы ничего не чувствуем.

Когда я молюсь, я знаю в вере, что Бог могущественно действует во мне и спасает мир.

20. МОЛИТЬСЯ В ЦЕРКВИ

Христос молится от имени людей

Христос, БОГОЧЕЛОВЕК, есть Глава, «первородный между многими братьями» (Рим 8,29).

Некогда Он молился в одиночестве на горе. Вершиной Его земной жизни была жертва на Голгофе. Сегодня Он совершает Свою молитву хвалы и предстательства солидарно со Своим Телом, которое есть Церковь.

Он присутствует на мессе, воскресший, преславный, победитель греха, обновляя свою жертву «во славу Божию и спасение мира».

Церковь соединяет свой голос с голосом Христа

Св. Павел использует сравнение с человеческим телом. «Как... все члены одного тела, хотя их и много, составляют одно тело, так и Христос» (1 Кор 12,12). «Он есть глава тела Церкви» (Кол 1,18).

Церковь, Тело Христово, объединяет человечество, находящееся одновременно на земле, на небесах и в чистилище (Еф 1,9-10; 4,1-6; Ин 1,13). Это грандиозная многоголосая симфония: триумфальное пение избранных с Пресвятой Девой Марией на первом месте, рыдания душ чистилища, моления грешников, хвалы верных.

Все дополняют друг друга и сливаются в едином песнопении Духа Христова. Никто из нас не может молиться в совершенстве. Но каждый участвует, произнося «Отец» по-своему. Все вместе составляет одно единое живое тело, в общении одних с другими.

Церковь присутствует в молитве мира

Основная миссия Церкви это постоянно совершать это служение хвалы и поклонения, участвуя в жертвоприношении Христа.

В этом участвуют все верные: Папа, епископы, священники, монахи, миряне, узники, больные, матери семейства, изнуренные... «Каждая молитва, даже молитва маленького пастушка, пасущего своих животных, это молитва всего рода человеческого» (Бернанос).

В этом участвует и сам космос: «На небе много звезд... И между тем, нет ни одной, которая не была бы необходима для хвалы Божией» (Клодель).

Члены Христовы (Еф 4,16), мы связаны друг с другом. Эта солидарность между всеми членами Тела называется общением святых.

Церковь это мое место молитвы

Когда я приступаю к орезону, я нахожусь посреди великого множества моих братьев, в общении со всеми. Я включаюсь в этот огромный народ грешных и святых. Я молюсь вместе с ними.

Моя молитва привита к молитве великого живого Тела, которое есть Церковь. Я вливаюсь в эту многообразную молитву. Я думаю о своих небесных друзьях, и прежде всего о Пресвятой Деве Марии. Я не забываю о страждущих душах чистилища, чья молитва о нас не прекращается никогда. Я вспоминаю обо всех, кто вмешивался в мою жизнь, обо всех обитателях земли.

Церковь это таинство спасения, моя Мать в плане веры. Орезон это момент осознания всего, чем я ей обязан.

Все за одного

Через Церковь я располагаю огромным сердцем всех святых на небе. Мне принадлежат молитвы стольких мужчин и женщин во всем мире. Бог дает мне всех Своих сыновей, как братьев. Они молятся за меня.

Они увлекают меня за собой. Я нуждаюсь в них, чтобы они сложили во мне чашу Божие по образу Сына Его. Они помогают мне в моей молитве, каким бы ни было мое несовершенство, моя неспособность.

Когда мы соединяемся, чтобы обучиться молитве и когда мы молимся вместе, мы несем друг друга.

Один за всех

В свою очередь, я тоже могу что-то дать. Я счастлив знать, что другие тоже имеют нужду во мне. (1 Кор 12,21-27).

Я участвую в молитве Церкви, как ее активный член. Когда я молюсь, я осуществляю воздействие на все тело. Я молюсь за них, от их имени. Святые на небе радуются из-за меня: я даю им повод для новой хвалы.

Я помогаю Церкви на земле: через меня, ее вера возрастает; она лучше возвещает святость, красоту, любовь Божию.

Когда мы молимся, мы никогда не бываем одиноки

Во время моей молитвы я стараюсь думать, хотя бы время от времени, что моя молитва носит всеобщий характер. Моя молитва это:

— хвала, благодарение за то, что Дух совершает среди людей;

— просьба о прощении грехов всего мира, в том числе моих персональных грехов, которые уродуют Церковь;

— заступничество за Церковь, за определенную категорию людей, за тех, кто переживает нужду, за тех, кто отчаялся.

Каждая молитва это миссионер

Св. Тереза шагала ради одного миссионера.

Одна кармелита свидетельствует: «В своей молитве я несу весь мир».

Шарль де Фуко совершал Евхаристию посреди народа, еще не принявшего Благоую Весть.

В моей молитве я должен ощущать ответственность за жизненность всей Церкви, и, через нее, за счастье всех людей.

21. МОЛИТЬСЯ ВМЕСТЕ С МАРИЕЙ

Пресвятая Дева Мария ведет нас ко Христу

Пресвятая Дева Мария это Мать единственного Спасителя людей. «Она ничего не прибавляет к Иисусу Христу. Она целиком внутри его тайны» (св. Иоанн Эд). Ее нужно воспринимать неотделимой от Ее Сына. Она сопровождает его в течение всей его жизни, участвуя во всем, что переживает Его Сердце: Вифлеем, Назарет, Кана, Святая Пятница. На кресте Иисус вверяет Ей св. Иоанна и всех, кто будет верить в Него. В горнице Пятидесятницы Она молится вместе с учениками, испрашивая Святого Духа. Она сопровождает зарождающуюся Церковь.

Мария не затеняет Христа. Напротив, Пресвятая Дева самым надежным образом ведет нас к Нему. Вступить в школу Марии значит вглядываться тем же испытующим, скорбным и лучистым взглядом, каким Пресвятая Дева вглядывалась в тайну своего Сына.

«Так что если мы устанавливаем основательное почитание Пресвятой Девы, мы тем самым более совершенным образом устанавливаем почитание Иисуса Христа» (св. Людовик-Мария Гриньон де Монфор).

Мария — первая из верующих

Мария уверовала первой, прежде апостолов и больше, чем они. Исключительный свидетель, Она не ослабела даже у креста. Мария постепенно осознала Свое призвание быть Матерью Искупителя, затем Матерью всех людей. Она шествует впереди Церкви.

«Пресвятая Дева это путь, который Бог избрал, чтобы прийти к людям. Она, стало быть, тот путь, который мы должны избрать, чтобы идти к Богу» (св. Людовик-Мария).

Молитва Девы Марии — образец для нашей молитвы

Ее великая духовная установка это вера, производящая в Ней ожидание и желание. В день Благовещения Она представляет Собой всецелую покорность: «Се, раба Господня». При этом, Она не понимает всего.

Мы можем вдохновляться Ее образом молитвы. Так в «Магнификате» Она все относит к Богу в акте благодарения за все чудеса, какие Он совершил. Она говорит нам, что молитва это прежде всего хвала: «Возрадовался дух Мой».

Самая прекрасная молитва прошения это молитва в Кане. Мария представляет нужду, не настаивая, не зная, как поступит Иисус. Она доверяет Ему. И нам также Она говорит: «Что скажет Он вам, то сделайте».

Ее молитва в горнице Пятидесятницы посреди апостолов и учеников это миссионерская молитва о рождении Церкви.

В основании Ее молитвы лежит безмолвное созерцание. «Она сохраняла все слова сии, слагая в сердце Своем» (Лк 2,19).

Мария учит нас молиться, совершать резон, как дети, послушные Отцу, по образу Сына, и покорные, как Она, Святому Духу.

Мария присутствует в сегодняшней Церкви

Пресвятая Дева Мария и сегодня участвует в миссии Церкви и непрестанно молится о нас. Она везде, где только зарождается Церковь. Она присутствует во всем, что только живо в наших семьях, наших приходах, наших странах. Она борется с грехом, с войной, с «культурой смерти» (аборт...), Она страдает вместе с нами.

Мы тоже призваны служить возрастанию Церкви. Для этого нам следует взирать на Марию, ничего не предпринимать, не обсудив этого с Нею. Вместе с Ней мы всегда пребываем в безопасности.

Церковь почитает Марию

Пресвятая Дева Мария занимает значительное место в литургии, особенно во время Адвента, Рождества и Богоявления. Мы празднуем 8 декабря Ее Непорочное Зачатие, 25 марта Благовещение, 15 августа Взятие в Небо (Успение), 8 сентября Ее Рождество. Месяц октябрь посвящен молитве Розария.

Во всех странах имеются церкви, посвященные Пресвятой Деве Марии, паломничества, песнопения, и прежде всего молитва по Розарию.

Розарий

Папа Иоанн-Павел II опубликовал послание «Розарий Пресвятой Девы Марии». «Это моя излюбленная молитва», — говорит он. И прибавляет, что Церковь всегда признавала за этой молитвой исключительную плодотворность.

Эта молитва, порождение лучшего в христианской традиции, соединяет в себе и простоту народного благочестия, и богословскую глубину. Повторение соответствует нашей человеческой природе. Но равным образом оно варьируется: зрительный элемент (изображение), формулировка тайны, чтение слова Божия, безмолвие...

Будем стараться совершенствовать молитву Розария посредством чтений Слова, интенций, песнопений...

Розарий содержит основные христианские молитвы: «Отче наш», 10 «Радуйся, Мария», «Слава».

Розарий устремлен к созерцанию вместе с Марией лика Иисуса. Поэтому имя Иисуса является центром молитвы «Радуйся, Мария». Размышления над тайнами имеют целью познание Его. Они, эти тайны, подлинное резюме Евангелия.

Нам предлагается созерцать некоторые основные спасительные события, пережитые вместе Иисусом и Марией. Список этих тайн очень древний. но его можно видоизменить или дополнить.

° Радостные тайны: Благовещение, Навешание, Рождество Христово, Представление во храм, обретение Отрока Иисуса во храме.

° Скорбные тайны: Гефсиманское брение, Бичевание Христа, Венчание тернием, Крестный путь Спасителя, Распятие.

° Славные тайны: Воскресение Христа, Вознесение, Пятидесятница, Взятие в небо Пресвятой Богородицы, Венчание Девы Марии небесной славой как царицы неба и земли.

К этим традиционным тайнам Папа Иоанн-Павел II предложил прибавить основные тайны из периода публичной деятельности Иисуса:

° Светлые тайны: Крещение в Иордане, Брак в Кане, Возвешение Царства и призыв к покаянию, преображение, Установление Евхаристии.

В сердце мира шествует Христос, несущий свет в мире, объятый тьмой. Его ученики, молясь Ему, стараются идти вслед за Ним и становятся в свою очередь носителями света. Жить вместе с Марией

Св. Иоанн Апостол «взял Ее к себе» (Ин 19,27). Мы также должны «взять Ее к себе», что значит, предоставить Ей место в нашей жизни.

Розарий помогает нам созерцать лик Христа в обществе Марии. Такие частые дружеские встречи позволяют нам естественным образом вступить в жизнь Христа.

Мы можем также разделять с Марией наши интенции, наши радости, наши трудности, молиться за кого-то.

Молитва Розария проста и легка. Это как бы молитва убогих. Ее многие ценят, поскольку повторение это традиционная форма медитации. В силу повторения определенных слов и воспоминания тайн они проникают в нас, становятся частью нашего существа. Более того, благодать преображает нас изнутри и делает нас подобными Христу с помощью Пресвятой Девы.

Розарий приносит отраду, нежность, созерцание. Нужно позволить укачивать себя в ритме Божиим.

Иоанн-Павел II рекомендует молиться Розарий в семье. «С доверием берите в руки Розарий. Да станет он “молитвенной паузой”. Он исключительно благоприятствует делу мира и делу укрепления семей».

Как молиться Деве Марии и святым?

Дева Мария, ангелы и святые это наши друзья. Поскольку они видят Бога лицом к лицу, в Нем они слышат слова, какие мы обращаем к ним. Поэтому они могут представлять Богу наши прошения.

Наши отношения с ними основаны на доверии, а не на торговле (ты мне, я тебе...). Мы можем излагать им наши нужды, но не ждать автоматического результата. Молитва это не магический акт.

Святыне и ангелы тоже творения, как и мы. Мы не говорим с ними так, как мы говорим с Богом. Следует хорошенько уяснить себе разницу. Один только Бог предоставляет Свои дары так, как Сам того желает. Святые это только посредники.

Будем просить у них прежде всего благодати быть на них похожими, подражая их добродетелям, чтобы Бог предоставил нам часть в их святости.

Способы молиться ко святым меняются в зависимости от страны и местных обычаев: собрания, паломничества, бдения с молитвами и песнопениями и т. д.

22. ДЕЙСТВИЕ И СОЗЕРЦАНИЕ

«Господь желает дел» (св. Тереза Авильская)

Иисус работал Своими руками, как плотник. Он переносил тяготы странствий (Ин 4,6). Он исцелял больных, возвещал Слово. Мы видим Его тесным толпой (Лк 8,45). Ему не оставалось времени на еду.

Он говорит со всеми. Он не боится посещать грешников, нищих и малых. Его миссия срочная: «Пойдем в ближние селения и города, чтобы Мне и там проповедовать; ибо Я для того пришел» (Мк 1,38). «Моя пища есть творить волю пославшего Меня» (Ин 4,34).

Он настаивает на необходимости воплощать в жизнь полученные наставления. «Не всякий, говорящий Мне: “Господи! Господи!”, войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего небесного» (Мф 7,21). «Всякое дерево доброе приносит и

плоды добрые» (Мф 7,17). он обличает лицемеров: «Они говорят, и не делают» (Мф 23,3). «Станем любить не словом или языком, но делом и истиною» (1 Ин 3,18; ср. Иак 2,14-16).

Действие это знак того, что наша молитва подлинная. Ученик Иисуса не может довольствоваться добрыми намерениями; он должен быть способен утверждать истину. В некоторых случаях это влечет за собой риск. Монс. Ромеро, епископ в Гватемале, погиб, потому что защищал угнетенную часть населения.

Молитва не освобождает нас от действия. Истинная молитва это также обязательство поддерживать тех, кто находится в нужде. Молитва предполагает, что мы будем делать все возможное для помощи братьям и устанавливать мир и радость вокруг нас.

«Никто не может разделить молитву и действие, борьбу и созерцание, ибо одно вытекает из другого. Воскресший сопровождает тебя повсюду, не только в церкви, но и на улице, на работе» (брат Роже из Тезе).

«Борьба за справедливость это существенное измерение благовестия Церкви» (Синод епископов Африки, 1971). Остережемся того, чтобы удовольствоваться составить «любезную ассамблею, собранную вокруг алтаря» (Жан-Мари Эла, «Крик африканца»).

«Сегодняшний мир с большим доверием относится к свидетелям, нежели к учителям, к опыту, нежели к наставлению, к жизни и действиям, нежели к теориям» (Иоанн-Павел II, «Миссия Христа-Искупителя»).

Подобно Иисусу, мы разделяем условия жизни других людей, особенно в трудные времена. Вместе с ними мы пытаемся построить лучший мир.

В Африке самые живые церковные общины вместе с тем и самые активные в деле развития.

В Европе новые молитвенные общины все имеют фонды, предназначенные для помощи слаборазвитым народам во всем мире.

Когда существуют разделения в лоне Церкви — или межэтнические конфликты — христиане стараются быть миротворцами.

Мы должны быть носителями света и надежды, прежде всего в нашей семье и профессиональной среде. Для этого Бог не требует от нас ничего чрезвычайного.

Один кореец, профессор университета, говорит, что тщательно избегает всякого прозелитизма. Но он старается о том, чтобы горячо приветствовать всех. И в результате он видит, что многие его студенты просят о крещении.

«Всегда есть Дух, Который нас подталкивает, поддерживает и никогда не отпускает» (преподавательница на Мадагаскаре).

Но первое дело, это измениться самому

Когда св. Тереза Авильская говорила своим сестрам, что Господь желает дел, она не требовала от них отправиться проповедовать Евангелие, но прежде всего улучшить собственное сердце. Действия, которых ожидает Господь, это прежде всего действия любви.

Маленькая Тереза от Младенца Иисуса никогда не покидала своего монастыря, тем не менее она сделалась покровительницей миссий. Она горячо желала, чтобы Иисуса узнали повсюду; она молилась за весь мир.

Не будем обманываться, первая борьба, которую нам придется вести, происходит внутри нашего сердца, это «брань духовная» (выражение о. Скуполи, итальянского священника). Нам предстоит многое изменить в самих себе, прежде чем мы возьмемся менять других.

Но если мы добьемся некоторого прогресса, наше окружение получит от этого пользу. Когда мы совершаем резон, те, кто нас окружает, ощущают присутствие Божие. В неверующей семейной среде тот, кто молится, становится полюс ом притяжения. Также и на работе. Если мы изменимся, изменится мир.

Молитва прежде всего

Наш образец это Иисус. Прежде, чем приступить к проповеди, Он провел 40 дней в безмолвии, молитве и посте. Часто он поднимался рано утром на молитву. Все его искали.

Но для Него встреча с Отцом была прежде всего. Перед избранием апостолов Он всю ночь провел в молитве. «Великое множество народа стекалось к Нему — слушать и врачеваться у Него от болезней своих. Но Он уходил в пустынные места и молился» (Лк 5,15-16).

Порой Он прерывает Свою речь, чтобы обратиться к Отцу: «Славлю Тебя!» Иисус всегда думает об Отце. Это проявилось в долгой молитве после Вечери (Ин 17). Он ничего не предпринимает, как только по повелению Отца и под воздействием Святого Духа. Мы должны стараться ему подражать.

Иоанн-Павел II предупреждает нас в своем послании к 3-му тысячелетию: «Наша пастырская программа должна быть глубоко укоренена в созерцании и молитве. (Нужно) противостоять искушению активизма. Вспомним по этому случаю упрек Иисуса Марфе: “Ты заботишься и суетишься о многом, а одно только нужно” (Лк 10,41-42)».

Сообщение с Господом, т. е. резон, это основное. Наше желание Бога нуждается в оживлении в определенное время, в противном случае оно остывает. В резоне мы всецело принадлежим Господу. И затем становится легче быть с Ним единым.

Резон необходим сегодня, как никогда. Мы нуждаемся в нем, потому что профессиональная работа поглощает нас все больше. то же самое относится и к апостольским трудам: они зовут нас со всех сторон. В иных странах приходы огромны. Где следует остановиться?

Размышлять и молиться прежде, чем действовать

Молитва нам напоминает, что главное это не делать как можно больше вещей, но только те из них, которых требует Бог. Следует, стало быть, сохранять свободу сердца. Не погружаться в чрезмерно захватывающие дела только потому, что они нам нравятся или кажутся желательными.

Например, имеются священники, которые, не подумав достаточно, предпринимая значительные строительные работы. Предположим, они решили построить церковь. Они думают, что это привлечет людей к христианской религии. Сам а по себе идея не плоха. Вот только, прежде, чем начать, достаточно ли они просили Бога о просвещении? Ведь обращение это прежде всего внутреннее дело.

И вот они приступили к своему великому проекту. Поскольку для него необходимо много денег, они ищут их повсюду, порой за границей. Затем строительство поглощает все их силы. Приходская жизнь от этого страдает. Не стоит говорить об резоне: у них больше нет на него времени. Было ли это абсолютно необходимо? Не следовало ли скорее предоставить это дело мирянам?

Другие священники, происходящие из бедной среды, желают помочь своим семьям. Они пускаются в финансовые операции, более или менее рискованные: наем домов, баров... Или еще они создают школы, колледжи, и проводят в них все свое время.

Во всех этих различных случаях, прежде, чем принять решение, важно помолиться и поразмыслить: Чего Господь ожидает от меня? Затем следует спросить мнение приходских советников, а также, возможно, и властей. Каждая новая стройка требует обсуждения и решения, принятого совместно.

Чем больше мы действуем, тем больше мы должны молиться

Целью действия является не само действие, но Бог. Если мы действуем от самих себя, мы становимся владельцами своего действия и можем дать только самих себя. На деле же это Бог совершает все.

Я в суете, я делаю множество вещей. Но делаю ли я все это ради Иисуса? Уверен ли я, что это Иисус действует во мне?

«Наша миссия не только в том, чтобы давать лекарства, но чтобы давать бедным Бога. Мы нуждаемся в тишине, чтобы затронуть души. Все наши слова бесполезны, если они не идут из глубины... Имеет значение не то, что мы говорим, но то, что говорит нам Бог и то, что Он говорит другим через нас» (блаж. Мать Тереза).

«Кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода» (Ин 15,5)

«Если я любви не имею, я ничто» (1 Кор 13,2)

«Достойна веры лишь любовь» (Иоанн-Павел II)

Чем больше ты бежишь, тем больше ты нуждаешься в дыхании, а иначе ты задохнешься. Чем больше мы действуем, тем больше мы должны молиться. Молитва это кислород для действия. Нужно следить за равновесием, чтобы проводить достаточно времени с Богом.

Без молитвы мы рискуем потерять из виду самое основное и тратить все свои силы на второстепенные дела. Действие без молитвы может превратиться в суету.

Напротив, уделить время Богу позволяет размыслить и удалить множество бесполезных вещей. В конце концов молиться значит выигрывать время.

Запомним: Эффективный человек, который не молится, представляет собой общественную угрозу. И наоборот: эффективный человек это тот, кто молится.

Созерцательные ордена играют в Церкви самую существенную роль. И точно также люди пожилые, больные, инвалиды, если только они поистине молятся.

Действовать и молиться: необходимо и то, и другое

«Молитва о мире это не такой элемент, черед которого наступает после принятия обязательств в пользу мира. Напротив, она в самом сердце построения мира. Молиться о мире означает открывать человеческие сердца могуществу Божию там, где доселе были только препятствия и разделения» (Иоанн-Павел II, послание по Всемирному дню мира 1 января 2002).

Св. Тереза от Младенца Иисуса записывает на последней странице своей тетради: «Разве не в молитве святые Павел, Августин, Иоанн от Креста, Фома Аквинский, Франциск, Доминик и столькие другие прославленные друзья Божии черпали ту божественную науку, которая восхищает самых великих гениев? Всемогущий дал в качестве точки опоры Самого Себя и только Себя. Как закваску: молитву, пылающую любовью, и вот таким образом они подняли мир».

«Есть только один путь, чтобы найти Бога: это молитва. Если вам скажут что-то другое, вас обманывают» (св. Тереза Авильская).

«Молитва или действие? — мне нет нужды выбирать. Необходимо и то, и другое. *Ora et labora* (“молись и трудись”))» (св. Бенедикт).

«Огонь не возможно зажечь, как только посредством уже горящего предмета. Мои контакты с представителями нехристианских созерцательных традиций, особенно азиатских, убедили меня в том, что будущее миссии в значительной мере зависит от созерцания» (Иоанн-Павел II, «Церковь в Азии»).

Будем же созерцательными миссионерами.

23. МОЛИТЬСЯ НЕПРЕСТАННО

Иисус говорит, что нужно всегда молиться (Лк 18,1 и 7). «Бодрствуйте на всякое время и молитесь, да сподобитесь избежать всех сих будущих бедствий» (Лк 21,36).

«Всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Флп 4,6).

Один из древних Отцов настаивал: «Пусть никто не думает, что постоянно молиться должны священники и монахи, но не миряне. Все христиане без исключения также должны постоянно молиться» (св. Григорий Палама).

Как это возможно? Должны ли мы весь день проводить в своей комнате или в церкви? — Совсем не обязательно.

Вот несколько способов

1) Когда работа не требует от нас слишком большого внимания, можно совмещать ее с молитвой. «Выполняя свою ручную работу, я непрерывно молюсь. Я сижу вместе с Богом, сплетая нити с тростником, и я говорю: “Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей, и по множеству щедрот Твоих изгладь беззакония мои”» (авва Люциус).

2) Бывает работа, требующая постоянного внимания и не оставляющая места для непрестанной молитвы. В этом случае можно, тем не менее, время от времени

останавливаться и обращать к Богу краткую молитву, в виде быстрого взгляда: Господи, я это делаю для Тебя... я Тебя люблю...

Как только наступает мгновенная передышка, даже посреди работы для Господа — например, при подготовке проповеди, — хорошо посвятить молитве краткие мгновения, хотя бы несколько секунд: «Боже мой, это для Тебя я делаю это. Иисусе, помоги мне». Акт любви придает ценность нашей работе.

Точно также хорошей привычкой является делать краткие молитвенные паузы во время перемены работы. Некий знак, изображение, слова, написанные на столе или на стене могут послужить напоминанием.

Такие молитвы можно назвать призываниями, возгласами или стрелами («стрелистыми актами». — А.М.). Это возможно даже во время духовного чтения. Почему бы не прерваться, чтобы сказать Господу, что это ради Него мы здесь?

«Говорят, что египетские монахи совершают молитвы частые, но очень краткие, пущенные как бы наудачу, во избежание того, чтобы не расслабилось и не рассеялось, продолжаясь слишком долго, то трезвенное и напряженное внимание, которое так необходимо для того, кто молится» (св. Августин).

Таким образом можно привыкнуть все чаще и чаще посылать воздыхания, как стрелы, во всякое время: приступая к работе, меняя место, в автобусе, видя кого-то, отягощенного грузом... Или еще когда наступает непредвиденное событие, визит, приятный или печальный сюрприз, ранящее или радующее слово. Едва только что-либо меня затронет, я обращаюсь к Господу: «Благословляю Тебя, благодарю Тебя, даже и в страдании». Для этого может быть очень полезно знать наизусть стихи псалмов. Можно также повторять краткий рефрен.

Как только у меня выдается более-менее спокойная минутка, благодаря тому чудесному мобильнику, каким является молитва, я могу тут же вступить в общение с Богом.

3) Наши братья евреи произносят многочисленные благословения в течение дня. Вставая утром: «Благословен Тот, Который восставляет согбенных». Перед едой: «Благословен Ты, Боже вселенной, ибо от щедрот Твоих мы получили этот хлеб, плод земли и трудов рук человека» (отсюда происходит наше благословение в начале Евхаристической литургии). Ложась спать, и т. д.

Благодарить можно во всех обстоятельствах. Например, за все машины, за все работы, за все человеческие изобретения: они суть дары Бога, Который сотворил разум и силу работников.

4) Иисусова молитва

Восточные монахи имеют обыкновение повторять сотни раз в день: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй меня, грешного». В конце концов эта молитва делается настолько привычной, что льется сама собой, даже когда человек занят какими-то делами.

Другие, упрощая эту молитву, произносят только «Иисус», имя Того, Кого они любят.

5) Св. Игнатий (Лойола) предлагает посвящать некоторое время утром и вечером на то, чтобы вспомнить свою жизнь и воздать благодарение. Можно попытаться взять это себе за правило.

Так, с помощью всех этих средств непрестанная молитва становится несколько более реальной. И в ответ Бог дает порой благодать своего рода постоянного пребывания в Его присутствии.

Испрашивать благодать «непрестанной молитвы»

В самом общем виде, первое условие для желающих «молиться непрестанно» состоит в том, чтобы хранить безмолвие. Когда со всех сторон нас обступают телекартинки и радиопесенки, внутренняя жизнь становится невозможной.

Кроме того, верить, что Дух Святой непрестанно молится во мне. Это Он дает мне молиться вместе с Ним, все больше и больше. Нужно часто призывать Его.

Если мы не можем часто прерывать свою работу, мы можем по меньшей мере работать с любовью. Любовь это тайна молитвы: «Соединяющийся с Господом есть один дух с Господом» (1 Кор 6,17). Все делать ради Него, ничего вне Его.

Работа требуется Богом. Работать так, как того хочет Бог, это еще один способ молитвы. Прервать молитву или чтение ради работы или ради помощи ближнему не прерывает единения с Богом: это значит оставить Бога ради Бога.

Молитва зависит от силы желания. Если мы имеем сильное желание Господа, память о Нем будем к нам возвращаться все время: перед прекрасным пейзажем, при встрече с кем-либо, во время работы. Желание приходит к нам, разумеется, прежде всего благодаря Духу Святому. Сознательная мысль о Боге приходит от Господа; это дар, это милость с Его стороны. Мы можем, мы должны испрашивать эту милость: Господи, научи меня молиться все время.

Единение с Богом, плод молитвы

Но первое условие для того, чтобы достичь «непрестанной молитвы», как того требует Иисус, состоит в том, чтобы каждый день посвящать молитве определенное время. Молиться в течение дня становится легче, когда мы утром предусматриваем особое время исключительно для Бога в молитве. Этого невозможно достичь в один прием, но постепенно. Это долгий путь. Начинать нужно понемногу. С годами мы будем посвящать все больше времени молитве.

Те, кто может и кто испытывает такое желание, стараются совершать орезон утром и вечером. Кроме того, для священников и тех, кто участвует в мессе, важно посвящать безмолвной молитве какое-то время перед причастием и какое-то время после.

«Истинные созерцатели совершают орезон три часа в день», — говорил великий духовный учитель (Иоанн де Сен-Самсон). Этот совет древнего учителя не относится к начинающим, но к тем, у кого уже имеется весьма долгая практика в молитве. К тому же, это должно соответствовать внутреннему призыву Духа, ибо это призвание.

Молитвенная жизнь возможна и для тех, кто занят на работе и в семье. Для этого им понадобится применяться к обстоятельствам. Бывают дни, когда молиться подолгу оказывается невозможно.

Те, у кого часто бывает бессонница, охотно молятся ночью. Они рассматривают это время, как благодать (Пс 62,7; 76,3 и 7; 118,62; Ис 26,9).

В заключение, опыт показывает, что, когда мы посвящаем время Богу, Бог возвращает нам это время.

Ведущие подлинную молитвенную жизнь, делают столько же работы, сколько и другие, и даже больше. Папа Иоанн-Павел II тому пример и доказательство. Он молится все время, но это не мешает ему, вопреки преклонному возрасту, вести чрезвычайно, изумительно активный образ жизни.

Вот что пишет св. Иоанн Эд (говоря о себе): «Я знаю одного священника, который достиг того, что совершает во время еды почти столько же актов любви к Богу, сколько он глотает кусков, и это вовсе не утомляет его духа и дается ему с такою легкостью и отрадой, что не мешает ему разговаривать и отдыхать с ближним».

24. СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ В МОЛИТВЕ

«Ему должно расти, а мне умяляться» (Ин 3,30)

Библия рассказывает о многочисленных вмешательствах Бога в человеческую жизнь: например, когда Он обращается к Аврааму, к Моисею... Самая изумительная инициатива Божия это Благовещение Пресвятой Деве Марии: с него началось Спасение, дарованное людям.

Отметим отношение Марии: вопреки Своему удивлению, Она выражает согласие с волей Божией. Вслед затем св. Лука говорит, что Мария сохраняла все слова сии, слагая в

сердце Своем. Евангелие говорит также о том, как сестра Марты, сидя у ног Господа, слушала слово Его.

Обыкновенная молитва

Молитва включает в себя множество этапов. Бог любит нас на каждом из них.

В начале, и это на протяжении многих лет, мы исходим из текста Священного писания. Мы питаем им свою мысль, свое размышление. Мы говорим с Богом. Мы стараемся понять, что Он совершает и чего Он от нас требует.

Затем молитва развивается, наступает аффективная молитва. Мы привязываемся к Господу, мы все больше Его слушаем. Мы пытаемся исполнить Его волю. Порой резон бывает трудным. Но такая «нищая» молитва не становится хуже.

Со временем приходит молитва простоты. Слова становятся немногочисленными. Главное это присутствие Божие. Ты здесь, этого достаточно. Вся молитва может состоять из нескольких слов: Спасибо, Прости, Пожалуйста, Я Тебя люблю.

Рассеянность будет осаждать нас все время, но мы об этом не тревожимся. Мы так привязаны к молитве, что желали бы посвятить ей еще больше времени.

На всех этих различных уровнях молитвы участие человека постоянно играет важную роль. Оно называется активным, даже если благодать наполняет собою все. Такова молитва огромного большинства христиан. Таков обычный путь. Но всегда следует стараться продвинуться дальше.

Духовное возрастание

Бог привлекает нас к Себе. Но, поскольку Он бесконечен, наше духовное возрастание никогда не завершается. Будем думать, что мы находимся в начале нашего восхождения. К Богу всегда можно стать ближе, если того желаешь. «Более во всем преуспевайте» (1 Фес 4,1).

Мне следует постоянно хранить в своем сердце мысль о возрастании. Бог приготовил для меня сюрпризы. Я еще не дошел до конца своих открытий.

Это возрастание совершается посреди непредвиденных событий. У него есть свои взлеты и падения. Оно состоит из смертей и воскресений. существуют степени близости с Господом.

Все происходит в тишине молитвы. Бог действует, посредством Своего Духа, в самой глубине нашего сердца. Время резона исключительно благоприятно для этого возрастания. Мы постоянно продвигаемся вперед, не отдавая себе в этом отчета. Мы начинаем каждый резон, обогащенные дарами, полученными в предыдущем. Тот, кто отвечает на благодать, получает еще более важную. Так спираль божественной жизни раскручивается все быстрее. Это воплощение притчи о талантах: «Всякому имеющему дастся и приумножится» (Мф 25,29).

Признаки возрастания

- Нам все легче приниматься за молитву. Мы молимся чаще и дольше. Мы желаем совершать резон, даже если он «сухой». Мы больше не можем без этого обходиться.
- Резон упрощается. Текст Писания становится менее необходим или даже полностью ненужен. Порой слово дается нам в самом начале молитвы. Мы говорим все меньше.
- Молитва становится мирным общением с Богом, или даже простым дружеским совместным пребыванием. Мы вместе, это все.
- Мы все чаще думаем о Боге. Мы едины с Ним. Мы чувствуем, что Он здесь. Мы призываем Святого Духа. Мы повторяем имя Иисуса.
- Мы стараемся исполнять исключительно волю Божию. Мы более отважно беремся за трудные дела. Мы приносим добровольные жертвы.
- Мы возрастаем в братской любви. Мы более внимательно слушаем других. Мы легче прощаем.
- Мы храним мир и радость. Мы смиренны. Мы сознаем, что мы грешники. Мы принимаем упреки. Мы меньше ищем оправданий.

- Совесть становится более чуткой. Мы открываем в себе грехи, которых прежде поистине не сознавали, настолько они были сокрыты: гордыню, себялюбие и т. д.
- Мы привязываемся к Иисусу, к его словам, к Евхаристии. Мы живем вместе с Ним. Мы пылаем Его страстью к миру, к Церкви. Мы любим Деву Марию.
- Порой неведомая радость охватывает нашу душу. Другой раз наступает темная ночь, но не важно, мы все переживаем в вере.
- Мы согласны и даже желаем страдать, как Иисус, вместе с Иисусом, из любви к Иисусу.

Эти и другие различные знаки показывают, что нечто происходит. Это не исключает трудностей и ошибок. Но мы из-за этого не отчаиваемся. Мы живем в надежде. Иисус занят нами.

Условия такого возрастания

- Быть послушным Церкви, ее призывам, верно отвечать на благодать.
- Если все идет хорошо, приписывать это Богу и благодарить.
- В противном случае спрашивать себя, не по моей ли это вине.
- Отвергаться самого себя; рассматривать себя как самого последнего из всех.
- Принимать Крест, в единении с Крестом Иисуса.
- Желать идти все дальше. Никогда не говорить: довольно. Увеличивать и возвращать свое желание.
- Ждать часа, благоугодного Богу. Предаться на волю Провидения. Говорить всему «да».
- После Евхаристии, резон это одно из самых могущественных средств для совершения такого грандиозного преображения.

Позволить Богу действовать в нас

В резоне мне не нужно ни размышлять, ни говорить. Размышление полезно, когда мы изучаем Слово Божие. Но в резоне, напротив, оно представляет собой препятствие. Иллюзией было бы думать, что мы можем что-то доставить Богу. Это Ему принадлежит первая роль. Резон/созерцание состоит в принятии Бога, в том, что мы позволяем Ему войти в нас и предоставляем Ему все место. Если Он даст нам почувствовать Свое присутствие, если просветит нас каким-нибудь светом, тем лучше. Но это совсем не обязательно.

«Христианская молитва это не дело прежде всего человека, но дело Бога» (о. Анри Каффарель).

«Размышление... очень полезно в начале духовной жизни; но не следует на нем останавливаться, поскольку душа благодаря своей верности в умерщвлении и сосредоточении получает молитву более чистую и более интимную, которую можно назвать молитвой простоты, состоящую в простом видении, взгляде, любовном внимании... к каким-либо божественным предметам или же к Самому Богу, или же к Иисусу Христу или каким-либо Его тайнам... Душа, оставив, стало быть, рассуждение, пользуется отрадным созерцанием, которое делает ее мирной, внимательной и восприимчивой к божественным действиям и впечатлениям, которые сообщает ей Дух Святой» (анонимный текст XVII в., цит. по Клоривьеру).

Что такое созерцание?

когда мы совершаем резон в течение длительного времени, на протяжении многих лет, наступают моменты, когда мы больше не имеем нужды в словах.

Когда мать смотрит в лицо своего новорожденного, ее сердце переполняется радостью, благодарностью, безмерным счастьем. Она остается так долгое время, ей этого достаточно.

Созерцать Бога значит быть вместе с Ним. Мы Его не видим, но мы знаем, что Он здесь. Мы думаем о Нем, мы его любим. Мы не ищем ничего другого.

Мы знаем благодаря вере, что Его Дух действует в нас и дает нам множество благодатей. Мы счастливы. Порой мы ощущаем нечто невыразимое. Господь, очевидно,

здесь. Мы составляем с Ним одно. Но при этом мы не можем Его увидеть и почувствовать, по крайней мере, в этой жизни. «Бога не видел никто никогда» (Ин 1,18). То, что я порой переживаю, это, на деле, некий след Его присутствия во мне, результат Его пребывания, перемены, которые Он мне приносит.

«Я также принимал посещения Слова, и притом многократно... Но никогда у меня не было ясного чувства ни Его прихода, ни Его ухода...

Вы меня спрашиваете, как я могу знать о Его присутствии? Дело в том, что Оно живо и действенно. Стоит Ему оказаться во мне, как Оно пробуждает от сна мою дремлющую душу. Мое сердце было как камень, и было больным. Оно его потрясло, смягчило и ранило. Оно принялось также полоть, искоренять, возводить, насаждать, поливать сухую почву, освещать темные места и отпирать запертые комнаты; больше того, Оно спрямило кривые пути и сгладила неровную землю, настолько прекрасно, что моя душа благословляет Господа и все мое существо воспевает хвалу Имени святому Его...

Я понял, что Оно было здесь, по некоторым движениями моего собственного сердца: бегство пороков и угасание моих плотских вожделений дали мне познать могущество Его пришествия»

Св. Бернар (Проповедь 74 на Песнь Песней).

В других случаях мы не ощущаем абсолютно ничего. Но это не важно. Тайный голос говорит нам, что следует оставаться здесь, в безмолвии. «Пребудьте во Мне, как Я в вас».

Вот что такое созерцание. «Простое внимание, устремленное исключительно на свой объект, примерно как если кто открывает глаза, чтобы взирать с любовью» (св. Иоанн от Креста).

Созерцание это бескорыстный дар. Следовательно, оно зависит от благоволения Божия. Решает Он Сам. Он дает то, что хочет, тому, кому хочет, считаясь, вместе с тем, с великодушием каждого человека. Обычно Он дарует созерцание тем, кто уже далеко продвинулся и кто старается ни в чем Ему не отказывать.

Не все призваны к созерцанию, но все должны готовить себя к его принятию. Для этого нужно испрашивать любви, света, великодушия, духа жертвенности. Говорить «да» Отцу каждое мгновение, исполнять Его волю, принимая кресты каждого дня. Стараться умереть для себя самого.

Молитва приготавливает к созерцанию

Чтобы расположить себя к созерцанию, нужно стараться умолкнуть перед лицом Божиим, «привести свое сердце в покой». Я силюсь оставаться в безмолвии. Я добровольно избегаю рассеянности и сонливости. Вместе с тем, не следует смешивать созерцание с бездеятельностью или дремотой.

Большинство авторов предлагают время от времени произносить призывания. Другие настаивают сосредоточиться на каком либо кратком слове, например «Бог» или «Иисус». Следует произносить одно и то же слово, когда внимание рассеивается.

Некоторые говорят, что произносить призывание это опять-таки моя собственная активность, тогда как главное это предоставить действовать Богу.

Перед бесконечной тайной Божией и перед Его делом разве не безмолвие будет самым подобающим поведением? — Не безмолвие пустоты, но безмолвие, исполненное восхищения и любви. Это может переживаться в радости либо во тьме.

Итак, мы просто остаемся здесь, из любви. Это добровольное бездействие, для тех, кто это может. Такое поведение требует усилий. Оно не может продолжаться неопределенно. Следовательно, мы назначаем себе некоторый срок.

В качестве вывода, целью созерцания является любовное единение с Богом. Методов и правил, чтобы к этому подготовиться, не существует. главное это искать Бога.

Богу не свойственна неблагодарность. Он видит добрую волю того, кто силится войти в созерцание. Он дает ему множество новых благодатей. Между тем, человек, как правило, не сознает этого, по крайней мере, в данный момент.

Время созерцания исключительно полезно для нас самих, для Церкви и для всего мира.

Каждый человек способен вести глубокую молитвенную жизнь. Иные достигают этого посредством устных молитв, другие — совершая призывания в течение дня. Наконец, еще другие — посредством безмолвного созерцания.

Дух Святой ведет каждого особенным образом. II Ватиканский собор напоминает, что все люди призваны к святости. Святость не предназначена для одной только элиты. Каждый должен к ней стремиться, все больше исполняя волю Божию. Она возможна даже в самой обычной жизни. Святость состоит не в том, чтобы совершать чудеса или иметь чрезвычайные откровения или видения, но в том, чтобы любить Бога все больше и больше.

Вера и любовь

Продвигаться означает переходить понемногу от молитвы активной («Это я молюсь») к молитве воспринятой («Я знаю, что Бог молится во мне»).

Искать Бога не то же самое, что иметь прекрасные мысли. Единение с Богом совершается в вере.

«Чем старше мы становимся, чем больше приближаемся мы к вечности и решающей встрече с Отцом, тем меньше у нас чувственных оснований идти к Богу» (Жан Деробер).

Некоторые молитвенники, имеющие многолетний опыт, говорят, что в молитве их активность ограничивается тем, что они удаляют рассеянность и любят. Они предоставляют Богу действовать в них. Это Он совершает все. Они верят, что молитва им дана. Они присоединяются в вере к празднику, пиршеству Божию.

«Вера и любовь это два поводыря, которые поведут тебя по неведомым тебе путям к тайным безднам Божиим. Вера играет роль ног, ведущих к Богу. Любовь это провожатый, который указывает ей дорогу» (св. Иоанн от Креста, «Духовные песнопения» 1,1).

Бруно катехизатор в Эфиопии. Священник говорит ему: «Бруно, я всегда вижу тебя в церкви. Ты молишься? — Нет, отец мой, я больше не могу молиться. — Как? Значит, ты скучаешь? — Нет. Я ничего не говорю. Мне хорошо. Я здесь, и это все».

Условие продвижения это смерть для самого себя

«Я предаюсь Тебе, как добыча»

(св. Елизавета от Пресвятой Троицы)

Препятствие для вступления в меня Пресвятой Троицы это я сам. В центре моей души находится «я». Между Богом и «я» приходится выбирать. Бог имеет право на все пространство. Условие вхождения в созерцание это смерть моего «я». Смерть «я» это отказ владения всем в пользу Бога.

Христос это образец смерти своего «я». Ибо любовь это смерть для самого себя и самоотдача себя другим... Отец это ничто иное, как порыв к Сыну; Сын это ничто иное, как порыв к Отцу. Это Христос являет на кресте: Он «смирил Самого Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Флп 2,8).

Для нас это означает «непрестанную смерть для внешних вещей». Затем, «оставив все, душа в каком-то смысле оставляет самое себя... Пусть она согласится с тем, что ее силы окажутся отчасти лишены своих естественных возможностей... весьма тяжкая жертва для тех, кто не умерли всецело для самих себя» (Клоривьер)

25. ПАССИВНОЕ ИЛИ МИСТИЧЕСКОЕ СОЗЕРЦАНИЕ

Когда Бог занимает все место

«Уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал 2,20)

Дух молится в нас всегда тайным образом. Но у некоторых Он может проявить Себя с великой силой. Душа осознает его присутствие. Это очевидно, нет никакого сомнения: это идет от Бога.

Это порой некая отрада, порой весьма великое счастье. Как железо, погруженное в огонь, само становится пылающим, так душа сгорает от любви Божией. Ее грехи, кажется ей, прощены, забыты.

Молитва это больше не труд, но дар. Она делается естественной. Мы даем себя нести. Продолжительность молитвы является знаком. Мы можем оставаться в созерцании очень долго, например, три часа, без усилий, без рассеянности. Напротив, оно приносит отдых.

Некоторые чувствуют, что живут как бы вне времени. Обычный мир им кажется далеким, нереальным, неинтересным.

Они получают великий свет.

Они не понимают того, что с ними происходит, и неспособны это объяснить.

Но такое счастливое состояние не продолжается всегда. Порой свет исчезает; св. Иоанн от Креста называл это духовной ночью. Бог скрывается. Тот, Который был так близко, становится невидим. И тогда душа в растерянности: Где Ты? Это мучительно, полная ночь.

У некоторых даже возникает странное чувство, что они отвергнуты; они очень живо переживают свои грехи. Они испытывают ужас по отношению к самим себе. Других осаждают искушения кощунства. Вместе с тем, душа не сомневается в Боге: «Держи себя в аду, — говорит Бог св. Силуану, — и не отчаивайся».

У мистиков мы часто встречаем такую альтернативу: порой это великий свет и безмерное блаженство, а порой жестокая ночь и невыразимые страдания.

«Слово Божие, Которое есть Сам Бог и Жених души, приходит к душе, а потом оставляет ее по собственному благоволению... Когда Слово уходит, и пока не вернется, у души остается только один путь, один постоянный вопль, одно неугасимое желание и непрестанный зов: «Вернись!»... В иные дни Оно как бы делает вид, что удаляется, хотя вовсе не собирается этого делать, но только желает услышать: «Останься с нами, Господи, ибо вечерет».

Оно уходит и возвращается по собственному усмотрению. Оно посещает душу на ранней заре, но и подвергает ее испытанию, внезапно удалясь. Если же Оно удаляется, то это еще один способ дать Себя. Его возвращение это всегда свободное решение Его воли; оба движения равно оправданы, но лишь Оно одно знает их причину».

Св. Бернар (Проповедь 74 на Песнь Песней).

Мистик желает соединиться со страстями Христовыми, страдая, как Он, душою и телом. «Бога возможно достичь лишь в самой кромешной ночи, в самой полной сухости, в самой слепой вере» (св. Падре Пио).

Вместе с тем, тот же Падре Пио прибавляет: «Я много страдаю, это правда, но я очень счастлив, ибо, в страдании, Господь непрестанно дает мне ощущать невыразимую радость... Мне кажется, что мое сердце бьется вместе с Сердцем Иисуса».

ВЛИТОЕ Дух Святой сообщает душе дары, полностью превосходящие ее обычные способности.

МИСТИЧЕСКОЕ означает нечто весьма святое, возвышенное, доступное только посвященным.

ПАССИВНОЕ (от лат. *pati*: переносить, страдать) означает, что субъект захвачен, поглощен Богом; он предается на Его волю.

Этапы мистической жизни

Духовные авторы обычно различают четыре основных уровня, соответствующих 4-й, 5-й, 6-й и 7-й обителям «Внутреннего замка» св. Терезы Авильской.

В нижеследующих строках отмечены лишь некоторые штрихи, но реальность бесконечно сложнее. У каждого мистика свой собственный, совершенно уникальный путь.

- Молитва сосредоточения отличается очень сильным ощущением присутствия Божия. Между тем, это только начало. Мы пока еще очень слабы.

- В молитве покоя (Отдых, Мир), разум на краткое время прекращает действовать. «Чтобы продвигаться по этому пути и достичь столь желанных обителей, следует не

много думать, но много любить» (св. Тереза Авила́нская). Бог изливает многочисленные благодати, которые очищают душу. Порой случаются ночи чувств, переносить которые нелегко. Они приспособливают чувственную (низшую) часть души к духовной.

- Молитва единения или духовная помолвка с Женихом. Душа ощущает великую любовь, великое сознание тайн нашего Господа, горячее желание славить Бога и страдать ради Него, готовность умереть для всех мирских вещей и для самой себя.

- К этому времени душа переживает ночи духа, гораздо более крошечные, чем предыдущие. Они нестерпимы, поскольку имеют целью удалить самые корни греха, которые так глубоко в нас угнездились, что составляют часть нас самих. Умереть для греха значит умереть для себя самого. Бог очень сильно просвещает душу, которая сознает свое достоинство. Вместе с тем, вопреки этим страданиям, душа знает, что диавол ничего не может против нее.

- В постоянном единстве или духовном браке три Божественных Лица являют Себя. Это уже предвкушение неба.

Эти различные этапы соответствуют дарам, которые Бог бескорыстно дает некоторым душам. Эти исключительные милости даруются ради блага всех, ради всей Церкви (харизмы). Но святости можно достичь, и не получая их.

Что до чрезвычайных феноменов, как то видения, пророчества, дар исцеления или чудотворения, у них нет прямой связи со святостью. Величайшие святые, такие, как св. Тереза от Младенца Иисуса, не были пожалованы такими дарами. Единственное, чего мы можем и должны просить, это любовь.

К вершинам...

Мистики занимают важное место в Церкви. Их харизмы приобретают великие благодати для всего мира. Один мистик, даже весьма сокрытый, стоит больше тысячи обычных христиан.

Бог горячо желает сообщить Себя всем. Он желает нас бесконечно, гораздо больше, нежели мы Его.

Влитая жизнь, единение с Богом, это цель каждого человека. Это будущее всех нас; однажды мы его достигнем, в этом ли мире, либо в ином...

«Мы настолько удалились от молитвы, что пришли к убеждению, будто бы это чисто человеческое действие, призыв, разговор с Богом. Мы уже не знаем, что это Бог молится в нам.

Молиться значит поместить себя под воздействие Духа Святого, успокоиться, сосредоточиться, чтобы позволить просочиться, излиться, хлынуть тому, что в нас есть самого глубокого, чтобы сделаться покорными Другому, Который молится в нас.

Молиться значит согласиться с чем-то большим, чем я сам. Это позволить пробудиться в нас, разлиться в нас радости, любви Сына к Своему Отцу.

Есть только одна молитва, которую любит Отец. Есть только одна молитва, которую Отец слушает с восхищением, с безмерной радостью и удовлетворением, и это непрерывный шепот любви, желания, почитания, восхищения, уважения, благодарения, который изливается из Сердца Сына к Отцу. Всякая подлинная молитва это единение с этой молитвой.

Молиться значит позволить подняться из нашего сердца к нашим устами любви Сына к Отцу, что значит: Духу. Молиться значит настолько предоставить себя в распоряжение Божие, чтобы дать Ему время делать в нас то, что Он желает делать от века, и на что мы никогда не даем Ему времени» (Ф. Л. Дюпир).

«Пребудьте во Мне»

«Пребывать в Иисусе, не на несколько мгновений, несколько часов, которым предстоит истечь, но пребывать привычным, постоянным образом. «Пребудьте во Мне»

значит молитесь во Мне, поклоняйтесь во Мне, страдайте во Мне, трудитесь во Мне, действуйте во Мне.

Пребудьте во Мне, чтобы предстать перед каждым человеком, каждым предметом, проникать все глубже в эту глубину... Мне кажется, что на небе моей миссией будет привлекать души к тому, чтобы выйти из себя и прилепиться к Богу посредством очень простого и очень любовного движения, и хранить в этом великом внутреннем безмолвии, которое позволяет Богу запечатлеться в них, преобразить их в Себя» (св. Елизавета от Пресвятой Троицы).

«Когда Дух устраивает Свою обитель в человеке, сей последний уже не может перестать молиться, ибо Дух не перестает молиться в нем. Спит ли он или бодрствует, молитва не отделяется от его души. Пока он ест, пьет, лежит или предается трудам, даже когда он погружен в сон, благоухание молитвы спонтанно возносится из его души. Отныне он уже не уделяет молитве какого-то определенного времени, но все свое время» (св. Исаак Сирий).

ЧТО ЕЩЕ МОЖНО ПРОЧИТАТЬ ПО ДАННОЙ ТЕМЕ

- Св. Тереза Авильская, «Внутренний замок». «Жизнь с Богом, Брюссель.
- о. Анри Каффарель, «В присутствии Бога. Сто писем о молитве». «Жизнь с Богом», Брюссель 1989.
- о. Жак Филипп. «Время для Бога. Ищи мира и стремись к нему». Изд-во св. Петра, СПб 2001.
- Томас Мертон. «Новые семена созерцания». «Вера и Мысль», Москва 1997.

Вопросы к автору:

P. 10: «Новое тысячелетие» — Tertio Millenium?

P. 12a: даты жизни о. Каффареля

P. 12a: s'habiller le coeur

P. 13: “vaquer” И Dieu

P. 15: (? 9,14); (? Мф 4,23)

P. 32: Tamoul

P. 33: telle pensOe

P. 44: Neh 9,5; signifie - bold?

P. 45: Ex 3,48 ?

P. 52: ThOrΠse ?

P. 68: verbe demeure

P. 69: une citation

P. 72-73

P. 118: infus etc.
